

## 在哪里可以获得更多与 MRSA 有关的信息？



苏格兰健康保护组织  
[www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk)



健康保护署  
[www.hpa.org.uk](http://www.hpa.org.uk)



NHS 信息处  
[www.nhsinform.co.uk](http://www.nhsinform.co.uk)



大格拉斯哥与克莱德国民保健服务局  
[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

您可以通过联系当地传染病防控团队获得更多建议。以下网站提供其他语种的传单和大型印刷版本：



[www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/](http://www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/)

大格拉斯哥与克莱德国民保健服务局

高级传染病防控管理团队：



0141 211 2526

版本 4

生效日期： 2016 年 11 月

审核日期： 2018 年 11 月



MIS 239968

患者与护理人员科普知识之

## MRSA

（耐甲氧西林金黄色葡萄球菌）

Information for Patients and Carers about

## MRSA

(Meticillin Resistant Staphylococcus aureus)

Chinese Mandarin



## 什么是 MRSA？

MRSA 即耐甲氧西林金黄色葡萄球菌。这是一种称为金黄色葡萄球菌的细菌（微生物）。MRSA 的特别之处在于，它耐受一部分抗生素，但并非所有抗生素都对它无可奈何。MRSA 可以完全无害地在皮肤上和鼻腔里存活（定植）。

## 我是如何携带上 MRSA 的？

您可能在入院之前就已经携带上 MRSA 了，因为它在社区中很常见。或者您可能是在医院沾染上了它。

## 当我在医院时会发生什么？

- 在某些情况下，您会被安排在单间接受治疗。
- 在对您进行护理时，医疗保健工作者将穿戴一次性塑料围裙和手套。
- 我们可能会为您提供 MRSA 的相关治疗。
- 一旦治疗完成，我们可能会为您执行进一步的筛查和拭子检测。

## 我应向谁告知？

您应告知您的全科医生和任何片区或社区护士或探视您的工作人员，您是 MRSA 携带者。当您回家时，医院会告知您的全科医生，但有时这需要花费数天时间。

如果您不想告知朋友或家人，则不必告知他们。

## MRSA 是否会影响家人和朋友？

MRSA 不会危害健康人群，包括孕妇、儿童和婴儿。

MRSA 会对存在某些长期健康问题（例如肾衰竭、糖尿病）的人群造成影响。如果您就 MRSA 对家人和朋友的影响抱有特定的忧虑，请咨询您的全科医生、片区或社区护士。

## 当我回家时是否需要接受 MRSA 相关治疗？

如果您是 MRSA 的宿主（携带了 MRSA 但未表现出任何感染迹象），当您回家时，您可能需要继续接受治疗。当您回家时，如果医生为您开出了抗生素处方药物，则您必须完成该疗程的用药。在您回家之前，您可以从病房工作人员那里获得更多信息。

## 筛查情况如何？

当您回家时，除非存在医疗上的理由，例如伤口发红，否则我们将不会定期为您筛查 MRSA。我们可能会提取拭子以确定是否存在任何感染。

## 当我回家时，我是否必须采取任何特别的预防措施？

- 不必。所有家庭成员保持良好的手部卫生就是最重要的传染病防控措施。这样可以预防 MRSA 和许多不同类型传染病的传播。
- 如果您身上有伤口或敷药，片区或社区护士将穿戴一次性围裙和手套。这是因为她们常常会继续探视社区中的其他易感患者。
- 请照常在家中清洗和熨您的衣服。
- 如果您感觉身体状况足够好，您仍然可以出席任何社交活动或前往公共场所。

## 如果我再次住院会发生什么？

如果我们准予您再次住院，您必须告知工作人员，您之前曾是 MRSA 携带者。在某些情况下，我们会将您安排在单间病房，并再次为您进行 MRSA 筛查。