

Proteza kończyny dolnej z centrum WestMARC

Instrukcja użytkowania

(WestMARC Lower Limb Prosthesis –Instructions for Use – Polish)

Proteza kończyny:

Proteza kończyny składa się z leja, elementów łączących się z lejem oraz stopy.

Lej to ta część protezy, do której wkłada się kikuta. Istnieje wiele różnych rozwiązań, w zależności od przepisanej protezy. Stopa i pozostałe elementy są inne u każdego pacjenta. Przepisane rozwiązanie zależy od wagi pacjenta, kształtu kikuta i poziomu aktywności fizycznej. Dlatego też każda proteza wygląda inaczej. Jeśli staw kolanowy jest zachowany, podczas chodu może się blokować lub zginać się normalnie. Oba rodzaje pozwalają zginać kolano przy siadaniu.

Proteza podudzia



Proteza uda



Przeznaczenie:

Oddajemy Panu/i do użytku protezę kończyny wykonaną na miarę w ośrodku WestMARC. Proteza składa się z wykonanego na miarę leja oraz specjalnie dobranych do niego elementów. Proteza ma za zadanie poszerzyć zakres funkcjonowania pacjenta, usprawnić poruszanie się i zapewnić wygodę.

Protezę wykonano na zamówienie w oparciu o indywidualny kształt kikuta, poziom aktywności pacjenta, wagę ciała i styl życia. Z protezy nie może korzystać nikt inny. Pod żadnym pozorem nie wolno jej używać ponownie, przekazać do ponownego użytku lub używać niezgodnie z przeznaczeniem.

Protetyk:

Protetyk zajmujący się Pana/i protezą: _____

Dołożymy wszelkich starań, aby wyznaczony Panu/i protetyk mógł dokonywać oceny, jednak niekiedy konieczna może być wizyta u innego protetyka.

Ryzyko:

Przed wydaniem protezy, elementy ryzyka wymienione poniżej omawia się z pacjentem podczas specjalistycznych zajęć fizjoterapeutycznych.

- Noszenie protezy kończyny dolnej zmieni sposób chodzenia, co może mieć długotrwały wpływ na układ mięśniowo-szkieletowy. Aby tego uniknąć zaleca się ćwiczenia fizjoterapeutyczne.
- Należy także pielęgnować kikuta, gdyż z czasem może dojść do uszkodzenia skóry lub tkanki miękkiej.
- Zwiększa się ryzyko potknięć i upadków

Ostrzeżenia:

	Protezę przepisał specjalista rehabilitacji i nie należy w niej niczego zmieniać samodzielnie. Wszelkie modyfikacje musi przeprowadzać wykwalifikowany rehabilitant.
	Korzystanie z protezy prowadzi do zwiększenia się ryzyka potknięć i upadków. Protezę można stosować dopiero po odbyciu właściwego szkolenia przeprowadzonego przez rehabilitanta.
	Kontakt z wodą lub zanurzenie protezy w wodzie może przynieść niepożądane skutki. Wskazówki na temat stopnia odporności protezy znajdują się w dalszej części ulotki.
	Wystawianie protezy na skrajne temperatury może przynieść niepożądane skutki.
	Od haczenia pola obok wskazuje, że jest to proteza hybrydowa, zbudowana z modułów pozyskanych od różnych producentów, wobec czego podlega częstszym przeglądom i konserwacji. <input data-bbox="930 879 994 943" type="checkbox"/>

W przypadku poniższych sytuacji należy przestać używać protezy (i umówić się na przegląd):

- Proteza powoduje nadmierny dyskomfort w określonym miejscu.
- Materiał doznał zniszczeń lub uszkodzeń.
- Lej nie jest mocno przytwierdzony do pozostałych modułów protezy.
- Waga ciała pacjenta przekracza _____ kg (moduły protezy mogą nie wytrzymać, jeśli waga pacjenta przekroczy podany limit).

Kiedy należy zamówić przegląd protezy przez protetyka:

- Znaczne zmiany wagi ciała.
- Rozważając podjęcie nowych zajęć.
- Lej wydaje się bardzo luźny lub ciasny.
- Nowe zmiany w normalnym sposobie poruszania się na protezie.
- Niedawny upadek, który można przypisać stosowaniu protezy.

