

Розмовляйте зі своїм малюком і слухайте його теж



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Вступ

Вашій дитині вже виповнився рік, і вона спілкується з вами ще з народження. Цей буклет містить поради, які допоможуть вам спілкуватися з дитиною та підготувати її до навчання. Якщо у вас виникнуть питання з цього приводу, зверніться до свого патронажного медпрацівника або лікаря загальної практики.

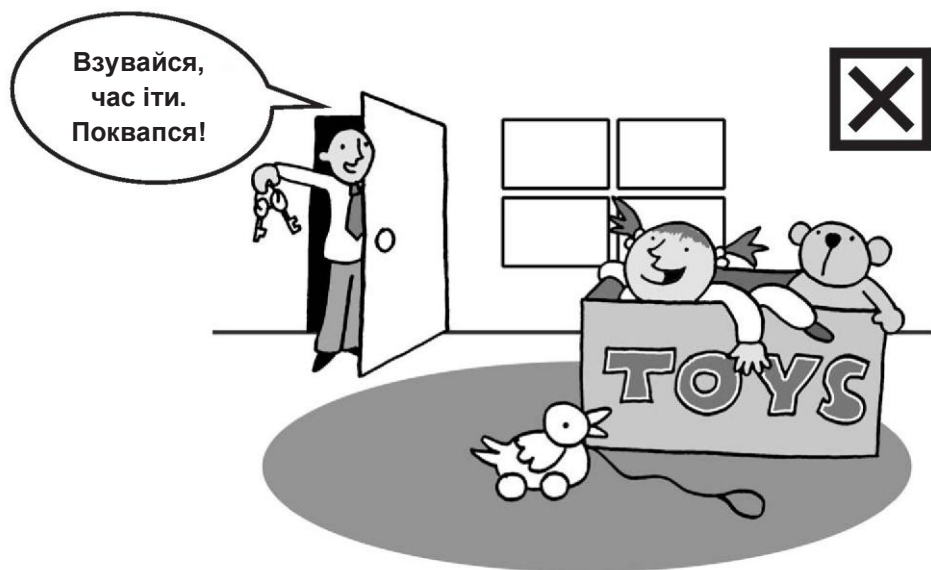
Допоможіть своїй дитині слухати

Для цього зробіть наступне:

- Називайте її на ім'я, торкайтеся до неї або кажіть «послухай».
- Станьте так, щоб вона могла бачити ваше обличчя.
- Якщо вона добре слухає, скажіть: «Молодець! Добре слухаєш!»

Намагайтеся не

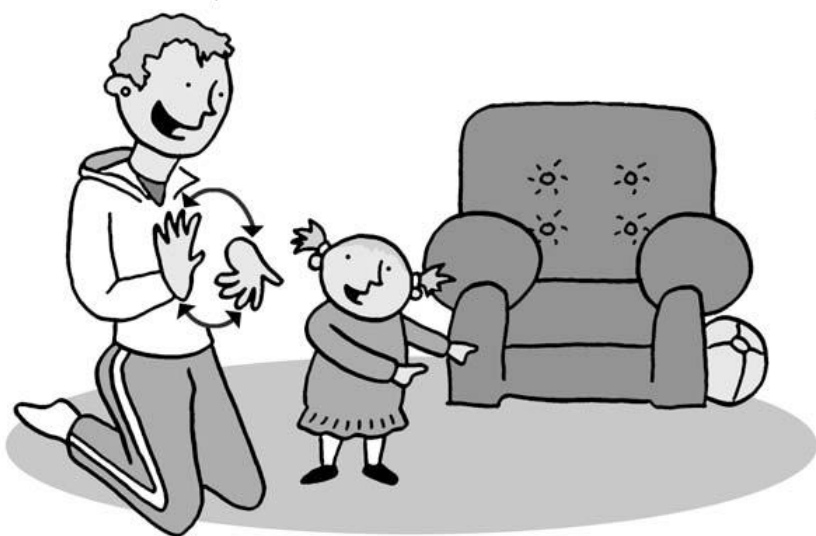
- Розмовляти з нею, стоячи дуже далеко від неї. Вона може не здогадуватися, що ви розмовляєте з нею.
- Попросіть її щось зробити до того, як привернете її увагу.



Навіщо використовувати знаки та жести для дітей, які мають труднощі з розумінням?

