

اطلاعاتی در مورد

انجام کولونوسکوپی

(Information about Having a Colonoscopy - Farsi)



چرا به انجام کولونوسکوپی نیاز داریم؟

شما نیاز به انجام کولونوسکوپی دارید زیرا نتیجه برنامه غربالگری روده شما مثبت بوده است (در مواد دفعی روده شما خون وجود دارد).

کولونوسکوپی چیست؟

کولونوسکوپی آزمایشی برای مشاهده پوشش داخلی روده با یک تلسکوپ انعطاف پذیر لوله مانند است. که یک دوربین به نام کولونوسکوپ به آن متصل است.

کولونوسکوپ از طریق مقعد وارد روده بزرگ می شود. این کار به پزشک یا پرستار متخصص اجازه می دهد تغییراتی که ممکن است باعث خونریزی شده باشد را مشاهده کند. ممکن است از هر گونه تغییر، نمونه (بیوپسی) برداشته شود.

قبل از کولونوسکوپی چه کاری باید انجام دهیم؟

ما از شما درخواست می کنیم مقداری مسهل قوی مصرف کنید. مسهل، روده را تخلیه می کند بنابراین ما می توانیم دید واضح و روشنی از مخاط روده داشته باشیم. مسهل از طریق پست همراه با نامه قرار ملاقات شما ارسال می شود.

بسیار مهم است که دستورالعمل را با دقت دنبال کنید و تمام مسهل را مصرف نمایید. مسهل باعث می شود به دفعات زیاد با اسهال به توالی بروید تا زمانی که روده تخلیه شود. کار منطقی این است که هنگامی که مسهل را مصرف کردید نزدیک به یک توالی باشید و از سفر و یا رفتن به محل کار خودداری نمایید.

در مورد قرص و یا داروهای دیگر خود باید چکار کنم؟

برای ما مهم است که بدانیم:

- چه قرص هایی مصرف می کنید،
- سابقه پزشکی شما چیست؛ به عنوان مثال، آیا مشکل قلبی یا تنفسی دارید،
- آیا آلرژی دارید و یا در گذشته به بیهوشی یا داروهای حساسیت داشته اید؟



از شما درخواست خواهیم کرد به ما اجازه دهید این اطلاعات را از پزشک شما دریافت کنیم. این کار به ما اجازه خواهد داد تمهیدات ویژه ای را برای شما در نظر بگیریم.

اگر مبتلا به دیابت هستید و یا قرص وارفارین مصرف می کنید، مشاوره ویژه ای به شما داده خواهد شد.

اگر قرص آهن مصرف می کنید باید یک هفته قبل از آزمایش، مصرف آن را متوقف نمایید.

لطفا در مورد تغییرات داروی خود، در جلسه قبل از ارزیابی از پرستار سوال بفرمایید. پرستار زمانی که با شما تماس بگیرد در مورد قرص هایتان سوال می کند.

آیا در طول کولونوسکوپی چیزی احساس می کنم؟

یک داروی آرام بخش به صورت وریدی به شما تزریق می کنیم. این کار به شما احساس آرامش می دهد. گاهی اوقات آرامبخش باعث می شود تا چند ساعت پس از آزمایش آن را به یاد نیاورید.

در طول آزمایش، هوا وارد روده شما می کنیم تا دید بهتری از دیواره روده داشته باشیم. ممکن است احساس دردهایی از نوع نفخ مانند دل پیچه داشته باشید.

همچنین ممکن است احساس نیاز به دفع کنید. از آنجا که روده خالی است، خطری برای این کار وجود ندارد. همچنین ممکن است باد از شکمتان دفع شود. خجالت نکشید.

این امر عادی است زیرا هوا وارد روده تان کرده ایم. دکتر و یا پرستار متخصص ممکن است بخواهد برای معاینه در آزمایشگاه یک نمونه بیوپسی (یک قطعه کوچک از بافت) بردارد و یا یک پولیپ را بردارد.

پولیپ ها زائده هایی کوچک تقریبا مانند زگیل هستند که باید به دقت بررسی شوند.

این کار بدون درد و با ابزار کوچکی که از طریق تلسکوپ انعطاف پذیر فرستاده می شود انجام می گردد.



پس از آزمایش چه اتفاقی می افتد؟

قبل از رفتن به خانه لازم خواهد بود حدود یک ساعت استراحت نمایید. ممکن است کمی نفخ کنید و احساس درد ناشی از پیچش باد داشته باشید اما این مشکل معمولاً به سرعت با دفع باد برطرف می شود.

پس از آزمایش می توانید به صورت عادی خوردن و نوشیدن را شروع کنید و داروهایی که مصرف نمی کردید را مجدداً از سر بگیرید.

اگر آرامبخش برای شما استفاده شده باشد، باید یک فرد بزرگسال قابل اعتماد شما را به خانه برده و 24 ساعت پیش شما بماند.

