

TB



Një udhëzues për Trajtimin kundër Tuberkulozit (Shqip)

Për këshilla kontakto:

Tuberkulozi (TB)

Tuberkulozi (TB) është një bakter (mikrob) që mund të ndikojë në çdo pjesë të trupit, por zakonisht prek mushkëritë.

TB mund të shërohet plotësisht nëse merr tabelat e duhura të antibiotikut për kohën e duhur.

Ndalo marrjen e tabletave vetëm kur mjeku ose infermierja për TB të thonë.

Medikament për TB

Do të duhet të marrësh medikamente për të paktën 6 muaj, ndonjëherë edhe më gjatë.

TB trajtohet fillimisht me 3 ose 4 lloje të ndryshme antibiotikësh në tableta, dhe pastaj kjo reduktohet në 2 ose 3 për pjesën tjetër të trajtimit.

Si të marrësh medikamentet për TB

- Duhet të merrni tabletat çdo ditë (30 minuta para mëngjesit).
- Merrni të gjitha tabletat njëherësisht si një dozë të vetme në mëngjes.
- Mos humbisni një dozë. (Merrini më vonë gjatë ditës nëse harroni tabletat në mëngjes).
- Mos mbeteni pa tableta, sigurohuni të merrni furnizim të ri para se të mbarojnë.

Shmangu

Nuk duhet të përdorni krevete të diellit gjatë trajtimit tuaj për TB. Ju lutemi përdorni krem dielli me faktor më të lartë kur lëkura juaj është e ekspozuar ndaj diellit të fortë. (Disa tableta anti-tuberkuloze mund ta bëjnë lëkurën tuaj më të ndjeshme ndaj rrezeve të diellit).

Efektet anësore

- Mund të vini re që urina, djersa dhe lotët tuaj do të bëhen me ngjyrë të kuqe ose portokalli. Kjo është një efekt anësor i padëmshëm. (Lentet e kontaktit të buta mund të ndryshojnë ngjyrën).

- Tabletat anti-tuberkuloz mund ta bëjnë pilulën kontraceptive dhe metoda të tjera kontraceptive më pak efektive. Kjo do të thotë se ju gjithashtu duhet të përdorni një metodë të besueshme barrierë, si kondomat. Ju lutem flisni me mjekun ose farmacistin tuaj për këshilla rreth një metode tjetër kontraceptive.
- Mjeku juaj mund të duhet të ndryshojë dozën e medikamenteve të tjera ndërkohë që po merrni tabletat anti-tuberkuloz. (Warfarina, antikonvulsantët, steroidët, metadona janë disa shembuj, por mjeku juaj do t'i rregullojë sipas nevojës).

Nëse ke vështirësi me medikamentet kundër TB-së, mos i ndal dhe mos harro dozat. Kontakto doktorin ose infermierin për TB për ndihmë.

Kontakto menjëherë infermierin e TB-së ose mjekun tënd për këshilla nëse përjeton ndonjë nga efektet anësore të listuara më poshtë:

- të vjella
- ethe
- shqetësim në shikim
- skuqje ose kruarje që zgjat
- mpirje të gishta ose gju

Mos e ndal marrjen e ilaçeve herët

Mos u tundoni të ndaloni ilaçin herët vetëm sepse filloni të ndiheni më mirë.

Nëse ndalon medikamentin herët, bakteret do të vazhdojnë të rriten dhe do të bëhen **më të vështira** për t'u trajtuar.

Mund të kesh nevojë për më shumë tableta për një **periudhë më të gjatë**, pasi bakteret mund të **jenë bërë rezistente** ndaj trajtimit me antibiotikë.

Kjo do të thotë që antibiotikët nuk mund të vrasin më bakteret brenda trupit tënd.

Ju gjithashtu mund të **rrezikoni të përhapni bakteret e TB-së tek familja juaj**, miqtë ose personat e tjerë me të cilët kaloni kohë.

TB medikament i përdorur:

Ose ndonjëherë 2-3 antibiotikë kombinohen brenda një pilule

Voractiv	
Rifater	
Rifinah	 
Ethambutol	 

TB medikamenti gjithashtu mund të përshkruhet si më poshtë:

Rifampicin	 
Isoniazid	
Pyrazinamide	
Pyridoxine (vitamin B6)	

MBANI MEND:

- TB mund të shërohet me trajtimin e duhur
- Duhet të marrësh tabletat e antibiotikut çdo ditë siç është përshkruar
- Mos ndalo të marrësh tabletat e antibiotikut përveç nëse mjeku ose infermiera jonë të thotë
- Përpiqu të marrësh pjesë në të gjitha takimet e klinikës