Dbłość o czystość protezy:

Proteza zbudowana jest z kilku połączonych ze sobą modułów, niekiedy pokrytych pianką i nylonowymi pończochami. Lej to część protezy pozostająca w bezpośrednim kontakcie ze skórą, wobec czego należy dbać o jego czystość. Wnętrze leja należy regularnie myć wodą z mydłem, a następnie wypłukać i osuszyć. Jeśli lej ma wewnętrzną wkładkę z pianki, należy ją czyścić w podobny sposób. W przypadku wkładki silikonowej lub żelowej, należy ją odwrócić na drugą stronę, umyć i osuszyć, po czym odwrócić z powrotem na właściwą stronę i odłożyć do przechowania. Jeśli proteza pokryta jest pończochą maskującą można ją zdjąć i prać normalnie. Należy używać łagodnych środków piorących i czyszczących, gdyż wyroby zapachowe mogą u niektórych osób wywoływać reakcję alergiczną.

Przechowywanie:

Zakłada się, że proteza będzie w regularnym użytku. Jeśli z jakiegoś powodu nie będzie używana przez 7 dni, należy ją umyć i osuszyć, po czym umieścić w plastikowym worku, w którym ją dostarczono. Protezę należy przechowywać w pozycji stojącej w bezpiecznym i chłodnym miejscu, gdzie nie będzie narażona na wilgoć.

Zwrot:

Proteza jest własnością państwowej służby zdrowia NHS Greater Glasgow and Clyde. Jeśli z jakiegokolwiek powodu nie jest już potrzebna, należy ją zwrócić do ośrodka WestMARC.

Informacje dodatkowe:

Protetyk udzieli pacjentowi dodatkowych informacji na temat poszczególnych modułów wykorzystanych do budowy protezy. W zależności od wydanej recepty, pacjent powinien otrzymać następujące dodatkowe ulotki informacyjne (zaznaczyć odpowiednio):

Poszczególne moduły (MPK) ☐	Pokrycie kosmetyczne ☐
Proteza kończyny górnej ☐	Proteza wodoodporna ☐
Przymiarka leja podudzia ☐	Proteza dla dziecka ☐
Przymiarka leja uda ☐	Pończochy kolanowe ☐
Ulotka na temat wkładek ☐	SSPS ☐

Stopień odporności protezy (protetyk określi poziom IP *ingress protection*):

Odporność na pyły		Odporność na wilgoć	
5. Częściowa ochrona przed kurzem, który może powodować zniszczenie sprzętu.		4. Odporna na rozpryski wody pod każdym kątem. Testowana przez co najmniej 10 minut za pomocą rozpylania obrotowego (dopuszcza się ograniczony dostęp wilgoci bez szkodliwych następstw).	
6. Pełna odporność na kurz i inne pyłki, dotyczy również uszczelki próżniowej. Testowana w warunkach ciągłego przepływu powietrza.		5. Odporna na strumień wody o niskim ciśnieniu (6.3 mm) pod każdym kątem (dopuszcza się ograniczony dostęp wilgoci bez szkodliwych następstw).	

	6. Odporna na strumień wody o wysokim ciśnieniu.	
	7. Odporna na pełne zanurzenie przez okres do 30 minut na głębokość od 15 cm do 1 metra (dopuszcza się ograniczony dostęp wilgoci bez szkodliwych następstw).	
	8. Odporna na długie okresy zanurzenia pod ciśnieniem.	

Dane kontaktowe:

WestMARC

Queen Elizabeth University Hospital

1345 Govan Road

Glasgow

G51 4TF

Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku, 08:30 – 16:30

Telefon: **0300 790 0129**

(Od poniedziałku do piątku, 08:45 – 16:15).

Jeśli linia jest zajęta ,można zostawić wiadomość.

Strona internetowa:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

Mail: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

Szpital Ayr (filia of WestMARC)

University Hospital Ayr
Physiotherapy Department

Dalmellington Rd

Ayr

KA6 6DX

Telefon: **01292 610 555** aby uzyskać porady fizjoterapeuty lub
dotyczące pończoch na kikuta

(Aby zamówić wizytę lekarską w Westmarc lub poprosić o inne akcesoria,
należy dzwonić pod numer **0300 790 0129**)