

# المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

ورقة استرشاد للمرضى ومقدمي الرعاية تخص الوقاية من العدوى ومكافحتها



غلاسكو الكبرى  
وكلايد

## ما هي المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)؟

**MRSA** نوع من البكتيريا التي توجد عادة في الجسم المسمى المكورات العنقودية الذهبية التي أصبحت مقاومة لبعض المضادات الحيوية التي نستخدمها بشكل شائع.

### الاستعمار

يمكن أن تعيش المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين على الجلد دون أن تسبب أدى أو في مناطق مثل الأنف. وهذا ما يسمى بالاستعمار. إذا تم التأكد أنك تعاني من استعمار **MRSA** ، فقد نشير إليك على أنك "ناقل".

### العدوى

في بعض الأحيان ، يمكن أن تتخلل المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين تحت سطح الجلد من خلال شق أو جهاز يتم إدخاله مثل القسطرة بحيث تسبب العدوى. قد تشمل أعراض العدوى ارتفاع في درجة الحرارة ، ومنطقة تورم مؤلمة في الجلد أو جرح متسرب. ومع ذلك ، إذا كنت مصابًا بعدوى **MRSA** ، فلا تقلق لأنه هناك مضادات حيوية أخرى يمكن لطبيبك وصفها لك كعلاج.

## كيف أصبحت أعاني من ال MRSA؟

ربما تكون قد حصلت على **MRSA** قبل دخولك إلى المستشفى لأنه أمر شائع في المجتمع ، أو ربما كنت قد حصلت عليه في المستشفى.

قد تؤدي بعض العوامل إلى تعريض بعض المرضى أكثر لخطر الإصابة بمرض **MRSA** ، بما في ذلك الدخول المتكرر إلى المستشفى أو العلاج بالمضادات الحيوية أو الجراحة أو أجهزة القسطرة التي يجب إدخالها أو الجروح / القطع في جلدك

## كيف ينتشر؟

تنتشر بكتيريا ال **MRSA** بشكل أساسي من شخص لآخر عن طريق الاتصال باليد. تعد النظافة الجيدة للأيدي واحدة من أكثر الطرق فعالية لوقف انتشار ال **MRSA** .

## ماذا يحدث إذا تم تشخيصك بمرض MRSA أثناء وجودك في المستشفى؟

سيتم أخذ موظفو المصلحة احتياطات معززة أثناء العناية بك من أجل تقليل خطر الانتشار. هذه الاحتياطات مدرجة أدناه ؛

- في معظم الحالات ، سيتم رعايتك في غرفة واحدة ويطلب منك عدم زيارة أي المناطق العامة للمرضى.

- قد يتم وصف علاج لك مضاد للاستعمار يشمل منظف البشرة المضاد للبكتيريا وكريم الأنف المضادة الحيوية. إذا كنت مصابًا بعدوى ، فقد يتم أيضًا وصف المضادات الحيوية لعلاج ذلك. ستقوم ممرضتك بإدارة العلاج أو ستلقى إرشادات حول كيفية القيام بذلك بنفسك.
- سيقوم الموظفون بارتداء القفازات والمآزر الصفراء عند الاعتناء بك.
- سيقوم الموظفون بزيادة وتيرة التنظيف داخل غرفتك إلى مرتين في اليوم.
- نطلب منك إبقاء أدنى عدد ممكن لأشياءك الشخصية في غرفتك حتى يكون التنظيف أسهل.

بعد يومين من اكتمال العلاج ، سنأخذ مسحات أو عينات للاختبار. ، سيتم وقف الاحتياطات المعززة عندما لدى الإبلاغ عن عينتين سلبيتين.

## هل ستزول MRSA؟

في بعض الحالات ، قد تظل مستعمراً من قبل هذه الجرثومة ، ولكن لا ينبغي أن يمنعك ذلك من العودة إلى المنزل عندما يكون ذلك مناسباً لك. عينات إضافية في المجتمع ليست مطلوبة عادة

## هل أصدقائي وعائلي في خطر؟ هل أحتاج إلى اتخاذ أي احتياطات في المنزل؟

لا تعد MRSA خطرًا على الأشخاص الأصحاء ، بمن فيهم النساء الحوامل والأطفال والرضع ، على الرغم من أننا لا نوصي بزيارة الأطفال للمرضى في المستشفى.

نوصي الزوار:

- بغسل أيديهم بالصابون والماء / استخدم جل الكحول قبل الدخول إلى غرفتك والخروج منها
- عدم الجلوس على سريرك.

لا يُطلب من الزوار ارتداء القفازات والمآزر إلا إذا كانوا يقومون بالعتاية الشخصية الخاصة بك.

لا توجد احتياطات محددة يجب اتخاذها عند خروجك من المستشفى ، ومع ذلك ، فإننا ننصح بممارسة النظافة الشخصية الجيدة لجميع أفراد الأسرة. يجب عليك أيضًا إخبار طبيبك وموظفي المجموعة المجتمعية الذين يزورونك بأنك مصابة بمرض MRSA .

## ماذا سيحدث إذا تم إدخالك إلى المستشفى مرة أخرى؟

نقوم بتقييم جميع المرضى الذين تم إدخالهم إلى المستشفى

إذا تم قبولك في المستشفى ، فمن المهم أن تخبر الموظفين بأنك مصاب بمرض MRSA. قد نقوم بتمريضك في غرفة واحدة ونأخذ عينات أو مسحات للاختبار

**المزيد من المعلومات ، يمكن لك أو لمقدم الرعاية الخاص بك التحدث إلى الممرضة التي تعني بك**