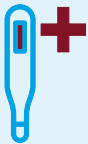


Prvé príznaky osýpok

Príznaky osýpok sa zvyčajne začínajú 10 až 12 dní po nakazení. Niekedy môže trvať až 21 dní, kým sa objavia akékoľvek príznaky.

Osýpky sa zvyčajne začínajú príznakmi **podobnými prechladnutiu**. Medzi prvé príznaky osýpok patria:



vysoká
teplota



nádcha alebo
upchatý nos



červené, bolestivé,
slziace oči



kýchanie



kašľanie



O niekoľko dní neskôr sa na lícach a na zadnej strane pier môžu objaviť malé biele pľuzgieriky. Tieto pľuzgieriky zvyčajne pretrvávajú niekoľko dní.



Vyrážka/pľuzgieriky sa zvyčajne objaví/objavia 2 až 4 dni po začiatku príznakov podobných prechladnutiu. Vyrážka/pľuzgieriky sa začína na tvári a za ušami a potom sa rozšíri na zvyšok tela.



Miesta vyrážky pri osýpkach môžu byť niekedy vypuklé. Môžu sa spájať a vytvárať flakaté škvrny. Zvyčajne nesvrbia.



Vyrážka vyzerá na bielej koži hnedo alebo červeno.

Na hnedej a tmavej pokožke to môže byť ťažšie viditeľné.

Počet prípadov osýpok vo vašej oblasti stúpa.

Osýpky sú vysoko infekčné ochorenie, ktoré môže viesť k vážnemu ochoreniu.

Najlepší spôsob, ako chrániť seba, svoju rodinu a komunitu, je dať sa zaočkovať proti osýpkam vakcínou MMR. Táto vakcína je bezplatná, bezpečná a vysoko účinná, podáva sa v dvoch dávkach.

Môže byť podaná každej osobe staršej ako 12 mesiacov, s výnimkou tehotných žien a osôb s oslabeným imunitným systémom.

Na ochranu komunity ponúka NHSGGC dodatočné očkovacie termíny vakcínou MMR vo vašej oblasti. Vyzývame každého, kto nebol zaočkovaný dvoma dávkami vakcíny MMR, aby sa týchto očkovacích termínov zúčastnil.



Aktuálne informácie o očkovaní proti MMR vo vašej oblasti nájdete na stránke www.nhsggc.scot/generalvaccinations

