

معلومات للمرضى ومقدمي الرعاية حول

# عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

(Information for Patients and Carers about MRSA  
(Meticillin Resistant Staphylococcus aureus) – Arabic)

أين يمكنني الحصول على مزيدٍ من المعلومات عن  
عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين  
(MRSA)؟

هيئة الوقاية الصحية في أسكتلندا

[www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk)

وكالة الوقاية الصحية

[www.hpa.org.uk](http://www.hpa.org.uk)

خدمة الاستعلامات التابعة لهيئة الخدمات الصحية

الوطنية (NHS Inform)

[www.nhsinform.co.uk](http://www.nhsinform.co.uk)

مؤسسة Greater Glasgow & Clyde التابعة لهيئة

الخدمات الصحية الوطنية

[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

[health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

يمكنكم الحصول على المزيد من الاستشارات بالتواصل مع فريق  
مكافحة العدوى المحلي، كما تتوفر بعض النشرات بلغات أخرى  
وبإصدارات مطبوعة واضحة على الموقع الإلكتروني التالي:

[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control)

[health/infection-prevention-and-control](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control)

الإصدار ٤

تاريخ السريان:

نوفمبر ٢٠١٦

تاريخ المراجعة:

نوفمبر ٢٠١٨



MIS 239968

مؤسسة Greater Glasgow & Clyde التابعة لهيئة الخدمات

الصحية الوطنية

فريق الإدارة العليا لمكافحة العدوى:

٠١٤١ ٢١١ ٢٥٢٦



## ما هي العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)؟

العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين هي عدوى بكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين، وهي من أنواع البكتيريا (الجراثيم) المنتشرة التي تُسمى العنقودية الذهبية، وما يجعل العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين مختلفة عن غيرها من أنواع البكتيريا هو مقاومتها لبعض المضادات الحيوية وليس جميعها. ويمكن أن تعيش العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين فوق الجلد والأنف (عدوى استعمارية) دون أن تسبب أي أذى على الإطلاق.

## كيف تحدث الإصابة بعدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

قد تُصاب بعدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين قبل قدومك إلى المستشفى، فهي مُنتشرة داخل المجتمع الذي نعيش فيه، أو قد تُصاب بها داخل المستشفى.

## ما الذي يحدث أثناء وجودي في المستشفى؟

- في بعض الأحيان تكون في غرفة منفصلة.
- يرتدي العاملون في الرعاية الصحية مئزرًا وقفازات بلاستيكية تُستعمل مرة واحدة عند تقديمهم الرعاية الصحية لك.
- قد نصرف لك علاجًا لهذه البكتيريا.
- بمجرد الانتهاء من علاجك، قد تجري فحوصات أو نأخذ عينات إضافية.

## من الذي ينبغي أن أخبره بحالتي؟

ينبغي أن تخبر الممارس العام وأيًا من أفراد طاقم التمريض في المجتمع أو المنطقة أو العاملين الذين يقومون بزيارتك بإصابتك بعدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين. وعند عودتك إلى المنزل، تتولى

المستشفى مسؤولية إخبار طبيبك المختص ولكن قد يستغرق الأمر عدة أيام في بعض الأحيان. وليست هناك ضرورة إلى إخبار الأصدقاء أو العائلة، إذا لم ترغب في ذلك.

## هل من الممكن أن تؤثر عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين على عائلتي وأصدقائي؟

لا تسبب عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين أي ضرر للأشخاص الأصحاء، ويشمل ذلك النساء الحوامل والأطفال والرضع.

ويمكن للعدوى التأثير على الأشخاص الذين يعانون من بعض الاعتلالات الصحية طويلة الأجل، مثل الفشل الكلوي وداء السكري. يُرجى استشارة الممارس العام أو أحد أفراد طاقم التمريض في المنطقة أو المجتمع إذا ساورك أي قلق بشأن تأثير تلك العدوى على أفراد عائلتك أو أصدقائك.

## هل سأحتاج إلى تناول العلاج عند عودتي إلى المنزل؟

إذا كنت مُصابًا بعدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (أي إذا كنت مصابًا بالعدوى دون ظهور أعراض الإصابة)، قد تحتاج إلى الاستمرار في تناول العلاج عند عودتك إلى المنزل. وفي حالة وصف مضادات حيوية عند عودتك إلى المنزل، فمن الضروري تناول الجرعة بالكامل. ويمكنك الحصول على المزيد من المعلومات من العاملين في جناح المرضى قبل عودتك إلى المنزل.

## ماذا عن الفحص؟

لن نقوم بإجراء أي فحص روتيني للتأكد من عدم إصابتك بعدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين عند عودتك إلى المنزل، إلا إذا كان هناك سبب طبي يستدعي ذلك؛ مثل احمرار لون الجرح. وقد نأخذ عينة لتحديد إصابتك بالعدوى من عدمه.

## هل ثمة احتياطات خاصة ينبغي اتخاذها عند العودة إلى المنزل؟

- لا، فالنظافة الجيدة لليدين لجميع أفراد الأسرة تعتبر من أهم إجراءات مكافحة العدوى، ويقلل هذا من انتشار عدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين وغيرها من أنواع العدوى المختلفة.
- إذا كنت مُصابًا بجروح أو تضع ضمادات، فسيحرص أفراد طاقم التمريض في المنطقة أو المجتمع على ارتداء مآزر وقفازات تُستخدم مرة واحدة، ويرجع السبب في ذلك إلى زيارتهم لمرضى آخرين عرضة للإصابة بنفس المرض في المجتمع.
- احرص على نقع وغسل ملابسك في المنزل بصورة معتادة.
- لا يزال بإمكانك حضور أي مناسبة اجتماعية أو زيارة الأماكن العامة، إذا كنت تشعر بتحسّنٍ كافٍ.

## ما الذي يحدث عند دخولي إلى المستشفى مرة أخرى؟

إذا سمحت المستشفى بدخولك مرة أخرى، فمن الضروري أن تخبر العاملين بحالتك إذا كنت مُصابًا بعدوى العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين من قبل. وفي بعض الأحيان، نضعك في غرفة منفصلة ونعيد فحصك للتحقق من عدم إصابتك بالعدوى.