NHS
Greater Glasgow and Clyde

DARI

معلومات در

مورد بیماری توبرکلوز نهفته

(دری)

بیماری توبرکلوز:

- میکروب توبرکلوز فعال است و در بدن رشد نمیکند.
- باعث میشود فرد احساس ناخوشانید و علایم بیماری داشته باشد.
- میتواند از یک فرد به فرد دیگر انتقال یابد.
- اگر درمان نشود، میتواند باعث مرگ شود.

توبرکلوز نهفته:

- میکروب توبرکلوز در بدن زنده است، اما در بدن رشد نمیکند
- باعث نمیشود فرد احساس ناخوشایند کند و علایم بیماری را نداشته باشد.
- از یک فرد به به فرد دیگر انتقال نمی یابد
- ممکن است به بیماری فعال توبرکلوز تبدیل شود

توبرکلوز (TB) پنهان چیست؟

توبرکلوز پنهان زمانی است که میکروب‌های توبرکلوز در بدن شما وجود داشته باشند، اما شما به توبرکلوز فعال مبتلا نباشید.

- اگرچه میکروب‌های توبرکلوز در داخل بدن شما وجود دارند، اما سیستم ایمنی بدن شما آن‌ها را تحت کنترل نگه می‌دارد.
- شما هیچ‌گونه علایمی نخواهید داشت و احساس ناخوشی نخواهید کرد.
- شما نمی‌توانید میکروب‌های توبرکلوز را به شخص دیگری انتقال دهید.

توبرکلوز پنهان را می‌توان عفونت توبرکلوز، توبرکلوز نهفته یا توبرکلوز غیرفعال نیز نامید.

چگونه توبرکلوز پنهان تشخیص داده می‌شود؟

آزمایش‌های مختلفی برای تأیید توبرکلوز پنهان وجود دارد که ممکن است بعد ظهرل آزمایش پوستی توبرکولین و/یا آزمایش خون باشد.

چرا باید توبرکلوز پنهان درمان شود؟

- توبرکلوز پنهان باید درمان شود تا از ابتلای شما به توبرکلوز فعال در آینده جلوگیری شود.
- معمولاً سیستم ایمنی بدن پس از استنشاق میکروب‌های توبرکلوز، آن‌ها را از بین می‌برد. با این حال، اگر سیستم ایمنی بدن ضعیف باشد، ممکن است نتواند میکروب‌های توبرکلوز را تحت کنترل نگه دارد. در این صورت، میکروب‌های توبرکلوز می‌توانند فعال شوند.

درمان چیست؟

درمان توبرکلوز پنهان معمولاً بعد ظهرل دو آنتی‌بیوتیک است که به‌صورت یک قرص، روزانه و همزمان، به مدت 3 ماه مصرف می‌شوند.

میکروب های توبرکلوز بسیار آهسته از بین می‌روند؛ بنابراین، تکمیل تمام دوره درمان با آنتی بیوتیک ها بسیار مهم است. کامل نکردن دوره درمان ممکن است خطر ابتلا به توبرکلوز فعال را در آینده افزایش دهد.

پیش از شروع درمان و در جریان درمان، لازم است آزمایش خون انجام دهید تا اطمینان حاصل شود که کبد شما به‌طور طبیعی کار می‌کند.



Rifinah (ریفیناه)
100/150 میلی گرام



Rifinah (ریفیناه)
150/300 میلی گرام



Pyridoxine Vitamin
B6 پریدوکسین، ویتامین B6

آیا عوارض جانبی وجود دارد؟

در حالی که آنتی‌بیوتیک‌ها را مصرف می‌کنید، ممکن است متوجه شوید که ادرار، مدفوع، اشک یا عرق شما به رنگ سرخ یا نارنجی درمی‌آید. این یک عارضهٔ جانبی بی‌ضرر است. ممکن است لنزهای تماسی نرم تغییر رنگ دهند.

آنتی‌بیوتیک‌ها می‌توانند اثربخشی قرص‌های جلوگیری از بارداری و سایر روش‌های جلوگیری از بارداری را کاهش دهند. این بدان معناست که شما باید از یک روش مطمئنِ جلوگیریِ سدی، مانند کاندوم، نیز استفاده کنید.
لطفاً در این مورد با کلینیک تنظیم خانواده، داکتر یا داروساز خود مشورت کنید.

لطفاً در صورت بروز موارد زیر، داکتر عمومی (GP) خود را در جریان بگذارید:

- تهوع یا استفراغ
- زردی (زرد شدن قسمت سفید چشم یا پوست)
- جوش یا خارش مداوم
- تب
- احساس مورمور شدن انگشتان دست و پا

به یاد داشته باشید:

- شما باید آنتی‌بیوتیک‌ها را هر روز، 30 دقیقه پیش از صبحانه، مصرف کنید
- هیچ نوبت مصرف دارو را فراموش نکنید
- از مصرف الکل خودداری کنید
- سعی کنید در تمام وقت‌های تعیین‌شده برای مراجعه به کلینیک حاضر شوید

از این موارد خودداری کنید:

در طول دورهٔ درمان نباید از تخت های برنزه کننده سولاریوم (Sun beds) استفاده کنید. هنگامی که پوست شما در معرض نور شدید آفتاب قرار می‌گیرد، لطفاً از کرم ضدآفتاب (Sun cream) با درجهٔ حفاظتی بالا استفاده کنید. (برخی از قرص‌های ضد توبرکلوز می‌توانند پوست شما را نسبت به اشعه‌های آفتاب حساس‌تر کنند.)

معلومات بیشتر:

اگر به اطلاعات یا مشورهٔ بیشتری نیاز دارید، با نرس توبرکلوز (TB Nurse) در منطقهٔ خود تماس بگیرید:

Glasgow Royal Infirmary

Glasgow and Clyde East and North

0141 201 3900 ☎

دوشنبه تا پنجشنبه، از ساعت 9 صبح تا 6 شام (جمعه تا ساعت 4:30 بعد ظهر)

Gartnavel General Hospital

Glasgow and Clyde West

0141 232 2161 ☎

دوشنبه تا چهارشنبه، از ساعت 8 صبح تا 4 بعد ظهر

Queen Elizabeth University Hospital

Glasgow and Clyde South

0141 451 5862 ☎

دوشنبه تا پنجشنبه، از ساعت 8 صبح تا 4 بعد ظهر

New Victoria Hospital

Glasgow and Clyde South West

0141 345 8846 ☎

سه شنبه تا جمعه، از ساعت 9 صبح تا 4 بعد ظهر