Знаки допомагають дітям розуміти вас, тому що:

- Вони дають дітям можливість як дивитися на щось, так і слухати вас, коли ви з ними розмовляєте.
- Дивитися може допомогти дітям слухати, якщо вони мають мовні труднощі.
- Ви можете рукою вказати туди, де ваша дитина зможе їх бачити.
- Використання знаку ТА слова дає дві підказки про те, що ви маєте на увазі.
- Легше здогадатися про значення знаку, ніж слова.
- Використання знаків допомагає вам говорити з дитиною повільніше.
- Використання знаків допомагає вам говорити простіше.



Якщо ви користуєтеся пустушкою, то робіть це лише на час сну

У випадку зменшення періоду використання пустушки або повної відмови від неї, це буде означати, що:

- **Ваша дитина матиме більше шансів попрактикуватись у говорінні.**
- **Розмова вашої дитини може стати більш чіткою.**
- **Це буде краще для зубів і вух вашої дитини.**



Схиляйтесь до дитини для розмови

Коли ви знаходитесь на рівні обличчя дитини, то це буде означати, що:

- Ви можете встановити зоровий контакт.
- Ви можете бачити, з чим ваша дитина грається.
- Ви також зможете побачити, чи подобається їй гра.
- Ви можете поговорити про те, на що ви разом дивитеся.
- Ви можете бачити, якщо ваша дитина показує на щось пальцем або використовує жести.
- Ви можете теж **Взяти** участь у цій грі.



Говоріть повільно і просто

Намагайтеся не говорити багато

Це означає:

- Ваша дитина почує важливі слова.
- Дитина почує повторення одних і тих самих слів.
- Ваша дитина буде продовжувати слухати і, таким чином, матиме більше шансів зрозуміти вас.



Коментуйте те, що робить ваша дитина

Це означає, що:

- Ваша дитина буде чути слова, які стосуються речей, на які вона дивиться.
- Вона зможе встановити зв'язок між словом і предметами або діями.
- Вона відчуватиме, що ви берете участь у її грі.
- Вона почує слова, які зможе скопіювати, якщо захоче.
- Потім ви зможете говорити по черзі.

Ведмедик
лягає спати



Коментуйте те, що робить ваша дитина

Це допомагає, тому що:

- У вашої дитини буде вибір, говорити чи ні.
- Ваша дитина почує слова, які відповідають тому, що вона робить або на що дивиться.

Намагайтеся не ставити занадто багато запитань

Це тому, що:

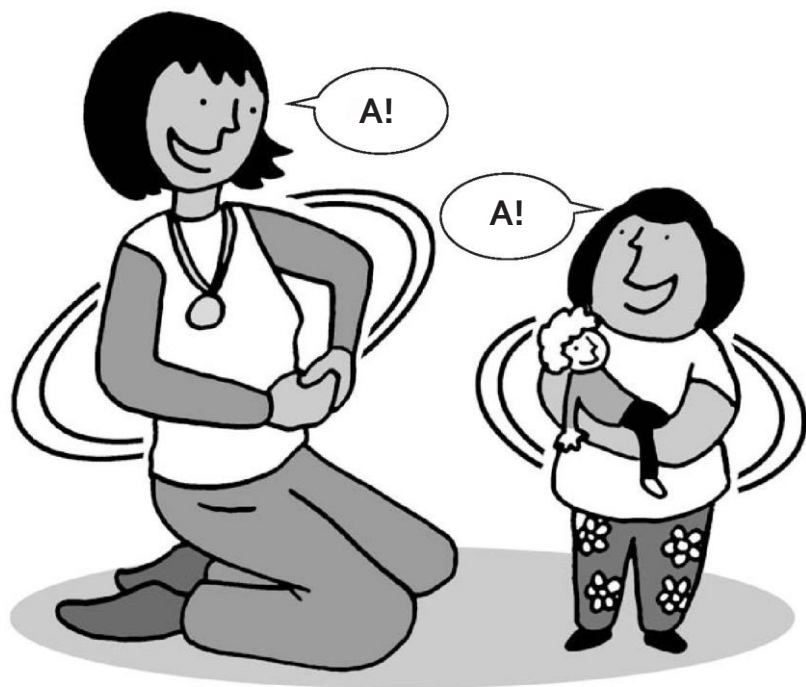
- Ваша дитина може не знати відповіді, тому нічого не скаже.
- Ваша дитина може не відчувати бажання відповідати.



Копіюйте звуки, слова та дії вашої дитини

Це означає, що:

- Ви дозволяєте дитині керувати грою.
- Ви будете по черзі грати з дитиною.
- Ви будете вести «розмову» з дитиною, навіть якщо вона буде без слів.
- Якщо ви копіюєте свою дитину, вона, швидше за все, буде копіювати вас.



