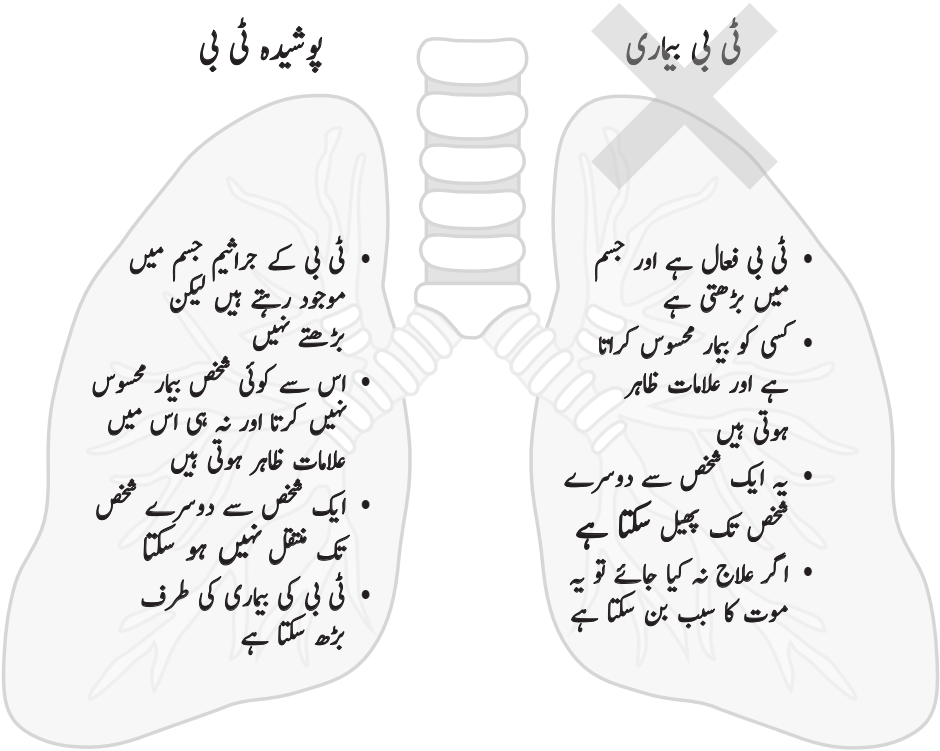
NHS
Greater Glasgow and Clyde

URDU

معلومات برائے

پوشیدہ تپ دق

(اردو)



پوشیدہ ٹی بی (ٹی بی) کیا ہے؟

چھپی ہوئی ٹی بی کو ٹی بی انفیکشن یا غیر فعال ٹی بی بھی کہا جا سکتا ہے۔

- اگرچہ ٹی بی کے جراثیم آپ کے جسم کے اندر ہیں، آپ کا مدافعتی نظام انہیں قابو میں رکھے ہوئے ہے۔
- آپ کو کوئی علامات یا بیماری محسوس نہیں ہوگی۔
- آپ تپ دق کے جراثیم کسی اور کو منتقل نہیں کر سکتے۔

چھپی ہوئی ٹی بی کو ٹی بی انفیکشن، خوابیدہ ٹی بی یا غیر فعال ٹی بی بھی کہا جا سکتا ہے۔

آپ پوشیدہ ٹی بی کی تشخیص کیسے کرتے ہیں؟

مختلف ٹیسٹ کیے جا سکتے ہیں، جن میں ٹیوبرکولن جلد کا ٹیسٹ اور/یا خون کا ٹیسٹ شامل ہو سکتا ہے، تاکہ پوشیدہ ٹی بی کی تصدیق کی جا سکے۔

چھپی ہوئی ٹی بی کا علاج کیوں کیا جائے؟

- پوشیدہ ٹی بی کا علاج ضروری ہے تاکہ مستقبل میں فعال ٹی بی نہ ہو سکے۔
- عام طور پر جسم کا مدافعتی نظام جراثیم کو سانس کے ذریعے لینے کے بعد ختم کر دیتا ہے۔ تاہم، اگر جسم کا مدافعتی نظام کمزور ہو جائے تو یہ ٹی بی کے جراثیم کو قابو میں رکھنے میں ناکام ہو سکتا ہے۔ اس کے نتیجے میں ٹی بی کے جراثیم فعال ہو سکتے ہیں۔

