ਸੰਚਾਰ ਸਬੰਧੀ ਤਰਕੀਬਾਂ

ਉਹ ਲੋਕ ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਦੀ ਸੁਣਨ ਸਮਰੱਥਾ ਘੱਟ ਹੈ:

- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਤਿ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਣਨ ਸਮਰੱਥਾ ਘੱਟ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂੰ ਹੋ ਸਕਣ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਜਦੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਦੇਖਣ - ਇਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਲਿਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਸਿ ਕੰਨ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਉਸ ਕੰਨ ਨੂੰ ਬੁਲਾਰੇ ਦੇ ਵੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਸ਼ਿ ਕਰੋ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਧਆਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ।
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗੱਲ ਦੁਹਰਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂ ਜ਼ਆਿਦਾ ਧੀਮੇ ਜਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਬੋਲਣ ਲਈ ਕਹਣਿ ਤੋਂ ਝਜਿਕੋ ਨਾ।
- ਬੁਲਾਰੇ ਤੋਂ ਜ਼ਆਿਦਾ ਦੂਰ ਨਾ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵੋ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੋ ਘੱਟ ਸੁਣਨ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਣ

- ਉਸ ਕਸਿ ਵੀ ਵਅਿਕਤੀ ਜਸਿਨੇ ਹੀਅਰਗਿ ਡਵਿਾਇਸ ਪਹਨਿੀ ਹੋਏ ਜਾਂ ਜਸਿਨੂੰ ਸੁਣਨ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਘਾਟ ਹੋਏ, ਦੇ ਨਾਲ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ, ਪੂਰੇ ਵਾਕਾਂ ਵਚਿ, ਚਹਿਰਾ ਸਾਹਮਣੇ ਕਰਕੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਨਾ ਢਕੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੁੱਲਾਂ ਦੀ ਹਰਕਤ ਜ਼ਆਿਦਾ ਨਾ ਕਰੋ ਕਉਿਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਬੁੱਲਾਂ ਦੀ ਹਰਕਤ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਕਠਨਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸਬੰਧਤਿ ਵਅਿਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਉਸਦਾ ਧਆਿਨ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਕਰਵਾਓ।
- ਚਹਿਰੇ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਅਤੇ ਇਸ਼ਾਰਆਿਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਦੁਹਰਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਓਸੇ ਗੱਲ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਜਾਂ ਉੱਚੀ ਬੋਲਣ ਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਗੱਲ ਕਹਣਿ ਦੇ ਹੋਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।
- ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਗੀ ਥਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ - ਚੰਗੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਪਛਿੋਕੜ ਵਚਿ ਘੱਟ ਸ਼ੋਰ ਹੋਵੇ। ਆਡਓਿਲੋਜਸਿਟ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ.

ਆਡਿਓਲੋਜਿਸਟ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ: