PUNJABI

NHS
Greater Glasgow and Clyde

ਲੁਪਤ ਟੀ.ਬੀ (Latent Tuberculosis) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

(ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ)

ਲੁਪਤ ਟੀ.ਬੀ

- ਟ੍ਰੀ.ਬੀ. (TB) ਸਰੀਰ ਵੱਚਿ ਮੌਜੂਦ ਰਹੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਵਧਦੀ-ਫੁੱਲਦੀ ਨਹੀ ਹੈ
- ਇਸ ਨਾਲ ਵਅਿਕਤੀ ਬਮਿਾਰ ਮਹਸੁਿਸ ਨਹੀ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਦਖਿਾਈ ਦੰਦੇ ਹਨ
- ਇਹ ਇੱਕ ਵਅਿਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਅਿਕਤੀ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦੀ
- ਇਹ ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਟੀ.ਬੀ. ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ

- ਟੀ.ਬੀ. (TB) ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵੱਚਿ ਵਧਦੀ ਹੈ
- ਇਸ ਨਾਲ ਵਅਿਕਤੀ ਬਮਿਾਰ ਮਹਸੁਿਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਦਖਿਾਈ ਦੰਦੇ ਹਨ
- ਇਹ ਇੱਕ ਵਅਿਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਅਿਕਤੀ ਤੱਕ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਇਲਾਜ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ‘ਤੇ ਇਹ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਲੁਪਤ ਤਪਦਕਿ (TB) ਕੀ ਹੈ?

ਲੈਟੈਂਟ ਟੀ.ਬੀ. (Latent TB) ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵੱਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਕਟਵਿ ਟੀ.ਬੀ. ਨਹੀ ਹੁੰਦੀ।.

- ਭਾਵੇਂ ਟੀ.ਬੀ. (TB) ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (immune system) ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵੱਿਚ ਰੱਖ ਰਹੀ ਹੈ।.
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਮਹਸੁਿਸ ਨਹੀ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਤੁਸੀ ਬਮਿਾਰ ਮਹਸੁਿਸ ਕਰੋਗੇ।.
- ਤੁਸੀ ਟੀ.ਬੀ. ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਕਸਿੇ ਹੋਰ ਵਅਿਕਤੀ ਨੂੰ ਨਹੀ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ।.

ਲੈਟੈਂਟ ਟੀਬੀ (Latent TB) ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ, ਸੁਸਤ ਟੀਬੀ (Dormant TB) ਜਾਂ ਨਾ-ਸਰਗਰਮ ਟੀਬੀ (Inactive TB) ਵੀ ਕਹਿਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।.

ਤੁਸੀ ਲੇਟੈਂਟ ਟੀਬੀ (Latent TB) ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਵਿੇਂ ਕਰਦੇ ਹੋ?

ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਵੱਿਚ 'ਲੈਟੈਂਟ ਟੀ.ਬੀ.' (Latent TB) ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਟਊਿਬਰਕੁਿਲਨਿ ਸਕਨਿ ਟੈਸਟ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।.

ਲੁਕਵੀ ਟੀਬੀ (Latent TB) ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਉਿ ਕਰੀਏ?

- ਭਵੱਿਖ ਵੱਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ 'ਐਕਟਵਿ ਟੀਬੀ' (active TB) ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ 'ਲੇਟੈਂਟ ਟੀਬੀ' (latent TB) ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।.
- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਜਦੋਂ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਵੱਿਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (immune system) ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦੰਿਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕ, ਜੇਕਰ ਸਰੀਰ ਦੀ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵੱਿਚ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀ ਰਹਦਿੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਸਰਗਰਮ (active) ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।.

ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੈ?

ਲੁਪਤ ਟੀ.ਬੀ. (latent TB) ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਕਿਸ ਦੱਿਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ 3 ਮਹੀਨਆਿਂ ਤੱਕ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵੱਿਚ ਇਕੱਠੀਆਂ ਲਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।.

ਟੀ.ਬੀ. (TB) ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਬਹੁਤ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖਤਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਕਿ ਇਲਾਜ ਦਾ ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਰਸ ਪੂਰਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਭਵੱਿਖ ਵੱਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ 'ਐਕਟਵਿ ਟੀ.ਬੀ.' (active TB) ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।.

ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਜਾਂਚਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਜਗਿਰ (liver) ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹਿਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।.



Rifinah 150/100mg
ਰਫਿਨਿਾਹ 150/100
ਮਲਿੀਗ੍ਰਾਮ



Rifinah 300/150mg
ਰਫਿਨਿਾਹ 300/150
ਮਲਿੀਗ੍ਰਾਮ



Pyridoxine
Vitamin B6
ਪਾਈਰੀਡੋਕਸਨਿ ਵਟਿਾਮਨਿ B6

ਕੀ ਇਸਦੇ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?

ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਕਿਸ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਸ਼ਿਾਬ, ਮਲ, ਹੰਝੂਆਂ ਜਾਂ ਪਸੀਨੇ ਦਾ ਰੰਗ ਲਾਲ ਜਾਂ ਸੰਤਰੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਨੁਕਸਾਨ-ਰਹਤਿ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ (side effect) ਹੈ।.
ਨਰਮ ਕਾਂਟੈਕਟ ਲੈਂਸਾਂ (soft contact lenses) ਦਾ ਰੰਗ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।.

ਇਹ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਕਿਸ ਗਰਭ-ਨਰਿੋਧਕ ਗੋਲੀ ਅਤੇ ਗਰਭ-ਰੋਕਣ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕਆਿਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਅਸਰਦਾਰ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਭ-ਰੋਕਣ ਦੇ ਕਸਿੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਾਧਨ, ਜਵਿੇਂ ਕਿ ਕੰਡੋਮ, ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।.
ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਵਿਾਰ ਨਯਿੋਜਨ ਕਲੀਨਕਿ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਸਿਟ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।.

ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ
- ਪੀਲੀਆ (ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਚੱਟਿੇ ਹੱਸਿੇ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦਾ ਪੀਲਾ ਪੈਣਾ)
- ਲਗਾਤਾਰ ਰਹਣਿ ਵਾਲੀ ਥੱਫੜੀ ਜਾਂ ਖਾਰਸ਼
- ਬੁਖ਼ਾਰ
- ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਵੱਚਿ ਝਰਨਾਹਟ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਕਿਸ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਾਸ਼ਤੇ ਤੋਂ 30 ਮੰਟਿ ਪਹਲਿਾਂ ਲੈਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਖੁਰਾਕ (ਡੋਜ਼) ਨਾ ਛੱਡੋ।
- ਸ਼ਰਾਬ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਕਲੀਨਕਿ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵੱਚਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਸ਼ਿ ਕਰੋ।

ਬਚੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਸਨਬੈੱਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਤੇਜ਼ ਧੁੱਪ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੱਚਿ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਹਾਈ ਫੈਕਟਰ ਸਨ ਕਰੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। (ਕੁਝ ਟੀਬੀ-ਰੋਧੀ ਗੋਲੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸੂਰਜ ਦੀਆਂ ਕਰਿਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਵਧੇਰੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।)

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਟੀ.ਬੀ. (TB) ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਗਲਾਸਗੋ ਰਾਇਲ ਇਨਫਰਮਰੀ

ਗਲਾਸਗੋ ਅਤੇ ਕਲਾਈਡ ਪੂਰਬ ਅਤੇ ਉੱਤਰ

☎ **0141 201 3900**

ਸੋਮਵਾਰ - ਵੀਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ (ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 4:30 ਵਜੇ ਤੱਕ)

ਗਾਰਟਨਾਵੇਲ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ

Glasgow and Clyde West

☎ **0141 232 2161**

ਗਲਾਸਗੋ ਅਤੇ ਕਲਾਈਡ ਵੈਸਟ

Queen Elizabeth University Hospital

ਸੋਮਵਾਰ - ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ

☎ **0141 451 5862**

ਗਲਾਸਗੋ ਅਤੇ ਕਲਾਈਡ ਸਾਊਥ

ਨਿਊ ਵਕਿਟੋਰੀਆ ਹਸਪਤਾਲ

ਗਲਾਸਗੋ ਅਤੇ ਕਲਾਈਡ ਸਾਊਥ ਵੈਸਟ

☎ **0141 345 8846**

ਮੰਗਲਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