

Informații despre

Manșoane de suspensie pentru proteze transtibiale

**(Information about Suspension Sleeves for Trans-Tibial
Prostheses – Romanian)**

WestMARC

Centrul de Mobilitate și Reabilitare din
Vestul Scoției (West of Scotland Mobility
and Rehabilitation Centre)

Spitalul Universitar Regina Elisabeta

1345 Govan Road

Glasgow

G51 4TF

Ați primit o proteză care are o serie de părți componente pe care le-a ales medicul dumneavoastră. Aceasta este în funcție de nevoile dumneavoastră individuale, iar designul cupei se bazează pe lungimea și forma bontului, pe forma genunchiului, pe nivelul de activitate și pe tipul de liner pe care îl veți folosi. Este posibil să vă oferim un manșon de suspensie care ajută la asigurarea unei suspensii suplimentare sau complete a membrului dumneavoastră protetic.

Un manșon de suspensie se atașează la proteză pe partea exterioară și se trage, sau se rulează, în sus pe genunchi și pe coapsă. Ar trebui să se întindă până la coapsă, deasupra părții superioare a ciorapilor

sau linerului bontului. Pentru unele tipuri, este esențial ca o bună parte a manșonului să atingă pielea. Dacă nu îl utilizați corect, nu va asigura o bună suspensie și dacă devine prea întins sau

uzat, membrul protetic poate începe să aibă joc și să fie nesigur. În acest caz, trebuie să solicitați o înlocuire.

Există o varietate de manșoane disponibile, iar alegerea se bazează pe gradul de suspensie de care aveți nevoie și pe capacitatea dumneavoastră de a le utiliza. Printre materialele din care sunt confecționate manșoanele se numără elasticul, neoprenul și gelurile minerale, de exemplu siliconul, și pot fi o metodă esențială de fixare a piciorului sau pot fi un accesoriu pentru o cupă de susținere a tendonului rotulian (PTB), care se prinde deasupra genunchiului.

Un manșon din material textil este realizat dintr-un tricot de nailon elastic, similar cu ciorapul de compresie folosit inițial după operație. Acesta are două rânduri de silicon pe partea interioară, care ajută cu aderența la cupă și la bont. În general, este ușor de utilizat, chiar dacă aveți o forță slabă a mâinilor, și este destul de rezistent.

Un manșon din gel sau silicon are, în general, un înveliș exterior din nailon tricotat și un interior din gel sau silicon. Există o gamă largă de astfel de manșoane disponibile. Unele au un gel mai moale, ușor de aplicat, iar altele au un gel mai rigid, mai dificil de aplicat. Durabilitatea acestora variază în funcție de materialul utilizat.

Aplicarea manșonului

Manșoanele din gel sau silicon sunt cele mai greu de aplicat, deoarece au tendința de a se lipi de cupă înainte de a fi poziționate corect. În general, aproximativ jumătate din manșon trebuie să fie pe cupă și jumătate pe coapsă, iar dacă este un manșon conic, partea mai îngustă trebuie să fie pe cupă. Probabil că veți vedea cum medicul va monta manșonul întorcându-l pe dos, apucând de marginea mai lată și trăgând-o peste cupă, apoi întorcând marginea îngustă de jos când se află la jumătatea piciorului înainte de a trage în sus partea mai lată. Acest lucru poate fi foarte meticulos, dar este satisfăcător atunci când este poziționat corect, astfel încât jumătatea superioară să se extindă deasupra marginii cupei.

Atunci când se aplică piciorul, în special cu manșoanele din gel sau silicon, este important să se **împingă partea superioară a ciorapilor pentru bont înapoi peste marginea cupei** înainte de a fixa manșonul pe coapsă. Acest lucru protejează manșonul de uzură (frecarea de marginea cupei dure) și oferă în plus o zonă liberă de contact cu pielea atunci când manșonul este pe poziție. Este posibil să vă oferim o ghetă (manșon de protecție) pentru protejarea manșonului de deteriorarea pe marginea cupei.

Ar trebui să curățați manșonul în mod regulat, în mod ideal scos de pe picior, dar nu este întotdeauna ușor să îl scoateți și să îl puneți. Dacă îl puteți scoate, spălați-l manual în apă cu săpun, clătiți-l și uscați-l cu un prosop, apoi lăsați-l peste noapte ferit de surse directe de căldură. Ideal este să folosiți un săpun sau un detergent de rufe delicat sau neparfumat, mai ales dacă aveți reacții ale pielii la parfumuri sau substanțe chimice. Dacă trebuie să păstrați manșonul pe picior, întoarceți pe dos jumătatea de sus în fiecare seară și spălați-o și clătiți-o cu o cârpă, apoi tamponați-o cu un prosop. Lăsați să se usuce la aer peste noapte.

Transpirația

Unele persoane au probleme cu transpirația excesivă, iar purtarea unui manșon poate agrava acest lucru. Folosirea unui antiperspirant neparfumat vă poate fi de ajutor. Mai multe persoane au găsit că talcul lichid și hamamelisul pot fi utile.

Pentru a efectua o nouă comandă, tipul de manșon este: _____

Detalii de contact

Program: De luni până vineri, de la 8.30 la 16.30

Telefon: 0300 790 0129

(De luni până vineri: de la 8.45 la 16.15).

În cazul în care liniile telefonice sunt ocupate, este disponibil un robot telefonic.

Site web:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

E-mail: westmarc@ggc.scot.nhs.uk