

با کودک نوپا خود صحبت کنید و گوش دهید.



یادداشت

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

معرفی

فرزند شما اکنون یک ساله است و از قبل از تولد با شما ارتباط برقرار کرده است. این کتابچه نکاتی را ارائه می دهد که به شما در برقراری ارتباط با فرزندتان کمک می کند و به شما کمک می کند کودک خود را برای یادگیری آماده کنید. اگر در این مورد سوالی دارید، لطفاً با پزشک ویزیت کننده سلامت یا پزشک عمومی خود صحبت کنید.

به فرزندان کمک کنید تا گوش کند

برای انجام این:

- نام آنها را صدا بزنید، آنها را لمس کنید یا بگویید "گوش کن".
- در جایی باشید که بتوانند چهره شما را ببینند.
- اگر خوب گوش می دهند، بگویید "گوش دادن خوب!"

سعی کنید این کار را نکنید

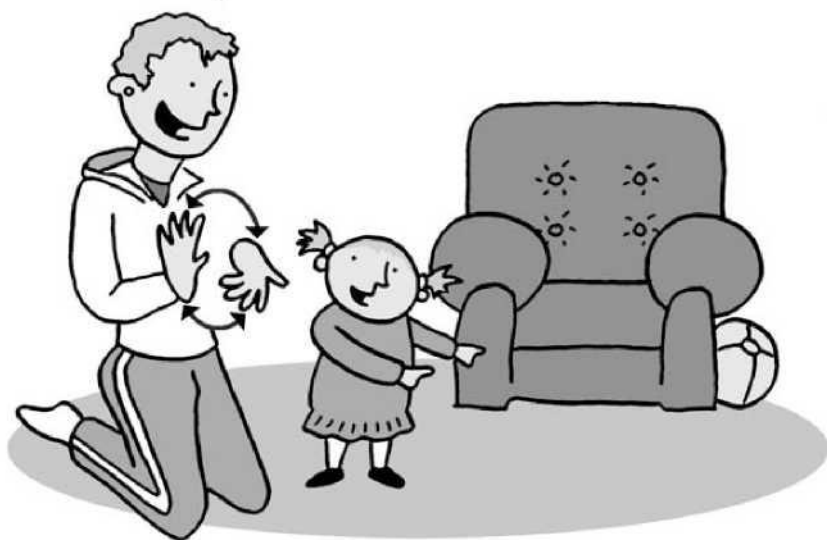
- با آنها از راه دور صحبت نکنید. ممکن است متوجه نشوند که با آنها صحبت می کنید.
- از آنها بخواهید کاری انجام دهند قبل از آنکه توجه آنها را جلب کنید.



چرا از نشانه‌ها و حرکات برای کودکانی که دشواری در فهمیدن دارند استفاده کنیم؟

نشانه‌ها به کودکان کمک می‌کنند تا شما را درک کنند زیرا:

- وقتی با آنها صحبت می‌کنید، به آنها چیزی برای نگاه کردن همراه با گوش دادن می‌دهند.
- نگاه کردن می‌تواند به کودکان کمک کند که گوش دهند اگر دشواری‌های زبانی داشته باشند.
- می‌توانید دست‌های خود را به جایی حرکت دهید که کودک شما بتواند آنها را ببیند.
- استفاده از یک علامت و یک کلمه دو سرnx در مورد آن به دست می‌دهد.
- حدس زدن معنای یک علامت آسان تر از یک کلمه است.
- نشان دادن به شما کمک می‌کند تا با کودک خود با آرامش صحبت کنید.
- نشان دادن به شما کمک می‌کند که ساده‌تر صحبت کنید.



اگر از دودویی استفاده می‌کنید، آن را فقط برای زمان‌های خواب نگه دارید.

اگر استفاده از دودویی را کاهش دهید یا کاملاً متوقف کنید، این به معنای زیر خواهد بود:

- کودک شما بیشتر فرصت صحبت کردن پیدا خواهد کرد.
- گفتار کودک شما واضح‌تر خواهد شد.
- این برای دندان‌ها و گوش‌های کودک شما بهتر خواهد بود.



