

الطرف السفلي الإصطناعي التابع لويست مارك

تعليمات الاستخدام

(WestMARC Lower Limb Prosthesis –
Instructions for Use – Arabic)

طرفك الاصطناعي:

يتكون الطرف الاصطناعي من تجويف ، ومكونات متصلة بالتجويف وقدم في الجزء السفلي. التجويف هو جزء من الطرف الذي يدخل فيه جذعك (أو الطرف المتبقي). يمكن أن يأتي بتصميمات مختلفة ، حسب الوصفة الطبية الخاصة بك. المكونات الأخرى والقدم مختلفة للجميع. تتأثر وصفتك بوزن جسمك وشكل الجذع ومستوى نشاطك. وهو السبب في أن طرفك قد يكون مختلفاً عن الآخرين الذين قد تراهم. إذا كان لديك مفصل في الركبة ، فسيتم قفله عند المشي ، أو يكون حرّاً في التآرجح عند المشي. كلا النوعين من ثني الركبة للسماح لك بالجلوس.

طرف اصطناعي عبر الظنوب



طرف اصطناعي عبر الفخذ



الاستخدام المقصود:

لقد تم تزويدك بأطراف اصطناعية مصنوعة خصيصًا من ويست مارك يتكون الطرف من مقبس مصنوع خصيصًا وسلسلة من المكونات المختارة خصيصًا. تم توفير المقبس والطرف لتعزيز وظيفة وإمكانية التنقل والراحة.

تم تصنيع الطرف خصيصًا لك ، بناءً على شكل جذعك الفريد ومستوى نشاطك ووزن جسمك ونمط حياتك. لا يمكن استخدامه من قبل أي شخص آخر. لا يمكن بأي حال من الأحوال إعادة استخدامها أو إعادة تدويرها أو استخدامها في أغراض أخرى بأي شكل من الأشكال.

أخصائي الأطراف الاصطناعية الخاص بك:

أخصائي الأطراف الصناعية المعين لك هو: _____

سنحاول التأكد من قيام أخصائي الأطراف الاصطناعية الخاص بك بتقييمك، ومع ذلك ، قد تكون هناك مناسبات يكون فيها من الضروري بالنسبة لك أن ترى أخصائي أطراف صناعية مختلف

المخاطر:

سنقوم بتغطية المخاطر التالية معك أثناء العلاج الطبيعي المتخصص قبل أن نعطيك طرفك.

- من المحتمل أن يؤدي ارتداء أي طرف سفلي اصطناعي إلى تغيير نمط مشيتك (الطريقة التي تمشي بها) ، وقد يكون لذلك آثار طويلة المدى على الجهاز العضلي الهيكلي. من المستحسن أن تحضر العلاج الطبيعي لتجنب حدوث ذلك.
- إنك تحتاج أيضًا إلى العناية بجذعك نظرًا لوجود خطر تلف الجلد أو الأنسجة الرخوة بمرور الوقت
- هناك خطر متزايد من التعثر والسقوط

تحذيرات:

| | |
|--|---|
| <p>تم وصف هذا الطرف من قبل أخصائي إعادة التأهيل ولا ينبغي العبث به. يجب إجراء جميع التعديلات من قبل أخصائي إعادة التأهيل.</p> |  |
| <p>هناك خطر متزايد من التعثر والسقوط عند استخدام هذا الطرف. استخدم الطرف فقط عندما يكون لديك تدريب كافٍ من المتخصصين في إعادة التأهيل.</p> |  |
| <p>قد يتأثر هذا الطرف سلبيًا بالتلامس أو الغمر في الماء. يرجى الاطلاع على إرشادات حول "حماية المدخل" في هذه الوثيقة.</p> |  |
| <p>من المحتمل أن يتأثر هذا الطرف سلبيًا بالتعرض لدرجات الحرارة القصوى.</p> |  |
| <p>إذا تم شطب الخانة المجاورة، فإن طرفك هو "طرف هجين" مصنوع من مكونات من جهات تصنيع متعددة، وبالتالي سيكون خاضعًا لمراجعات وفحوصات أكثر</p> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <input style="width: 20px; height: 20px; margin-right: 10px;" type="checkbox"/> </div> |  |

توقف عن استخدام طرفك (واطلب المراجعة) عندما:

- يسبب الطرف مستويات موضعية ومفرطة من الانزعاج.
- تمزق المادة أو تلفها.
- لم يتم تثبيت المقبس بإحكام على المكونات الأخرى في الطرف.
- يتجاوز وزن جسمك ----- كلغ (ستكون مكونات أطرافك غير آمنة إذا تجاوز وزنك هذا المستوى)

متى يجب أن تطلب إجراء مراجعة مع أخصائي الأطراف الاصطناعية الخاص بك:

- تغيرات كبيرة في وزن الجسم.
- التفكير في إدخال أي أنشطة جديدة.
- يشعر المقبس الخاص بك بأنه فضفاض أو ضيق للغاية.
- قام الطرف مؤخرًا بتغيير الطريقة التي تمشي بها بشكل طبيعي.
- تعرضت مؤخرًا لسقوط تنسبه إلى طرفك.

