

WestMARC Proteză pentru membre inferioare -

Instrucțiuni de utilizare

(WestMARC Lower Limb Prosthesis –Instructions for Use –
Romanian)

Membrul protetic:

Membrul protetic este alcătuit dintr-o cupă, componentele atașate la cupă și un picior în partea de jos.

Cupa este partea membrului în care se introduce bontul (sau membrul rezidual). Aceasta este disponibilă în diferite modele, în funcție de rețeta dumneavoastră. Celelalte componente și piciorul sunt diferite pentru fiecare persoană în parte. Rețeta prescrisă este influențată de greutatea corporală, de forma bontului și de nivelul dumneavoastră de activitate. Acesta este motivul pentru care membrul dumneavoastră poate fi diferit de altele disponibile. Dacă aveți o articulație de genunchi, aceasta fie se va bloca, fie se va balansa liber la mers. Ambele tipuri de genunchi se îndoaie pentru a vă permite să vă așezați.

Proteză transtibială



Proteză transfemurală



Utilizare preconizată:

Ați primit un membru protetic WestMARC personalizat. Membrul este format dintr-o cupă făcută la comandă și o serie de componente special selectate. Cupa și membrul protetic au fost furnizate pentru a vă îmbunătăți performanța, mobilitatea și confortul.

Membrul protetic a fost făcut la comandă pentru dumneavoastră, pe baza formei unice a bontului, a nivelului de activitate, a greutateii corporale și a stilului de viață. Acesta nu poate fi folosit de nimeni altcineva. În niciun caz nu poate fi refolosit, reciclat sau reprofilat în vreun fel.

Tehnicianul ortoprotezist:

Tehnicianul ortoprotezist care v-a fost desemnat este: _

Vom încerca să ne asigurăm că veți fi evaluat de către tehnicianul ortoprotezist care v-a fost desemnat, însă pot exista ocazii când va trebui să consultați un alt tehnician ortoprotezist.

Riscuri:

Înainte de a intra în posesia membrului protetic, vom discuta despre următoarele riscuri cu dumneavoastră în timpul ședințelor de fizioterapie de specialitate.

- Purtarea unui membru protetic inferior vă poate modifica stilul de mers (modul în care pașiți), iar acest lucru ar putea avea efecte pe termen lung asupra sistemului musculoscheletic. Se recomandă să participați la ședințele de fizioterapie pentru a evita acest lucru.
- De asemenea, trebuie să aveți grijă de bont, deoarece există riscul ca pielea sau țesuturile moi să se deterioreze în timp
- Există un risc crescut de împiedicări și căderi

Avertismente:

	Acest membru a fost prescris de un specialist în reabilitare și nu trebuie modificat. Toate ajustările trebuie să fie făcute de către un specialist în reabilitare.
	Există un risc crescut de împiedicare și cădere la utilizarea acestui membru protetic. Folosiți membrul protetic numai după ce ați fost instruit suficient de către specialiștii în reabilitare.
	Acest membru protetic poate fi afectat în mod negativ prin contact sau imersiune în apă. Consultați îndrumările privind „Gradul de protecție” din acest document.
	Este posibil ca acest membru protetic să fie afectat negativ de expunerea la temperaturi extreme.
	Dacă este bifată căsuța alăturată, înseamnă că membrul protetic pe care îl aveți este un „membru hibrid” realizat cu componente de la mai mulți producători și, prin urmare, va fi supus unor revizui și întrețineri mai frecvente. <input data-bbox="927 919 990 983" type="checkbox"/>

Încetați să vă mai folosiți membrul protetic (și solicitați o revizuire) atunci când:

- membrul protetic provoacă un disconfort localizat și excesiv.
- materialul se rupe sau se deteriorează.
- cupa nu este fixată ferm pe alte componente ale membrului.
- Greutatea corporală depășește _____ kg
(componentele membrelor nu vor mai fi sigure dacă greutatea dvs. depășește acest nivel)

Solicitați tehnicianului ortoprotezist să efectueze o revizuire atunci când:

- Apar modificări semnificative ale greutateii corporale.
- Vă gândiți să introduceți noi activități.
- Cupa devine foarte slăbită sau strânsă.
- Membrul protetic v-a modificat recent modul normal de mers.
- Ați căzut recent din cauza membrului protetic.