علاج کیا ہے؟

پوشیدہ ٹی بی کا علاج عام طور پر دو اینٹی بایوٹکس پر مشتمل ایک گولی روزانہ تین ماہ تک لینے سے کیا جاتا ہے۔

ٹی بی کے جراثیم بہت آہستہ مارے جاتے ہیں، اس لیے اینٹی بایوٹک علاج کا مکمل کورس مکمل کرنا بہت ضروری ہے۔ کورس مکمل نہ کرنے سے آپ مستقبل میں فعال ٹی بی کے خطرے میں پڑ سکتے ہیں۔

آپ کو علاج سے پہلے اور دوران یہ جانچنے کے لیے خون کا ٹیسٹ کروانا ہوگا کہ آپ کا جگر معمول کے مطابق کام کر رہا ہے۔



پائریڈوکسین
(Pyridoxine)
وٹامن B6



رفینہ 300/150mg
(Rifinah 300/150mg)



رفینہ 150/100mg
(Rifinah 150/100mg)

کیا اس کے سائیڈ ایفیکٹس ہیں؟

جب آپ اینٹی بایوٹکس لے رہے ہوں تو آپ محسوس کر سکتے ہیں کہ آپ کا پیشاب؛ پاخانہ؛ آنسو یا پسینہ سرخ یا نارنجی رنگ کا ہو سکتا ہے۔ یہ ایک بے ضرر ضمنی اثر ہے۔
نرم کانٹیکٹ لینز کا رنگ بدل سکتا ہے۔

اینٹی بائیوٹکس مانع حمل ''گولی'' اور مانع حمل کے دیگر طریقوں کو کم مؤثر بنا سکتی ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ کو قابل اعتماد رکاوٹ کا طریقہ بھی استعمال کرنا ہوگا، جیسے کنڈوم۔
براہ کرم اس بارے میں اپنے فیملی پلاننگ کلینک، ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے بات کریں۔

اگر آپ کو درج ذیل مسائل کا سامنا ہو تو براہ کرم اپنے جی پی کو بتائیں

- متلی یا قے
- یرقان (آنکھ کے سفید حصے یا جلد کا پیلا ہونا)
- مسلسل جلدی دانے یا خارش
- بخار
- انگلیوں اور پیروں کی سنسناہٹ

یاد رکھیں

- آپ کو ہر روز، ناشتہ سے 30 منٹ پہلے اینٹی بایوٹکس لینا ضروری ہے
- کوئی خوراک مت چھوڑیں
- شراب سے پرہیز کریں
- کوشش کریں کہ تمام کلینک اپائنٹمنٹس میں شرکت کریں

پرہیز

علاج کے دوران آپ کو سن بیڈز استعمال نہیں کرنے چاہئیں۔ جب آپ کی جلد تیز دھوپ میں ہو تو براہ کرم ہائی فیکٹر سن کریم استعمال کریں۔ (کچھ اینٹی ٹی بی گولیاں آپ کی جلد کو سورج کی کرنوں کے لیے زیادہ حساس بنا سکتی ہیں۔)

مزید معلومات:

اگر آپ کو مزید معلومات یا مشورے کی ضرورت ہو تو اپنے مقامی ٹی بی نرس سے رابطہ کریں:

گلاسگو رائل انفارمری (Glasgow Royal Infirmary)

گلاسگو اور کلائیڈ ایسٹ اینڈ نارتھ (Glasgow and Clyde East and North)

☎ **0141 201 3900**

پیر تا جمعرات صبح 9 بجے سے شام 6 بجے (جمعہ 4:30 شام)

گارٹنیول جنرل ہسپتال (Gartnavel General Hospital)

گلاسگو اور کلائیڈ ویسٹ (Glasgow and Clyde West)

☎ **0141 232 2161**

پیر سے بدھ صبح 8 بجے سے شام 4 بجے تک

کوئین الزبتھ یونیورسٹی ہسپتال (Queen Elizabeth University Hospital)

گلاسگو اور کلائیڈ ساؤتھ (Glasgow and Clyde South)

☎ **0141 451 5862**

پیر سے جمعرات صبح 8 بجے سے شام 4 بجے تک

نیو وکٹوریہ ہسپتال (New Victoria Hospital)

گلاسگو اور کلائیڈ ساؤتھ ویسٹ (Glasgow and Clyde South West)

☎ **0141 345 8846**

منگل - جمعہ صبح 9 بجے سے شام 4 بجے تک