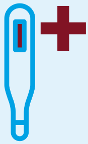
Urdu

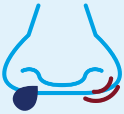
NHS
Greater Glasgow and Clyde

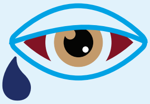
خسرہ کی علامات

خسرہ کی علامات عام طور پر متاثر ہونے کے **۱۰ سے ۱۲ دن** بعد ظاہر ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔ بعض اوقات علامات ظاہر ہونے میں **۲۱ دن تک** لگ سکتے ہیں۔

خسرہ عام طور پر **زکام جیسی علامات** سے شروع ہوتا ہے۔ سب سے پہلے خسرہ کی علامات میں شامل ہیں:


تیز بخار


بہتی ہوئی یا بند ناک


سرخ، زخمی، آنکھوں سے پانی

کھانسی

چھینکیں

- کچھ دنوں بعد گالوں کے اندر اور ہونٹوں کی پشت پر **چھوٹے سفید دھبے** نمودار ہو سکتے ہیں۔ یہ دھبے عام طور پر کچھ دن رہتے ہیں۔
- **خراش عام طور پر** زکام جیسی علامات شروع ہونے کے **۲ سے ۴ دن بعد ظاہر ہوتی ہے۔** خراش چہرے اور کانوں کے پیچھے سے شروع ہو کر پورے جسم میں پھیل جاتی ہے۔
- **خسرہ کے خراش کے داغ بعض اوقات اُبھرے ہوئے بھی ہوتے ہیں۔** یہ نشانات مل کر بڑے بڑے دھبّوں کی شکل اختیار کر سکتے ہیں۔ وہ عام طور پر خارش والے نہیں ہوتے۔
- **گوری رنگت پر خراش بھوری یا سرخ نظر آتی ہے۔** یہ بھوری اور کالی جلد پر دیکھنا مشکل ہو سکتا ہے۔

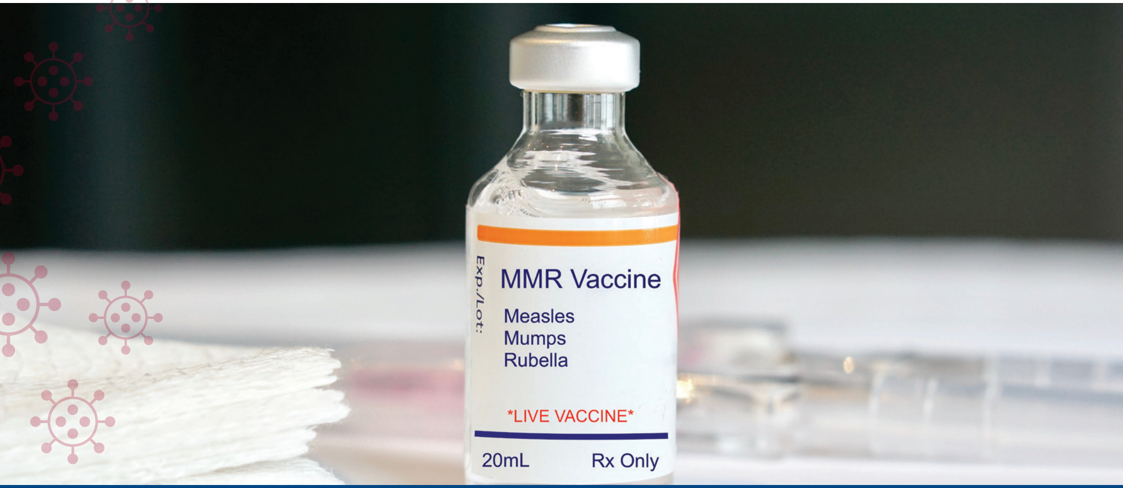
آپ کے علاقے میں خسرہ کے مریض بڑھ رہے ہیں۔

خسرہ ایک **انتہائی متعدی بیماری** ہے، اس کے نتیجے میں **سنگین بیماری** ہو سکتی ہے۔

اپنے آپ کو، اپنے خاندان کو، اور اپنے علاقے کو بچانے کا بہترین طریقہ یہ ہے **کہ خسرہ کے خلاف ایم ایم آر ویکسین لگائیں**۔ یہ مفت، محفوظ، اور انتہائی موثر ہے، اور دو خوراکوں میں دی جاتی ہے۔

یہ **۱۲ ماہ سے زیادہ عمر کے کسی بھی فرد** کو دی جا سکتی ہے، سوائے حاملہ خواتین اور کمزور مدافعتی نظام والوں کے۔

علاقے کی حفاظت کے لیے، این ایچ ایس جی جی سی **آپ کے علاقے میں اضافی ایم ایم آر کے ٹیکوں کی نشستوں** کی پیش کش کر رہا ہے۔ ہم ہر اُس شخص کی حوصلہ افزائی کر رہے ہیں جسے ایم ایم آر کی دو خوراکیں نہیں لگیں، کہ وہ ان میں شریک ہو۔



اپنے علاقے میں ایم ایم آر ٹیکوں کی نشستوں کے بارے میں موجودہ معلومات کے لیے،
www.nhsggc.scot/generalvaccinations
ملاحظہ کریں