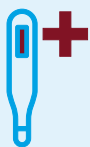


Objawy odry

Objawy odry pojawiają się zazwyczaj między **10. a 12. dniem** po zakażeniu. Czasami objawy mogą pojawić się nawet **po 21 dniach**.

Odra zwykle zaczyna się **objawami przypominającymi przeziębienie**. Pierwsze objawy odry to:



wysoka temperatura



katar lub zatkany nos



zaczerwienione, podrażnione, łzawiące oczy



kichanie



kaszel



Kilka dni później w jamie ustnej, na wewnętrznej stronie policzków i z tyłu warg, mogą pojawić się **małe białe plamki**. Plamki te utrzymują się zazwyczaj przez kilka dni.



Zazwyczaj od 2 do 4 dni po wystąpieniu objawów przypominających przeziębienie pojawia się wysypka. Wysypka zaczyna się na twarzy i za uszami, a następnie rozprzestrzenia się na resztę ciała.



Zmiany skórne w przebiegu wysypki odrowej bywają czasami wypukłe. Mogą się zlewać, tworząc nieregularne plamy. Zazwyczaj nie swędzą.



Na jasnej skórze wysypka ma kolor brązowy lub czerwony. Może być trudniejsza do zauważenia na brązowej i czarnej skórze.

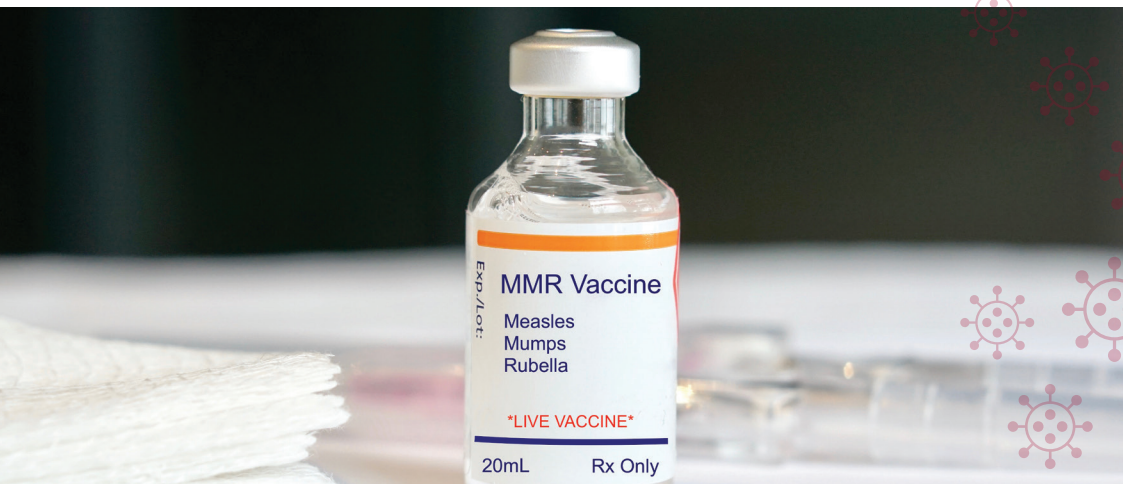
W Twojej okolicy rośnie liczba zachorowań na odrę.

Odra jest **wysoce zakaźną chorobą**, która może prowadzić do **poważnych powikłań**.

Najlepszym sposobem ochrony siebie, swojej rodziny i społeczności jest **szczepienie przeciwko odrze szczepionką MMR**. Jest to szczepionka bezpłatna, bezpieczna i wysoce skuteczna, podawana w dwóch dawkach.

Może być podana **każdej osobie powyżej 12. miesiąca życia**, z wyjątkiem kobiet w ciąży oraz osób z osłabionym układem odpornościowym.

Aby chronić społeczność, NHSGCC organizuje **dodatkowe sesje szczepień MMR w twojej okolicy**. Zachęcamy wszystkie osoby, które nie otrzymały dwóch dawek szczepionki MMR, do wzięcia w nich udziału.



Najnowsze informacje na temat sesji szczepień MMR w Twojej okolicy znajdziesz na stronie **www.nhsggc.scot/generalvaccinations**

