

A 组链球菌 (GAS)

供患者和照顾者阅读的感染预防和控制资料单张

(Group A Streptococcus (GAS))

Infection Prevention and Control Fact Sheet for patients and carers –
Simplified Chinese/Mandarin)



什么是 A 组链球菌？

A 组链球菌（简称 GAS）是一种常见于皮肤和咽喉内的细菌。大多数接触到 GAS 的人保持健康并无症状，或可能会出现轻度的咽喉或皮肤感染。



它是如何传播的？

- 由于 GAS 存在于咽喉和皮肤上，它可能会通过打喷嚏、咳嗽、亲吻或皮肤接触从一个人传给另一个人。
- 在许多人中，GAS 不会引起任何症状。这被称为**定殖**。
- 在其他情况下，GAS 可能会引起疾病。这被称为**感染**。



GAS 会导致哪些疾病？

由 GAS 引起的大多数疾病都相对较轻。这些包括喉咙痛（扁桃体炎）、脓疱疮（有硬皮的皮肤感染，通常在口腔周围发现）或蜂窝组织炎（这种感染会导致皮肤发红和不适）。有时候，GAS 会导致更严重的疾病，例如猩红热。



如何治疗 A 组链球菌？

根据感染部位和症状的严重程度，我们将为您提供适当的抗生素来治疗感染。



如果您在住院期间被诊断患有 GAS，该怎么办？

- ✓ 为防止 GAS 扩散，重要的是要用肥皂和水洗手或用酒精洁手液。
- ✓ 如果患者有咽喉感染，应在咳嗽或打喷嚏时使用一次性纸巾，然后将其放入废物箱或提供的废物袋中，这一点非常重要。这之后应洗手或使用酒精洁手液，这也很重要。
- ✓ 您将被转到一个单间中，直到用适当的抗生素进行了至少 48 小时的治疗，并且您/患者的状况有了明显改善。
- ✓ 医护人员在提供护理时，会戴一次性的黄色塑料围裙、手套，也可能会戴口罩。



那访客呢？朋友和家人有风险吗？

与患者有密切接触的大多数人会保持健康且无症状。如果访客正在帮助患者的护理，则需要与护理工作人员交谈，以了解他们是否需要戴一次性围裙和手套。朋友和家人必须经常洗手或用酒精洁手液，在他们离开房间前始终必须这样做。

欲了解更多信息，您或您的照顾者可咨询为您提供护理的护士。