TIGRINYA

NHS
Greater Glasgow and Clyde

ሓበሬታ ብዛዕባ

ስዉር ሕማም ዓሶ

(ትግርኛ)



ስዉር ዓሶ (ቲቢ) እንታይ እዩ?

ስዉር ቲቢ ማለት እቶም ጀርምታት ቲቢ ኣብ ኣካላትካ ክህልዉ ከለዉ ግን ከኣ ንጡፍ ቲቢ ምስ ዘይህልወካ እዩ።

- ዋላ እኳ እቶም ጀርምታት ቲቢ ኣብ ውሽጢ ኣካላትካ እንተሃለዉ፡ ስርዓተ ምክልኻልካ ግን ኣብ ትሕቲ ቁጽጽር ይገብሮም ኣሎ።
- ዝኾነ ምልክታት ኣይክህልወካን ወይ ድማ ሕማቕ ኣይክስምዓካን እዩ።
- ጀርምታት ቲቢ ናብ ካልእ ሰብ ከተመሓላልፎ ኣይትኽእልን ኢኻ።.

ስዉር ቲቢ ረኽሲ ቲቢ ወይ ዶርማንት ቲቢ ወይ ዘይንጡፍ ቲቢ ክበሃል እውን ይኽእል።

ላተንት ቲቢ ብኽመይ ትምርምሮ?

ዝተፈላለዩ መርመራታት ኣለዉ ንሳቶም ድማ መርመራ ቆርበት ቲዩበርኩሊንን፣ ወይ ድማ መርመራ ደም ንላተንት ቲቢ ንምርግጋጽ ከጠቕሉ ይኽእሉ።

ንምንታይ ስዉር ሕማም ቲቢ ንሕክም?

- ስዉር ቲቢ ኣብ መጻኢ ንጡፍ ቲቢ ንኽይትምዕብል ምሕካም የድሊ።
- መብዛሕትኡ ግዜ ስርዓተ ምክልኻል ኣካላትና ኑቶም ጀርምታት ሓንሳብ ምስ ተተንፈሱ የጥፍኦም። እንተኾነ ግን ስርዓተ ምክልኻል ኣካላትና እንተተዳኺሙ፡ ንጀርምታት ቲቢ ኣብ ትሕቲ ቁጽጽር ክገብሮም ኣይክእልንዩ። እዚ ድማ ጀርምታት ቲቢ ንጡፋት ክኾኑ የኽእሎም።

እቲ ሕክምና እንታይ እዩ?

ፍወሳ ስዉር ቲቢ መብዛሕትኡ ግዜ ክልተ ጸረ-ነፍሳት ብሓባር ኣብ ሓደ ጽማቕ፡ መዓልታዊ ን3 ኣዋርሕ ዝወሃብ እዩ።

ጀርምታት ቲቢ ኣዝዮም ቀስ ኢሎም ስለዝቕተሉ ምሉእ መስርሕ ሕክምና ጸረ-ነፍሳት ምዝዛም ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ነቲ ኮርስ ዘይምውዳእ ኣብ መጻኢ ንጡፍ ሕማም ቲቢ ናይ ምምዕባል ሓደጋ ከእትወካ ይኽእል እዩ።.

ቅድሚ ሕክምናን ኣብ እዋን ሕክምናን ጸላም ከብድኻ ብንቡር ይሰርሕ ከምዘሎ ንምርግጋጽ መርመራ ደም ከድልየካ እዩ።



ሪፊና 150/100ሚግ



ሪፊና 300/150ሚግ



ፒሪዶክሲን
ቫይታሚን ቢ6

ጎናዊ ሳዕቤናት ኣሎ ድዩ?

