

# Gronkowiec złocisty odporny na metycylinę (MRSA)

Zapobieganie i kontrola zakażeń  
Informacje dla pacjentów i opiekunów



## Czym jest gronkowiec złocisty odporny na metycylinę?

Gronkowiec złocisty odporny na metycylinę (ang. MRSA od Meticillin Resistant Staphylococcus aureus) to bakteria powszechnie występująca na powierzchni skóry, która uodporniła się na pewne często stosowane antybiotyki.

### Nosicielstwo

Gronkowiec złocisty może bytować na skórze lub w nosie bez szkody dla człowieka. Mówi się wtedy o nosicielstwie. Pacjent, u którego wykryto obecność gronkowca nazywany jest nosicielem.

### Zakażenie

Niekiedy gronkowiec przedostaje się pod powierzchnię skóry, na przykład przez ranę lub przez urządzenie założone na stałe, takie jak cewnik, i wywołuje zakażenie.

Zakażenie może się objawiać wysoką temperaturą, bolesną opuchlizną na skórze lub sączącą się raną. Istnieją jednak pewne antybiotyki, które lekarz może przepisać, jeśli dojdzie do zakażenia gronkowcem.



## W jaki sposób doszło u mnie do zakażenia gronkowcem złocistym?

Gronkowcem złocistym można się zakazić przed pobytem w szpitalu, gdyż występuje on powszechnie wśród populacji. Można się nim także zarazić w szpitalu.

Istnieją pewne czynniki, które sprawiają, że pewne osoby są bardziej narażone na ryzyko zakażenia gronkowcem, w tym długotrwałe lub częste pobyty w szpitalu, leczenie antybiotykami, operacje, urządzenia medyczne założone na stałe lub rany / skaleczenia skóry.



## W jaki sposób rozprzestrzenia się zakażenie?

Zakażenie gronkowcem przechodzi z osoby na osobę głównie przez dotyk. Odpowiednia higiena rąk jest jednym z najbardziej skutecznych sposobów zapobiegania rozprzestrzenianiu się tej bakterii.



## Postępowanie w razie stwierdzenia zakażenia gronkowcem w szpitalu

Personel oddziału zajmujący się pacjentem podejmie wzmożone środki ostrożności, aby zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się zakażenia. Środki te podajemy poniżej:

- W większości przypadków pacjent będzie miał zapewnioną opiekę w oddzielnym pokoju z zaleceniem unikania pomieszczeń dzielonych z innymi pacjentami.

- W razie nosicielstwa, pacjent może otrzymać środki lecznicze, takie jak środki przeciwbakteryjne do mycia skóry oraz antybiotyków w kremie do nosa. W przypadku zakażenia, pacjentowi można przepisać antybiotyki. Leczenie będzie prowadzić pielęgniarka, ewentualnie pacjent otrzyma instrukcje, aby leczyć się samodzielnie.
- Podczas kontaktów z pacjentem personel będzie nosił rękawice i żółte fartuchy.
- Pokój pacjenta będzie sprzątaný dwa razy dziennie.
- Zaleca się, aby pacjenci ograniczali do minimum ilość rzeczy osobistych w pokoju, co ułatwi jego sprzątanie.

W dwa dni po zakończeniu leczenia, pobiera się próbki do badania. Gdy dwie kolejne próbki będą negatywne, zaostrzone środki ostrożności zostaną zaniechane.



### **Czy gronkowiec złocisty zniknie?**

W niektórych przypadkach pacjent może nadal być nosicielem gronkowca odpornego na metycylinę, ale mimo to pacjent może wrócić do domu, gdy jego stan zdrowia na to pozwala. Nie pobiera się zwykle dodatkowych próbek do badania w trybie ambulatoryjnym.



### **Czy znajomym i rodzinie grozi ryzyko? Czy należy podjąć jakieś środki ostrożności w domu?**

Gronkowiec złocisty nie stanowi zagrożenia dla osób zdrowych, w tym również dla kobiet w ciąży, dzieci i niemowląt, choć zaleca się, aby nie przynosić niemowląt na wizyty do szpitala.

Zaleca się, aby odwiedzający:

- Myli ręce wodą i mydłem / stosowali żel dezynfekujący przed wejściem do pokoju pacjenta i po jego opuszczeniu
- Nie siadali na łóżku pacjenta.

Odwiedzający nie muszą nosić rękawic i fartuchów ochronnych, o ile nie zajmują się pielęgnacją osobistą pacjenta.

Po wypisaniu ze szpitala nie wymaga się stosowania żadnych specjalnych środków ostrożności, choć zaleca się, aby wszyscy domownicy przestrzegali odpowiedniej higieny rąk. O nosicielstwie gronkowca złocistego należy również poinformować lekarza pierwszego kontaktu (GP) oraz pracowników opieki zdrowia w środowisku.



### **Co się stanie w razie kolejnego przyjęcia do szpitala?**

Wszyscy pacjenci przyjmowani do szpitala są badani pod kątem gronkowca złocistego odpornego na metycylinę.

W razie przyjęcia do szpitala należy poinformować personel o uprzednim wykryciu gronkowca. Pacjent może być wtedy umieszczony w oddzielnym pokoju i pobrane zostaną próbki do badania.

**Dalsze informacje można uzyskać od pielęgniarki opiekującej się pacjentem.**