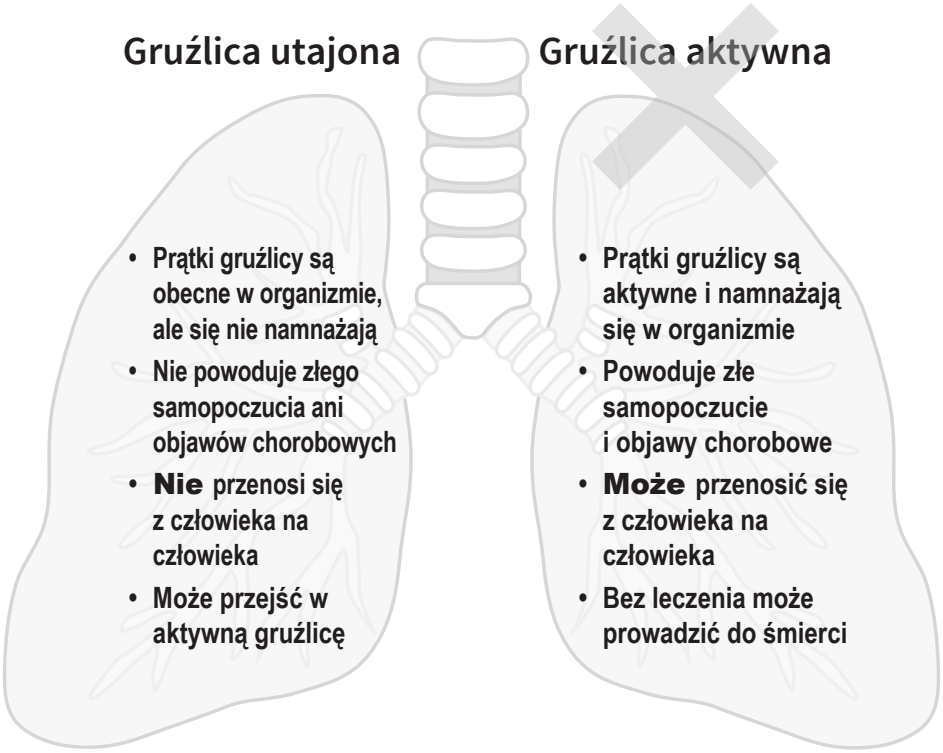
POLISH

NHS
Greater Glasgow and Clyde

Informacje o utajonym zakażeniu prątkiem gruźlicy

(Polish)



Czym jest utajone zakażenie prątkiem gruźlicy (TB)?

O gruźlicy utajonej mówimy wtedy, gdy prątki gruźlicy są obecne w twoim organizmie, ale nie masz aktywnej gruźlicy.

- Chociaż prątki gruźlicy znajdują się w twoim organizmie, układ odpornościowy utrzymuje je pod kontrolą.
- Nie występują u ciebie żadne objawy i nie czujesz się źle.
- Nie możesz zakazić prątkami gruźlicy innych osób.

Utajone zakażenie prątkiem gruźlicy bywa również nazywane zakażeniem gruźliczym, gruźlicą uśpioną lub gruźlicą nieaktywną.

Jak rozpoznaje się utajone zakażenie prątkiem gruźlicy?

W celu potwierdzenia gruźlicy utajonej można wykonać różne badania, w tym próbę tuberkulinową i/lub badanie krwi.

Dlaczego należy leczyć utajone zakażenie prątkiem gruźlicy?

- Utajone zakażenie prątkiem gruźlicy należy leczyć, aby zapobiec rozwojowi aktywnej gruźlicy w przyszłości.
- Zazwyczaj po przedostaniu się prątków gruźlicy do organizmu drogą wziewną układ odpornościowy je niszczy. Jeśli jednak układ odpornościowy jest osłabiony, może nie być w stanie utrzymać prątków gruźlicy pod kontrolą. Wówczas prątki gruźlicy mogą się uaktywnić.

Na czym polega leczenie?

Leczenie gruźlicy utajonej zwykle polega na codziennym przyjmowaniu przez 3 miesiące jednej tabletki zawierającej dwa antybiotyki.

Prątki gruźlicy są niszczone bardzo powoli, dlatego niezwykle ważne jest ukończenie pełnego cyklu antybiotykoterapii. Nieukończenie leczenia może zwiększyć ryzyko rozwoju aktywnej gruźlicy w przyszłości.

Przed rozpoczęciem leczenia oraz w jego trakcie konieczne będą badania krwi w celu sprawdzenia, czy twoja wątroba funkcjonuje prawidłowo.



Rifinah 150/100mg



Rifinah 300/150mg



Pirydoksyna
Witamina B6

Czy mogą wystąpić działania niepożądane?

Podczas przyjmowania antybiotyków możesz zauważyć, że mocz, stolec, łzy lub pot mają czerwone albo pomarańczowe zabarwienie. Jest to niegroźne działanie niepożądane.
Miękkie soczewki kontaktowe mogą ulec przebarwieniu.

Antybiotyki mogą zmniejszać skuteczność tabletek antykoncepcyjnych oraz innych środków antykoncepcyjnych. Oznacza to, że musisz dodatkowo stosować skuteczną barierową metodę antykoncepcji, np. prezerwatywy.
Porozmawiaj o tym z personelem poradni planowania rodziny, lekarzem lub farmaceutą.

Poinformuj swojego lekarza rodzinnego, jeśli wystąpią u ciebie:

- nudności lub wymioty
- żółtaczka (zażółcenie białek oczu lub skóry)
- utrzymująca się wysypka lub świąd
- gorączka
- mrowienie palców rąk lub stóp

Pamiętaj

- Przyjmuj antybiotyki codziennie, 30 minut przed śniadaniem
- Nie pomijaj żadnej dawki
- Unikaj spożywania alkoholu
- Staraj się zgłaszać na wszystkie wizyty w poradni

Czego unikać?

W trakcie leczenia nie korzystaj z solarium. Gdy twoja skóra jest narażona na intensywne promieniowanie słoneczne, stosuj krem z wysokim filtrem przeciwsłonecznym (niektóre leki przeciwgruźlicze mogą zwiększać wrażliwość skóry na promieniowanie słoneczne).

Dodatkowe informacje:

Jeśli potrzebujesz dodatkowych informacji lub porady, skontaktuj się ze swoją lokalną pielęgniarką specjalizującą się w opiece nad chorymi na gruźlicę:

Glasgow Royal Infirmary

Glasgow and Clyde East and North
☎ **0141 201 3900**
pon.-czw. 9:00-18:00 (w piątki do 16:30)

Gartnavel General Hospital

Glasgow and Clyde West
☎ **0141 232 2161**
pon.-śr. 8:00-16:00

Queen Elizabeth University Hospital

Glasgow and Clyde South
☎ **0141 451 5862**
pon.-czw. 8:00-16:00

New Victoria Hospital

Glasgow and Clyde South West
☎ **0141 345 8846**
wt.-pt. 9:00-16:00