እቶም ጸረ-ነፍሳት ኣብ እትወስደሉ እዋን፡ ሽንቲኻ፤ ምንቅስቓስ መዓንጣ፤ ንብዓት ወይ ረሃጽ ቀይሕ ወይ ኣራንሺ ሕብሪ ክህልዎ ይኽእል። እዚ ዘይጎድእ ጎናዊ ሳዕቤን እዩ።
ልስሉስ ኮንታክት ሌንስ ሕብሩ ክቕይር ይኽእል።

እቶም ጸረ-ነፍሳት ነቲ መከላኸሊ ጥንሲ 'ከኒና'ን ካልእ መከላኸሊ ጥንሲ ውጽኢታዊ ከምዘይኮነ ክገብርዎ ይኽእሉ። እዚ ማለት ከም ኮንዶም ዝኣመሰለ ዘተኣማምን መከላኸሊ ኣገባብ ክትጥቀም እውን ከድልየካ እዩ።
በጃኹም ነዚ ምስ ክሊኒክ ውጥን ስድራቤትኩም፡ ሓኪምኩም ወይ ፋርማሲስትኩም ተዘራረቡ።

በጃኹም ንሓኪም ስድራቤትኩም ንገሩ፣ እንተድኣ ኣጋጢሙኩም፤

- ረስኒ ወይ ተምላስ
- ምውቃጥ (ብጫ ናይቲ ጻዕዳ ክፋል ዓይኒ ወይ ቆርበት) .
- ቀጻሊ ረስኒ ወይ ምሕርቃም
- ረስኒ
- ምውጥዋጥ ኣጻብዕትን ኣጻብዕቲ እግርን

ዘክር

- ነቶም ጸረ-ነፍሳት መዓልታዊ ክትወስዶም ኣለካ፡ ቅድሚ ቁርሲ 30 ደቓይቕ
- ሓደ ዶዝ ኣይትሕመቕ
- ካብ ኣልኮላዊ መስተ <1>ምውጋድ</1>
- ኣብ ኩሉ ናይ ክሊኒክ ቆጸራታት ክትሳተፍ ፈትን።

አወግድ

ኣብ እዋን ሕክምናኻ ናይ ጸሓይ ዓራት ክትጥቀም የብልካን። በጃኹም ቆርበትኩም ንሓያል ብርሃን ጸሓይ ኣብ ዝቃላዕሉ እዋን ልዑል ረጃሒ ዘለዎ ናይ ጸሓይ ክሬም ተጠቐሙ።
(ገለ ጸረ-ዓሶ ጽማቐኡ ቆርበትካ ንጩራ ጸሓይ ዝያዳ ተሃዋሲ ክገብሮ ይኽእል።)

ተወሳኺ ሓበሬታ፤

ተወሳኺ ሓበሬታ ወይ ምኽሪ ምስ እትደልዩ ኣብ ከባቢኹም ንዝርከብ ነርስ ቲቢ ተወከሱ፤

ግላስኮ ሮያል ኢንፈርማሪ

ግላስኮ ሮያል ኢንፈርማሪ
☎ 0141 201 3900
ሰኑይ - ሓሙስ ካብ ሰዓት 9 ንግሆ - 6 ድሕሪ ቀትሪ (ዓርቢ 4፡30 ድሕሪ ቀትሪ)

ሓፈሻዊ ሆስፒታል ጋርትናቨል

ግላስኮን ክላይድ ዌስትን ዝበሃላ ምኽነን ይፍለጥ
☎ 0141 232 2161
ሰኑይ - ረቡዕ ካብ ሰዓት 8 ንግሆ - ሰዓት 4 ድሕሪ ቀትሪ

ሆስፒታል ዩኒቨርሲቲ ንግስቲ ኤልሳቤጥ

ግላስኮን ክላይድ ሳውዝ
☎ 0141 451 5862
ሰኑይ - ሓሙስ ካብ ሰዓት 8 ንግሆ - ሰዓት 4 ድሕሪ ቀትሪ

ኒው ቪክቶርያ ሆስፒታል

ግላስኮን ክላይድ ሳውዝ ዌስት
☎ 0141 345 8846
ሰሉስ - ዓርቢ ካብ ሰዓት 9 ንግሆ - ሰዓት 4 ድሕሪ ቀትሪ