Curățarea și îngrijirea:

Proteza dumneavoastră este de obicei realizată din mai multe părți componente îmbinate între ele, uneori acoperite cu spumă și ciorapi de nailon. Cupa este partea care intră în contact direct cu pielea și este important să o păstrați curată. Trebuie să curățați periodic interiorul cupei cu o cârpă cu săpun, apoi să o clătiți și să o uscați. Dacă aveți un liner interior din spumă, trebuie să îl curățați în mod similar. Dacă aveți un liner din silicon sau gel, trebuie să îl întoarceți pe dos, să îl spălați, să îl uscați și apoi să îl întoarceți la loc pentru depozitare. Dacă membrul protetic este acoperit cu ciorapi cosmetici, îi puteți scoate și spăla în mod normal. Folosiți un săpun sau un detergent delicat, deoarece unele persoane pot avea o reacție adversă la produse parfumate.

Depozitarea atunci când nu se utilizează:

Se presupune că vă veți folosi membrul protetic în mod regulat. Dacă, din vreun motiv anume, trebuie să îl depozitați în condiții de siguranță pentru mai mult de 7 zile, este necesar să curățați membrul și să îl uscați înainte de a-l pune în punga de plastic în care a fost livrat. Trebuie să îl depozitați în poziție verticală într-un loc sigur și răcoros, unde este puțin probabil să fie expus la umiditate.

Eliminarea:

Membrul protetic este proprietatea NHS Greater Glasgow and Clyde. Dacă doriți să vă debarasați de acesta, trebuie să îl returnați la WestMARC.

Informații suplimentare:

Tehnicianul ortoprotezist vă va furniza orice informații suplimentare specifice despre componentele individuale utilizate din membrul protetic. În funcție de rețeta dumneavoastră protetică, ar trebui să aveți următoarele pliante informative suplimentare (bifați):

Componentă specifică (MPK) ☐	Membru cosmetic ☐
Membru superior ☐	Membru pentru apă ☐
Fixarea cupei transtibiale ☐	Membru pediatric ☐
Fixarea cupei transfemorale ☐	Manșoane de genunchi ☐
Prospect pentru liner ☐	SSPS ☐

Gradul de protecție al membrului protetic (tehnicianul ortoprotezist trebuie să menționeze nivelul IP):

Protecție împotriva intruziunii		Protecție împotriva umezelii	
5. Protecție parțială împotriva prafului care poate afecta echipamentul.		4. Protejat împotriva stropirii cu apă din toate direcțiile. Testat timp de cel puțin 10 minute cu un spray oscilant (pătrundere limitată permisă fără efecte nocive).	
6. Complet etanș la praf. Protecție completă împotriva prafului și a altor particule, inclusiv o etanșare în vid, testată împotriva fluxului continuu de aer.		5. Protecție împotriva jeturilor de joasă presiune (6,3 mm) de la jeturi de apă direcționate din orice unghi (este permisă o pătrundere limitată fără efecte nocive).	

	6. Protecție împotriva jeturilor directe de înaltă presiune.	
	7. Protecție împotriva scufundării complete timp de până la 30 de minute la adâncimi cuprinse între 15 cm și 1 metru (este permisă o pătrundere limitată fără efecte nocive).	
	8. Protecție împotriva perioadelor lungi de imersiune sub presiune.	

Detalii de contact:

WestMARC

Spitalul Universitar Regina Elisabeta 1345
Govan Road
Glasgow
G51 4TF

Program: De luni până vineri, de la 8.30 la 16.30 Telefon: **0300**

790 0129

(De luni până vineri: de la 8.45 la 16.15).

În cazul în care liniile telefonice sunt ocupate, este disponibil un robot telefonic.

Site web:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

E-mail: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

Spitalul Ayr (satelit al WestMARC)

Spitalul Universitar Ayr

Departamentul de

Fizioterapie Dalmellington

Rd

Ayr

KA6 6DX

Telefon: **01292 610 555** pentru sfaturi de fizioterapie sau
șosete pentru bonturi

(folosiți numărul Westmarc **0300 790 0129** pentru programări la
clinică sau pentru a solicita alte accesorii)