به صحبت پرداخته و با کودک خود روبرو شوید

وقتی که روبروی یکدیگر هستید این به معنای زیر خواهد بود:

- شما می‌توانید تماس چشمی برقرار کنید.
- می‌توانید ببینید که کودک شما با چه اسباب‌بازی‌هایی دارد بازی می‌کند.
- می‌توانید ببینید که آیا کودک شما از بازی لذت می‌برد یا خیر.
- می‌توانید درباره‌ی آنچه که با هم مشاهده می‌کنید صحبت کنید.
- می‌توانید ببینید که آیا فرزندان اشاره می‌کند یا از یک اشاره استفاده می‌کند.
- می‌توانید بازی را به اشتراک بگذارید.



آهسته و ساده صحبت کنید

سعی کنید زیاد حرف نزنید

این به این معناست:

- کودک شما کلمات مهم را خواهد شنید.
- کودک شما کلمات یکسان را تکرار شده خواهد شنید.
- کودک شما به گوش دادن ادامه خواهد داد و بنابراین فرصت بیشتری برای درک شما خواهد داشت.



نظر خود را درباره‌ی کاری که کودک شما انجام می‌دهد بیان کنید.

این بدان معنی است که:

- کودک شما کلماتی را خواهد شنید که با چیزهایی که به آنها نگاه می‌کند مطابقت دارند.
- آنها قادر خواهند بود که ارتباطی بین کلمه و اشیا یا اعمال برقرار کنند.
- آنها احساس خواهند کرد که شما در بازی آنها سهیم هستید.
- آنها کلماتی را که بخوانند تقلید کنند، خواهند شنید.
- سپس می‌توانند به نوبت صحبت کنند.



نظر خود را درباره‌ی کاری که کودک شما انجام می‌دهد بیان کنید.

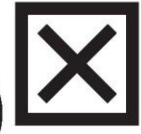
این کمک می‌کند زیرا:

- کودک شما انتخاب دارد که آیا حرف بزند یا نه.
- کودک شما کلماتی را که با کاری که در حال انجام آن هستند یا به آن نگاه می‌کنند، خواهند شنید.

سعی کنید خیلی سوال نپرسید

این به این دلیل است:

- فرزند شما ممکن است پاسخ را نداند، بنابراین چیزی نگوید.
- ممکن است فرزند شما تمایلی به پاسخگویی نداشته باشد.



صداها، کلمات و اعمال کودک خود را تقلید کنید

این بدان معنی است که:

- شما به کودک خود اجازه می‌دهید بازی را هدایت کند.
- شما به نوبت با فرزندتان رفتار خواهید کرد.
- شما با کودک خود "گفتگو" خواهید داشت، حتی اگر بدون کلمات باشد.
- اگر شما از کودک خود تقلید کنید، آنها احتمالاً بیشتر از شما تقلید خواهند کرد.



کلمات را به کودک خود بدهید

این به این معناست:

- کودک شما می‌داند که شما سعی می‌کنید او را درک کنید.
- کودک شما صداها و کلمات واضح را خواهد شنید.
- می‌توانید آن را بگویید و همچنین اشاره کنید.
- کودک شما می‌تواند بفهمد که کلمات چه معنایی دارند و چه چیزی باید بگوید.



از جملات کوتاه دو یا سه کلمه‌ای استفاده کنید

این به این معناست:

- • کودک شما احتمالاً شما را درک‌تر خواهد کرد.
- • کودک شما بهتر قادر خواهد بود شما را تقلید کند.
- • کودک شما به راحتی‌تر کلماتی را که می‌شناسند، خواهند شنید.



از مکث استفاده کنید تا به فرزندان فرصت بیشتری برای صحبت کردن با شما بدهید

- وقفه بگذارید تا کودک شما بتواند آنچه را گفته‌اید، دریافت کند.
- وقفه بگذارید تا کودک شما بتواند آنچه را گفته‌اید، تقلید کند.
- وقفه بگذارید تا کودک شما اگر بخواهد پاسخ دهد.
- وقفه بگذارید تا ببینید آیا کودک شما نام اشیاء، افراد یا تصاویر مورد علاقه‌اش را در کتاب بگوید.