هنگامی که به طور کامل بیدار شدید دکتر یا پرستار متخصص مسئول شما، نتایج آزمایش را با شما در میان می گذارد. می توانید با تماس تلفنی نتیجه را مجدداً بررسی کنید زیرا گاهی اوقات افراد به خاطر اثرات داروی آرامبخش نمی توانند آنچه گفته شده است را به یاد بیاورند.

اگر نمونه برداری یا پولیپ برداری انجام شده باشد ممکن است از شما خواسته شود تا در یک ملاقات سرپایی یک هفته یا زمانی پس از آن جهت صحبت در مورد نتایج حاضر شوید.

آیا خطرات و یا عوارضی وجود دارد؟

کولونوسکوپی به طور کلی یک روش بسیار امن است. با این حال، از آنجا که روشی است که در آن دستگاهی وارد بدن می شود و از آرام بخش استفاده می گردد، کمی ریسک عوارض پس از آن وجود دارد. خطرات اصلی عبارتند از:

- خونریزی از محل نمونه برداری یا محلی که از آن پولیپ برداشته شده است.
- پارگی کوچک و یا آسیب به مخاط روده.

اما باید تأکید کرد که این عوارض بسیار نادر است (حدود 1 در 1000 مورد). با این حال، در موارد جدی، ممکن است برای رفع مشکل نیاز به عمل جراحی باشد.

عوارض دیگر عبارتند از:

- واکنش به داروی آرام بخش
- اختلال در ضربان قلب و تنفس.

در برخی موارد، کولونوسکوپی با موفقیت به اتمام نمی رسد و این بدین معنی است که لازم است بار دیگر آزمایش دهید. در این صورت پرستار متخصص یا دکتر در این مورد با شما صحبت خواهد کرد.

اگر نخواهیم آزمایش را انجام دهیم چه اتفاقی می افتد؟

تصمیم به انجام آزمایش کاملاً به اختیار شماست و ممکن است مایل باشید این موضوع را با خانواده خود در میان بگذارید.

با این حال، توصیه می کنیم افرادی که در مدفوع آنها خون وجود دارد کولونوسکوپی را انجام دهند.

اگرچه تعداد کمی از افراد در واقع سرطان روده دارند، اما مشخص شده است که تعداد زیادی از مردم پولیپ یا سایر بیماری های جزئی روده را داشته اند.

اگر تصمیم شما این است که نمی خواهید کولونوسکوپی انجام دهید، به پزشک عمومی شما نوشته و اطلاع می دهیم.

نکات سلامتی برای جلوگیری از سرطان روده

اکثر مردم در زمان هایی دچار مشکلاتی در روده خود می شوند. گاهی اوقات یک تغییر در رژیم غذایی، کل مشکل را حل می کند.

برخی از نکات زیر را امتحان کنید:

1. 5 وعده میوه و سبزیجات در روز مصرف کنید.
2. مقدار زیادی فیبر، به عنوان مثال نان سیوس دار، غلات و لوبیا مصرف کنید.
3. بیش از حد گوشت قرمز نخورید.
4. از نظر جسمی بیشتر فعالیت داشته باشید. پنج بار در هفته به مدت نیم ساعت ورزش کنید. شاید تعجب کنید که بدانید این کار می تواند به حرکت مناسب روده های شما کمک کند.
5. به میزان قابل قبول نوشیدنی بنوشید. در هر هفته چند روز الکل مصرف نکنید تا به کبد خود کمک کنید تجدید قوا کند.
6. سیگار کشیدن را ترک کنید.
7. از تغییر در اجابت مزاج خود آگاه باشید. اگر در مورد عملکرد روده خود هر گونه نگرانی دارید خجالت نکشیده و به دکتر خود مراجعه کنید.
8. لطفا در جلسه انجام کولونوسکوپی خود حاضر شوید زیرا مشخص شده است با تشخیص زودهنگام سرطان روده، از هر 10 نفر 9 نفر از آن نجات پیدا می کنند.

If you would like this document in Braille or audio-tape format, please contact:

If you would like this document in another language, please contact:

Ma tha sibh ag iarraidh an fhiosrachaidh seo ann an cànan eile, cuiribh fios gu:

如果您需要该信息的其它语言版本，请联系：

اگر این اطلاعات را به زبانی دیگر میخواهید لطفاً با این آدرس تماس بگیرید:

إذا رغبت في الحصول على هذه المعلومات بلغة أخرى، الرجاء الاتصال بـ:

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਦੂਜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

اگر آپ یہ معلومات کسی اور زبان میں حاصل کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی رابطہ کریں:

Eğer bu bilgiyi bir başka dilde istiyorsanız lütfen bağlantı kurunuz:

Jeśli chcesz uzyskać te informacje w innym języku skontaktuj się z:

شماره تماس جهت سوالات قبل از ارزیابی

تلفن: 0141 277 7624

شماره تماس جهت تعیین وقت کولونوسکوپی

تلفن: 0141 211 4067