خەم و پەژارە پاش لەدەستدانی کەسێک

(Grief After A Bereavement – Kurdish Sorani)

خەمی لەدەستدانی کەسێک دەتوانێ ببێتە هۆی هەستێکی زۆر بەهێز بەڵام
ڕێگەچارەی تەندروست هەیە بۆ مامەڵەکردن لەگەڵ خەم و پەژارەکەتدا

NHS
Greater Glasgow
and Clyde

کات بدە بە خۆت بۆ مامەڵەکردن لەگەڵ لەدەستدانەکەتدا،
هیچ جۆرە چارەسەرییەکی خێرا بوونی نییە

لەبیرت بێت کە لەگەڵ خۆت میهرەبان بیت و ڕەچاوی پێداویستییەکانت بکەیت

وزە و توانات لەو شتانەدا وەگەڕ بخە کە دەتوانیت بیانگۆڕیت

بەسەرهاتی خەم و پەژارەی هەموو کەسێک تایبەتە،
جا بۆیە خۆت لەگەڵ کەسانی تردا بەراورد مەکە

کەسێک بدۆزەوە کە هەستەکانتی لەگەڵدا باس بکەیت، بۆ نموونە:
هاورێ، ئەندامی بنەماڵەکەت یان راوێژکارێک.

https://www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/bereavement-services/bereavement/

mi • 324134a