جملات کودک خود را تقلید کرده و به آنها افزوده کنید

این به این معناست:

- کودک شما راه صحیح گفتن کلمه را می‌شنود.
- کودک شما احساس خوشحالی می‌کند زیرا نشان داده‌اید که شما او را متوجه شده‌اید.
- آنها می‌شنوند که چگونه جمله خود را طولانی‌تر کنند بدون اینکه احساس کنند که اشتباه کرده‌اند.
- آنها یک جمله طولانی‌تر را می‌شنوند که ممکن است تلاش کنند برای گفتن آن.
- شما از این راه به آنها تشویق می‌دهید.



در مورد چیزهایی که فرزندتان به آنها نگاه می کند صحبت کنید

این به این دلیل است:

- • بهتر است درباره ی کاری که کودک شما انجام می دهد صحبت کنید.
- • برای یادگیری کلمات صحیح، کودک شما نیاز دارد که شما کلماتی را که با آنچه ای که در ذهنشان است مرتبط هستند، بشنوند.

از صحبت کردن درباره ی اشیاءای که به آنها نگاه نمی کنند خودداری کنید

این به این دلیل است:

- • این کودک ممکن است درباره ی ماشین فکر کند اما شما درباره ی هواپیما صحبت کنید (اگر اصلاً به شما گوش می دهد)!
- • برای کودکان خردسال سخت است که به سرعت آنچه را که به آن نگاه می کنند و به آن فکر می کنند تغییر دهند.



درباره‌ی اتفاقاتی که در حال حاضر در اطراف ما می‌افتد صحبت کنید

این بدان معنی است که:

- • کودک شما احتمالاً شما را درک‌تر خواهد کرد.
- • کودک شما احتمالاً بهتر به شما ملحق خواهد شد.
- • اگر درباره‌ی چیزی صحبت می‌کنید که آنها نمی‌توانند ببینند، استفاده از تصویر، عکس یا شیء به عنوان یک معما کمک می‌کند.



بار دیگر بگویید و تکرار کنید

این بدان معنی است که:

- • کودک شما کلمه را به اندازه کافی بار می‌شنود تا بفهمد که این کلمه با کدام شیء یا اقدام مرتبط است.
- • کودک شما کلمه را در موقعیت‌های مختلف زیاد می‌شنود.
- • کودک شما سعی می‌کند آن را بگوید، اما ممکن است نیاز به شنیدن آن صد بار داشته باشد تا بتواند آن را بگوید!



بگذارید کودک شما حرف بزند

سعی کنید از کودک خود درخواست تقلید نکنید
این به این معناست:

- کودک شما وقتی دلیلی برای گفتن کلمات داشته باشند، حرف می‌زنند.



وقتی که کودک شما گیر می‌افتد، به او یک گزینه بدهید .

این به کودک شما کمک خواهد کرد زیرا:

- این به آنها یک گزینه می‌دهد تا دلیل خوبی برای حرف زدن داشته باشند.
- این به آنها کلماتی را برای تقلید داده خواهد شد.

بیسکویت میخوای یا موز؟



چه چیزی می
خواهید؟



به آنچه کودک شما می‌گوید گوش دهید، نه به نحوی که آن را می‌گوید

- کلمات را به نحوی بزرگترانه بگویید، مانند آنچه که او اگر می‌توانست می‌گفت.
- سپس او احساس خواهد کرد که شما به آنچه او می‌گوید گوش می‌دهید، نه به اینکه چگونه آن را می‌گوید.
- او خواهد شنید که چگونه باید درست آن را بگوید.

سعی کنید کودک خود را اصلاح نکنید

- این ممکن است باعث شود که کودک شما احساس کند شما به آنچه او می‌گوید خیلی علاقه‌مند نیستید، بلکه فقط به اینکه چگونه آن را می‌گوید.
- اگر این اتفاق بارها تکرار شود، او ممکن است دست کشیده و سعی در گفتن به شما نداشته باشد.
- او ممکن است فکر کند که از کلمه اشتباهی استفاده کرده است.



