

耐甲氧西林金黄色葡萄球菌（MRSA）

供患者和照顾者阅读的感染预防和控制资料单张

(Meticillin Resistant Staphylococcus aureus (MRSA))

Infection Prevention and Control Fact Sheet for patients and carers –
Simplified Chinese/Mandarin)



什么是耐甲氧西林金黄色葡萄球菌（简称 **MRSA**）？

MRSA 是一种在人体上常见的细菌，称为金黄色葡萄球菌，对我们常用的某些抗生素具有抗药性。

定殖

MRSA 可以在皮肤或鼻子等区域无害地生活。这称为定殖。如果发现您有 MRSA 定殖，我们可能会将您称为“携带者”。

感染

有时，MRSA 可能会通过一个裂口或留置装置（例如导尿管）进入皮肤表面以下，并引起感染。

感染的症状可能包括发高烧、局部皮肤疼痛肿胀或伤口流脓。但是，如果您确实感染了 MRSA，请不要担心，因为医生可以为您开其他抗生素的处方进行治疗。



我是怎么感染到 **MRSA** 的？

您可能在住院之前就已经感染了 MRSA，这在社区中很普遍，或者您可能是在医院中感染的。

某些因素可能会使某些患者感染 MRSA 的风险更高，包括频繁或长期住院、抗生素治疗、手术、留置装置或在您的皮肤中有伤口/裂口。



它是如何传播的？

MRSA 主要通过手接触在人与人之间传播。良好的手部卫生习惯是阻止 MRSA 传播的最有效方法之一。



如果您在住院期间被诊断出感染了 **MRSA**，该怎么办？

病房工作人员在护理您的同时会使用增强的预防措施，以减少传播的风险。以下列出了这些预防措施：

- 在大多数情况下，您将在一个单间内接受护理，并会被要求不去任何公共患者区域。
- 可能会为您开具用于治疗定殖的处方药，其中包括抗菌皮肤清洁剂和抗生素鼻霜。如果您有感染，也可能会为您开具抗生素进行治疗。护士将会给予您治疗，或者您将会获得有关如何自行治疗的指导。
- 在为您提供护理时，工作人员会戴手套和黄色围裙。
- 工作人员会将您房间内的清洁频率提高到每天两次。
- 我们请您尽量减少房间中的私人物品数量，以便更容易进行清洁工作。

在您的治疗完成后两天，我们将采集拭子或样本进行化验。当报告显示 2 个阴性样本时，将停止进行加强的预防措施。



MRSA 会消失吗？

在某些情况下，您可能仍然被 MRSA 定殖，但是，这不应该阻止您出院。通常不需要在社区中采集其他样本。



我的朋友和家人会有风险吗？我需要在家采取任何预防措施吗？

MRSA 对健康人群（包括孕妇、儿童和婴儿）没有风险，尽管我们不建议婴儿去医院探视患者。

我们建议访客：

- 在进入和离开您的房间之前，用肥皂和水洗手/使用酒精凝胶
- 不要坐在您的床上。

除非进行您的个人护理，否则访客不需要戴手套和围裙。

出院时您无需采取特别的预防措施，但是，我们建议所有家庭成员都应采取良好的手部卫生习惯。您还应该告诉您的全科医生（GP）和所有进行家访的社区工作人员您有 MRSA。



如果我再次住院该怎么做？

我们会对所有住院的患者进行 MRSA 评估。

如果您住院，请务必告知员工您曾感染 MRSA。我们可能会在一个单间内为您提供护理，并采集拭子或样本进行化验。

欲了解更多信息，您或您的照顾者可咨询为您提供护理的护士。

供照顾者和患者阅读的 MRSA 资料单张，第 1.0 版（MRSA Fact Sheet for Carers and Patients V1.0）