

关于

用于小腿截肢者的假肢悬挂套管 的信息

**(Information about Suspension Sleeves for Trans-Tibial
Prostheses – Simplified Chinese)**

WestMARC

苏格兰西部出行和康复中心

伊丽莎白女王大学医院 (Queen Elizabeth
University Hospital)

地址: 1345 Govan Road

Glasgow

G51 4TF

已经向您提供一个假肢，其中包含您的临床医生已选择的多个组件。这取决于您的个人需求，而承窝设计则取决于您的残肢长度和形状、膝盖形状、活动水平以及您将使用的内衬类型。我们可能会为您提供一个悬挂套管，帮助为您的假肢提供额外的或唯一的悬挂。

一个悬挂套管连接到假肢的外侧，并向上拉或翻转到膝盖和大腿上。它应该延伸到您的大腿，高于残肢袜或内衬的顶部。对于某些类型，套管的很大一部分必须接触您的皮肤。如果您没有正确使用它，它将无法提供良好的悬挂，如果它变得过于拉伸或磨损，您的假肢可能会感到松动和不稳定。如果发生这种情况，您应该要求更换。

有多种套管可供选择，选择取决于您需要的悬挂程度和您使用它们的能力。套管材料包括弹性材料、氯丁橡胶和矿物凝胶（例如硅胶），它们可能是托住腿部的必要方法，或者它们可能是对膝盖上方提供抓力的髌骨肌腱承重（PTB）承窝的补充。

织物套管由弹性尼龙针织物制成，类似于手术后最初使用的压缩袜。它的内侧有两排硅胶，有助于抓握承窝和残肢。整体而言，这很易于使用，即使您的手部力量很差，而且它也很耐磨。

凝胶或硅胶套管通常具有尼龙编织外罩和一个凝胶或硅胶内层。有一系列这些套管可供选择。有些使用较软的凝胶，易于应用，有些凝胶较硬，较难应用。取决于所使用的材料，这些产品的耐用性有所不同。

应用套管

凝胶或硅胶套管最难应用，因为它们在处于正确位置之前倾向于粘在承窝上。我们一般希望套管的一半在承窝上，一半在您的大腿上，如果是锥形套管，较窄的部分会在承窝上。您很可能会看到临床医生在安装套管时将里外翻过来，抓住较宽的边缘并将其拉过承窝，然后在拉起较宽的部分之前，当它在腿下大约一半时将底部的较窄边缘翻上去。这可能会非常繁琐，但是当它正确定位，使上半部分延伸到承窝边缘上方时，会有令人满意的结果。

戴上假肢时，尤其是当使用凝胶或硅胶套管时，重要的是在将套管安装到大腿上之前，**将残肢袜的顶部向后弯曲到盖过承窝边缘**。这可以防止套管磨损（在硬承窝的边缘上摩擦），并且当套管就位时，还可以提供良好的皮肤接触区域。我们可能会为您提供一个护腿（保护套），以保护套管避免在承窝边缘破裂。

您应该定期清洁套管，最好是从腿上卸下时清洁，但戴上和脱下它并不总是那么容易。如果您能把它脱下，请用肥皂水手洗，冲洗干净，用毛巾擦干，然后放置在远离直接热源的地方过夜。在理想情况下，温和或无香料的肥皂或洗衣粉最适合用于清洗，尤其是当您对香水或化学品有皮肤反应时。如果您必须把套管留在腿上，每天晚上把上半部分翻过来，用布清洗和冲洗，然后用毛巾拍干。让其风干过夜。

出汗

某些人因出汗过多而烦恼，穿套管可能会使情况变得更糟。使用无香料的止汗剂可能会有所帮助。人们发现液体滑石（liquid talc）和金缕梅（witch-hazel）有所帮助。

对于重新订购，您的套管类型是：_____

联系方式

营业时间：周一至周五上午8点30分至下午4点30分

电话：0300 790 0129

（周一至周五：上午8点45分至下午4点15分）。

如果电话线路忙，可以使用电话留言。

网站：

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

电邮： westmarc@ggc.scot.nhs.uk