

معلومات عن
أكمام التعليق للأطراف
الاصطناعية عبر الظنبوب

(Information about Suspension Sleeves for Trans-Tibial
Prostheses – Arabic)

WestMARC

West of Scotland Mobility and
Rehabilitation Centre
Queen Elizabeth University Hospital
1345 Govan Road
Glasgow
G51 4TF

لقد تم تزويدك بطرف اصطناعي يحتوي على عدد من الأجزاء المكونة التي اختارها طبيبك. حيث يعتمد ذلك على احتياجاتك الفردية، ويعتمد تصميم التجويف على طول الجذع وشكله وشكل الركبة ومستوى النشاط ونوع البطانة التي ستستخدمها. قد نمحك كم تعليق يساعد على توفير تعليق إضافي أو وحيد لطرفك.

يعلق كم التعليق بالأطراف الاصطناعية من الخارج ويتم سحبه أو درجته أعلى فوق الركبة وعلى الفخذ. يجب أن يمتد إلى فخذك فوق الجزء العلوي من الجوارب الجذعية أو البطانة. بالنسبة لبعض الأنواع، من الضروري أن يكون جزء كبير من الكم ملاصقا لبشرتك. إذا لم تستخدمه بشكل صحيح، فلن يوفر تعليقًا جيدًا وإذا أصبح ممتدًا كثيرًا أو متلاشيًا، قد يكون طرفك طليقا وغير آمن. يجب أن تسأل عن بديل إذا حدث ذلك.

هناك مجموعة متنوعة من الأكمام المتاحة، ويعتمد الاختيار على درجة التعليق التي تحتاجها وقدرتك على استخدامها. تشتمل مواد الأكمام على مادة مرنة قابلة للتمدد والنيوبرين والمواد الهلامية المعدنية، مثل السيليكون، وقد تكون طريقة أساسية لتثبيت الساق، أو قد تكون مكملة لمقبس الرضفة المحمل (PTB) الذي يثبت فوق الركبة.

يتم استعمال كم من القماش مصنوع من نسيج نايلون مرن يشبه الجورب الضاغط المستخدم في البداية بعد الجراحة. يحتوي ذلك على صفيين من السيليكون في الجانب الداخلي مما يساعد على الإمساك بالمقبس والجذع. وبشكل عام، يبقى سهلا للاستخدام، حتى لو كانت قوة يدك ضعيفة ، ومن الصعب جدًا ارتداؤه.

يحتوي الكم ذو جل أو جل السيليكون بشكل عام على غطاء خارجي محبوك من النايلون والجل أو سيليكون داخلي. تتوفر مجموعة من هذه الأكمام ويحتوي بعضها على جل أكثر نعومة يسهل تطبيقه وبعضها يحتوي على جل أكثر صلابة وهي أكثر صعوبة في الارتداء. وتتغير قوة تحملها اعتمادًا على المواد المستخدمة.

وضع الكم

تعتبر أكمام الجل أو السيليكون الأصعب من حيث الاستخدام ، حيث تميل إلى الالتصاق بالمقيس قبل أن تكون في الموضع الصحيح. نهدف عمومًا إلى وضع حوالي نصف الكم على المقبس ونصف الكم على فخذك ، وإذا كان كمًا مديًا ، فيكون الجزء الضيق على المقبس. من المحتمل أن ترى الطبيب يقوم بتركيب الكم عن طريق قلبه من الداخل للخارج ، والإمساك بالحافة العريضة وسحبه فوق التجويف ، ثم تدويره في الحافة السفلية الضيقة عندما يكون في المنتصف أسفل الساق قبل سحب الجزء المعرض. يمكن أن يكون ذلك صعبًا للغاية ، ولكن عندما يتم وضعه بشكل صحيح بحيث يمتد النصف العلوي فوق حافة المقبس.

عند ارتداء الساق ، خاصةً مع الأكمام المصنوعة من الجل أو السيليكون ، من المهم تحويل الجزء العلوي من الجوارب الجذعية إلى فوق حافة التجويف قبل تركيب الكم على الفخذ. وهو ما يحمي الكم من التلف (الاحتكاك على حافة التجويف الصلب) كما يزود مساحة جيدة لملامسة الجلد عندما يكون الغلاف في مكانه. قد نقدم لك الجرموق (كم واقية) لحماية الكم من الانهيار على حافة المقبس.

يجب عليك تنظيف الأكمام بانتظام ، والأفضل لدى فصله عن الرجل ، ولكن ليس من السهل دائمًا خلعه ووضعه. إذا كان بإمكانك خلعه ، اغسله يدويًا بالماء والصابون ، اشطفه وجففه بالمنشفة ثم اتركه طوال الليل بعيدًا عن الحرارة المباشرة. من الأحسن استعمال الصابون المعتدل أو غير المعطر أو منظفات الغسيل وهي الأفضل للغسيل ، خاصة إذا كان لديك رد فعل جلدي اتجاه العطور أو المواد الكيميائية. إذا كان عليك إبقاء الكم على الساق ، اقلب النصف العلوي كل مساء واغسله واشطفه بقطعة قماش ، ثم جففه بلطف بمنشفة. اتركه ليجف في الهواء طوال الليل.

التعرق (العرق)

يعاني بعض الناس من التعرق الزائد ، وقد يؤدي ارتداء الكم إلى تفاقم الأمر. قد يكون من المفيد استخدام مضادات التعرق غير المعطرة. وجد الناس أن التلك السائل والبندق السحري مفيدان.

لإعادة الطلب، نوع الأكمام الخاص بك هو: _____

بيانات الاتصال:

أوقات العمل: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً
الهاتف: 0300 790 0129

(من الاثنين إلى الجمعة: 8.45 صباحًا إلى 4.15 مساءً)
يتوفر هاتف للرد إذا كانت خطوط الهاتف مشغولة.

الموقع الإلكتروني:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

البريد الإلكتروني: westmarc@ggc.scot.nhs.uk