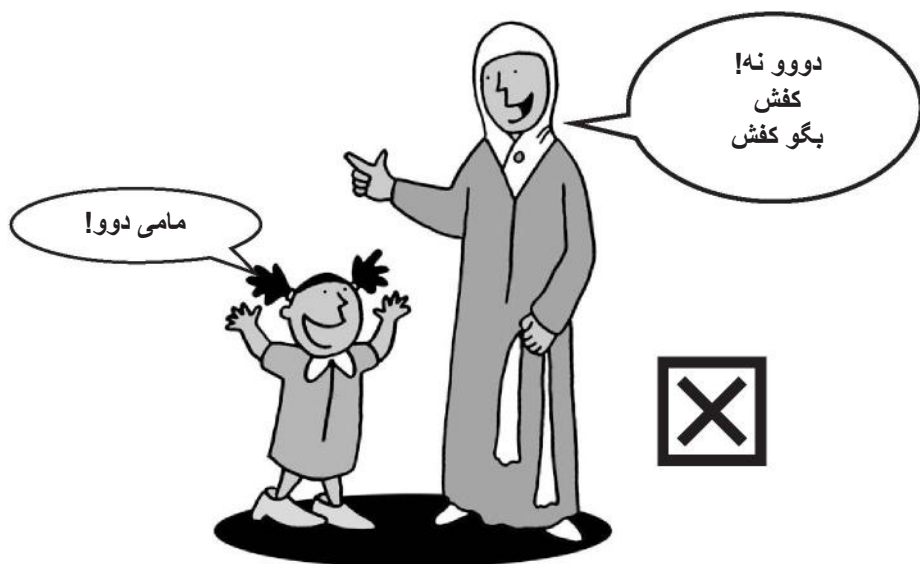
وقتی کودک شما آوای اشتباهی می گوید

آنچه که او گفته است را تکرار کرده و صدای یا آوای صحیح را تاکید کنید.

به آنها نگوئید که اشتباه می کنند یا مجبورشان نکنید از شما تقلید کنند

این به این دلیل است:

- ممکن است هنوز نتوانند صدای مناسب را بیان کنند.
- ممکن است نتوانند بشنوند که درست نگفته اند.
- ممکن است آنها را از تلاش مجدد عقب بیندازد.



با فرزندان تلویزیون کودکان تماشا کنید

تلویزیون می تواند برای یادگیری کودکان خردسال مفید باشد اگر:

- انتخاب دقیقی از نوع تلویزیونی که آنها تماشا می کنند داشته باشید.
- به میزان تماشای آنها فکر کنید.
- به میزان تماشای آنها فکر کنید.
- برنامه های تلویزیونی انتخاب شده را با کودک خود تماشا کنید.

این به این معناست:

- کودک شما از به اشتراک گذاری این زمان با شما لذت خواهد برد.
- نگاه کردن و گوش دادن کودک شما بهتر خواهد شد اگر با هم در مورد آنچه می بینید صحبت کنید.
- کودک شما بیشتر متوجه می شود اگر توضیح دهید که چه اتفاقی می افتد.
- کودک شما کلمات را دوباره و دوباره خواهد شنید.
- فرزند شما می تواند آهنگ ها و قافیه ها را با شما یاد بگیرد.
- شما می توانید درباره ی آنچه که با هم دیده اید صحبت کنید.



نسخه های بیشتر برای سفارش از:
uk.nhs.scot.phrd.www فهرست منابع بهداشت عمومی
برای اطلاعات بیشتر لطفا تماس بگیرید:
تیم مدیریت اطلاعات
خانه غربی
بیمارستان سلطنتی گارتناول
XH0 12Glasgow G
تلفن: ۰۱۴۱۲۰۱۴۹۱۱
ایمیل **uk.nhs.scot.ggc@perl**

تولید شده با کمال مهر و محبت با اجازه ارائه شده از سرویس توانبخشی گفتاری و زبانی ناتینگهام



برای همه روشن

• 260734mi 2.1v تاریخ بازبینی: دسامبر ۲۰۲۵