

# Paciorkowiec grupy A (GAS)

## Zapobieganie i kontrola zakażeń

### Informacje dla pacjentów i opiekunów



#### Czym jest paciorkowiec grupy A?

Paciorkowiec grupy A (ang. GAS od Group A Streptococcus) to bakteria powszechnie bytująca na skórze i w gardle. Większość osób, które wejdą w kontakt z paciorkowcem grupy A nie chorują i nie mają żadnych objawów, ewentualnie dostają lekkiego zapalenia gardła lub skóry.



#### Jak rozprzestrzenia się paciorkowiec?

- Ponieważ paciorkowiec grupy A bytuje w gardle i na skórze, może się on przenosić z osoby na osobę poprzez kichanie, kasłanie, całowanie lub kontakt przez skórę.
- U wielu osób paciorkowiec grupy A nie wywołuje żadnych objawów. Stan ten nazywa się **nosicielstwem**.
- U innych osób paciorkowiec grupy A może wywołać chorobę. Mówi się wtedy o **zakażeniu**.



#### Jakie choroby może wywołać paciorkowiec grupy A?

Większość chorób wywołanych przez paciorkowca grupy A to stosunkowo łagodne schorzenia. Należą do nich ból gardła (zapalenie migdałków), liszajec (strupowe zakażenie skóry, zwykle w okolicy ust) lub zapalenie tkanki łącznej (zakażenie to powoduje ból i zaczerwienienie skóry). Niekiedy paciorkowiec grupy A może wywołać poważniejsze choroby, takie jak np. szkarlatyna.



#### Jak się leczy paciorkowca grupy A?

W zależności od umiejscowienia zakażenia i powagi objawów pacjent otrzymuje odpowiednie antybiotyki w celu wyleczenia zakażenia.



#### Postępowanie w przypadku zakażenia się paciorkowcem grupy A w szpitalu

- ✓ Aby zapobiec przenoszeniu się paciorkowca, należy myć ręce wodą i mydłem lub stosować antybakteryjny żel do rąk.
- ✓ W przypadku zapalenia gardła, należy kaszleć i kichać w chusteczkę jednorazowego użytku, po czym wyrzucić ją do kosza lub torby na śmieci. Następnie należy umyć ręce lub zastosować antybakteryjny żel do rąk.
- ✓ Pacjent zostanie przeniesiony do oddzielnego pokoju na okres co najmniej 48 godz. od podania odpowiedniego antybiotyku, dopóki nie nastąpi wyraźna poprawa stanu zdrowia.
- ✓ Pracownicy służby zdrowia będą nosić ochronne rękawice, żółte fartuchy jednorazowego użytku, a nawet maskę na twarzy podczas kontaktów z pacjentem.



#### Czy odwiedzający znajomi i rodzina są narażeni na ryzyko?

Większość ludzi pozostających w bliskim kontakcie nie zarażają się i nie mają żadnych objawów. Osoby odwiedzające, które zajmują się pielęgnacją pacjenta, powinny porozmawiać z pielęgniarką, aby sprawdzić, czy powinny stosować ochronne fartuchy i rękawice. Znajomi i rodzina muszą myć ręce lub często stosować antybakteryjny żel do rąk, a już zawsze przed opuszczeniem pokoju chorego.

**Dalsze informacje można uzyskać od pielęgniarki opiekującej się pacjentem.**