Дайте дитині слова

Це означає:

- Ваша дитина знає, що ви намагаєтеся її зрозуміти.
- Ваша дитина почує чіткі звуки та слова.
- Ви можете вимовити їх та зобразити жестами.
- Тоді дитина зможе зрозуміти, що означають слова і що потрібно говорити.



Використовуйте короткі речення з двох-трьох слів

Це означає:

- Ваша дитина з більшою ймовірністю зрозуміє вас.
- Ваша дитина буде більш здатна копіювати вас.
- Вашій дитині буде легше почути слова, які вона знає.



Робіть паузи, щоб дати дитині більше часу на розмову з вами

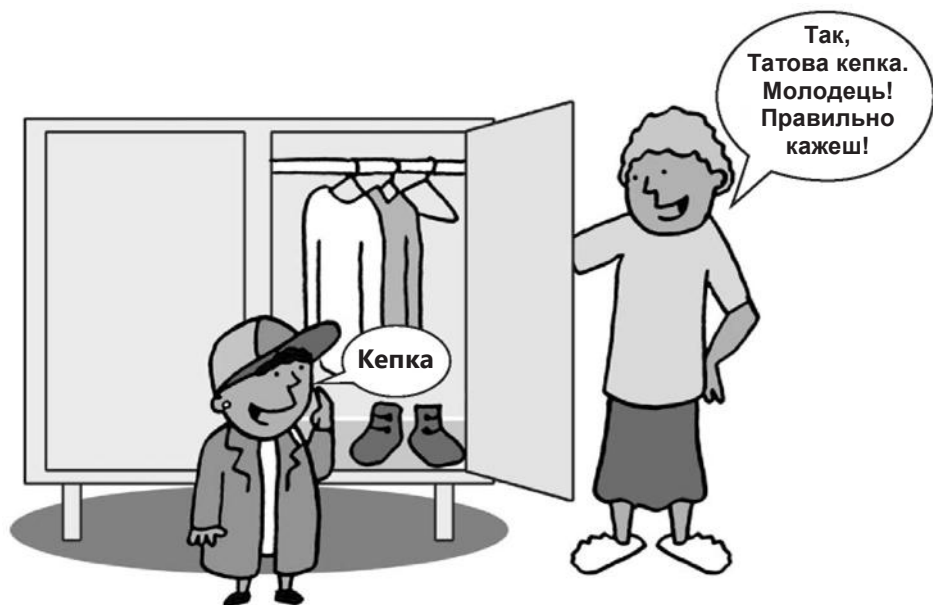
- Робіть паузи, щоб дитина могла засвоїти те, що ви сказали.
- Робіть паузи, щоб дитина могла повторити те, що ви сказали.
- Робіть паузи, щоб дитина могла відповісти, якщо вона хоче.
- Робіть паузу, щоб зрозуміти, чи назве ваша дитина предмети, людей або улюблені малюнки в книжці.



Копіюйте та доповнюйте речення вашої дитини

Це означає:

- Ваша дитина чує, як правильно вимовляється слово.
- Ваша дитина почувається задоволеною, бо ви показали, що розумієте її.
- Вона чує, як зробити своє власне речення довшим, не відчуючи при цьому, що вона помилилася.
- Вона чує довше речення, яке може спробувати вимовити.
- Ви таким чином її хвалите.



Говоріть про те, на що дивиться ваша дитина

Це тому, що:

- Найкраще говорити про те, що робить ваша дитина.
- Щоб вивчити правильні слова, ваша дитина повинна чути, як ви говорите слова, які відповідають тому, про що вона думає.

Уникайте говорити про те, на що вона не дивиться

Це тому що:

- Дитина буде думати про машину, але може почути, що ви говорите про літак (якщо вона взагалі слухає)!
- Маленьким дітям важко швидко переключитися з того, на що вони дивляться і про що думають.



Твоя
машинка



Поглянь!
Літак!



Говоріть про те, що відбувається тут і зараз

Це означає, що:

- Ваша дитина з більшою ймовірністю зрозуміє вас.
- Ваша дитина з більшою ймовірністю приєднається до вас.
- Якщо ви говорите про щось, чого вона не може бачити, корисно використовувати малюнок, фотографію або предмет як підказку.



Скажіть це ще раз і повторіть

Це означає, що:

- Ваша дитина чує слово достатню кількість разів, щоб визначити, з яким предметом чи дією воно пов'язане.
- Ваша дитина чує слово в різних ситуаціях.
- Ваша дитина спробує вимовити його, але, можливо, спочатку їй доведеться почути його сотню разів!



Дозвольте дитині поговорити

Намагайтеся не просити дитину копіювати вас

Це буде означати:

- Ваша дитина буде говорити слова, коли у неї буде на це причина.