التنظيف والعناية:

عادة ما يكون الطرف الاصطناعي مصنوعًا من عدة أجزاء مكونة متصلة ببعضها البعض ، وأحيانًا تكون مغطاة بجوارب من الإسفنج والنايلون. التجويف هو الجزء الذي يلامس جلدك بشكل مباشر ومن المهم أن تحافظ عليه نظيفًا. يجب تنظيف التجويف من الداخل بانتظام بقطعة قماش بالصابون ، ثم شطفه وتجفيفه. إذا كان لديك بطانة داخلية رغوية ، يجب عليك تنظيفها بنفس الطريقة. إذا كان لديك بطانة من السيليكون أو الجل ، فعليك قلبها من الداخل للخارج وغسلها وتجفيفها ثم قلبها بالطريقة الصحيحة للتخزين. إذا كان طرفك مغطى بجوارب التجميل ، يمكنك إزالتها وغسلها كالمعتاد. يجب عليك استخدام صابون لطيف أو منظفات لأن بعض الناس قد يكون لديهم رد فعل اتجاه المنتجات المعطرة.

التخزين في حالة عدم الاستخدام:

من المفترض أن تستخدم طرفك بشكل منتظم. إذا احتجت لأي سبب من الأسباب إلى تخزينه بأمان لأكثر من 7 أيام ، فيجب تنظيف الطرف وتجفيفه قبل وضعه في الكيس البلاستيكي الذي تم توفيره فيه. يجب عليك تخزينه في وضع مستقيم في مكان بارد وآمن حيث أنه من غير المحتمل أن يتعرض لأي رطوبة.

التصرف:

طرفك هو ملك آن آيتش آس غلاسكو الكبرى وكلايد. إذا كنت ترغب في التخلص من الطرف لأي سبب يجب عليك إعادته إلى ويست مارك

معلومات إضافية:

سيزودك فني الأطراف الاصطناعية بأي معلومات إضافية خاصة بالمكونات الفردية المستخدمة في طرفك. بناءً على وصفة الطرف الاصطناعي، يجب أن يكون لديك كتيبات المعلومات الإضافية التالية (يرجى وضع علامة):

| | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> طرف تجميلي | <input type="checkbox"/> مكون محدد (MPK) |
| <input type="checkbox"/> طرف مائي | <input type="checkbox"/> الطرف العلوي |
| <input type="checkbox"/> طرف أطفال | <input type="checkbox"/> تركيبة مقبس عبر الطنبوب |
| <input type="checkbox"/> أكمام الركبة | <input type="checkbox"/> تركيبة مقبس عبر الفخذ |
| <input type="checkbox"/> SSPS | <input type="checkbox"/> منشور البطانة |

تصنيف حماية تركيب التجويف لأطرافك (يشير فني الأطراف الاصطناعية إلى مستوى IP):

| الحماية من الرطوبة | الحماية من الاقترام |
|---|---|
| 4. يتمتع بالحماية من رذاذ الماء من جميع الاتجاهات. تم اختياره لمدة لا تقل عن 10 دقائق باستخدام رذاذ متذبذب (يُسمح بالدخول المحدود مع عدم وجود آثار ضارة). | 5. حماية جزئية ضد الغبار الذي قد يضر بالمعدات. |
| 1.5 لحماية ضد نفاثات الضغط المنخفض (6.3 مم) من المياه الموجهة من أي زاوية (يسمح بالدخول المحدود مع عدم وجود آثار ضارة). | 6. محكم تمامًا ضد الغبار. حماية كاملة ضد الغبار والجسيمات الأخرى، بما في ذلك ختم الفراغ، تم اختياره ضد تدفق الهواء المستمر. |

| | | |
|--|---|--|
| | 6. الحماية ضد نفثات الضغط العالي المباشر. | |
| | 7. حماية ضد الغمر الكامل لمدة تصل إلى 30 دقيقة على أعماق تتراوح بين 15 سم ومتر (دخول محدود مسموح مع عدم وجود تأثيرات مؤذية) | |
| | 8. يتمتع بالحماية من الغمر لفترات طويلة تحت الضغط. | |

WestMARC
Queen Elizabeth
University Hospital
1345 Govan Road
Glasgow G51 4TF

بيانات الإتصال:

ويست مارك
مستشفى جامعة الملكة اليزابيث 1345 طريق جوفان
غلاسكو **G51 4TF**

أوقات العمل: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8.30 صباحًا حتى 4.30 مساءً

الهاتف: 0300 790 0129
(من الاثنين إلى الجمعة: 8.45 صباحًا إلى 4.15 مساءً)
يتوفر هاتف رد إذا كانت خطوط الهاتف مشغولة.

الموقع الإلكتروني:
www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

البريد الإلكتروني: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

**Ayr Hospital (Satellite of
WestMARC) University**
Hospital Ayr
Physiotherapy Department
Dalmellington Rd
Ayr
KA6 6DX

مستشفى أير (تابع لويست مارك)
مستشفى أير الجامعي
قسم العلاج الطبيعي
طريق دالميلنجتون
أير
KA6 6DX

الهاتف: 01292610555 نصيحة العلاج الطبيعي أو الجوارب الجذعية
(استخدم رقم ويست مارك **0300790 0129** لمواعيد العيادة أو لطلب ملحقات
أخرى)