Коли ваша дитина зупинилася, запропонуйте їй слова на вибір

Це допоможе вашій дитині, тому що:

- Це дасть їй можливість вибору, і вона матиме вагому причину для розмови.
- Це дасть їй слова для копіювання.

Ти хочеш печиво
чи банан?



Що ти
хочеш?



Слухайте, що говорить ваша дитина, а не як вона це говорить

- Говоріть слова по-дорослому, так, як говорила б вона, якби могла.
- Тоді вона відчує, що ви слухаєте те, що вона говорить, а не те, як вона це говорить.
- Вона почує, як правильно говорити.

Намагайтеся не виправляти дитину

- Це може змусити дитину відчувати, що вас не дуже цікавить те, що вона говорить, а лише те, як вона це говорить.
- Якщо це відбувається занадто часто, вона може перестати намагатися говорити з вами.
- Вона також може подумати, що використала неправильне слово.



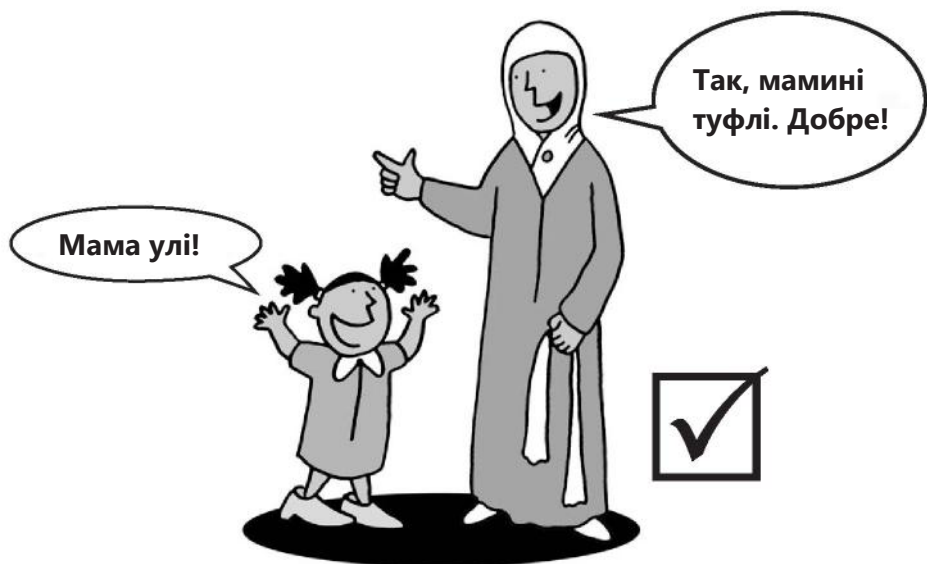
Коли ваша дитина вимовляє неправильний звук

Повторіть те, що вона сказала, і
підкресліть правильний звук.

Не кажіть їй, що вона помилилася, і не змушуйте її копіювати вас

Це тому що:

- Вона ще не вміє правильно вимовляти звуки.
- Вона може не чути, що неправильно вимовила.
- Це може відбити у неї бажання спробувати ще раз.



Дивіться дитячі програми по телевізору разом з дитиною

Дивитися разом телевізор може бути корисно для навчання маленьких дітей, якщо ви:

- Ретельно підбираєте телевізійні програми для перегляду.
- Подумайте про те, скільки часу вона витрачає на перегляд телевізора.
- Переконайтеся, що у вашої дитини є також інші види діяльності.
- Дивіться обрані телепрограми разом з дитиною.

Це допоможе, тому що:

- Вашій дитині сподобається проводити час з вами.
- Ваша дитина буде краще дивитися і слухати, якщо ви будете говорити про те, що бачите разом.
- Ваша дитина зрозуміє більше, якщо ви поясните їй, що відбувається.
- Ваша дитина буде чути слова знову і знову.
- Ваша дитина може вчити з вами пісні та віршики.
- Ви можете поговорити про те, що побачили разом.



Інші примірники доступні для замовлення з:
Довідник ресурсів громадської охорони здоров'я
 www.phrd.scot.nhs.uk

Для отримання додаткової інформації, будь ласка,
звертайтеся:

Група управління інформацією

Вест Хаус

Королівська лікарня Гартнавел,

Глазго G12 0XH

Тел.:  **0141 201 4911**

Електронна пошта:  **perl@ggc.scot.nhs.uk**

Відтворено з люб'язного дозволу Nottingham SLT Service



Clear to all

mi • 260734 ред2.1 Дата перегляду: Грудень 2025 р.