

Kolposkopia – slovenčina

Colposcopy - Slovak

Kolposkopická klinika
Riaditeľstvo pre ženy a deti

Prečo potrebujem kolposkopiu?

Na toto vyšetrenie vás poslali z jedného z nasledujúcich dôvodov:

- mali ste tri neuspokojivé stery alebo
- výsledok testovania nedávneho steru bol neobvyklý alebo pozitívny.

Znamená to, že v bunkách tvoriacich pokožku krčka maternice boli zaznamenané drobné zmeny.

Všetky zmeny buniek krčka maternice sa musia vyšetriť, nech sú akokoľvek malé. Chceli by sme vás ubezpečiť, že v prípade potreby ich dokážeme jednoducho liečiť. Niekedy vás na vyšetrenie môžu poslať dokonca aj v prípade, ak vaše stery boli v poriadku. Môže to byť vzhľadom na symptómy, ako je krvácanie po pohlavnom styku.

Čo je to kolposkopia?

Pri kolposkopii vám lekár vyšetrí krčok maternice pomocou špeciálneho typu mikroskopu nazývaného kolposkop. Tento prístroj vyzerá ako veľký ďalekohľad na stojane. Lekár ním nevstupuje do vnútra tela.

Ako prebieha prvá návšteva kolposkopickej kliniky?

Na kliniku vám odporúčame prísť o pár minút skôr, aby ste sa necítili byť pod časovým tlakom a nemali pocit, že vás niekto naháňa.

So sebou si môžete priviesť životného partnera, príbuzného alebo priateľa.

Nie je zlý nápad si vopred spísať prípadné otázky. Na tento účel sme si na konci tohto letáka vyčlenili voľné miesto.

Lekár vám pri prvej návšteve kliniky môže ponúknuť liečbu krčka maternice.

Pred vyšetrením:

Pred kolposkopickým vyšetrením si od vás lekár vyžiada niekoľko lekárskech údajov. Vysvetlí vám tiež podrobnosti jednotlivých vyšetrení alebo foriem liečby.

Požiada vás, aby ste prešli do oblasti na prezliekanie a vyzliekli si pančuchy a spodnú bielizeň pod úroveň pásu. Môže byť vhodné, ak sa na kliniku dostavíte v sukni.

Požiadame vás, aby ste si ľahli na pohovku a spodnú časť tela vám zakryjeme uterákom.

Vaše nohy umiestnime na špeciálne stojany, aby ste sa cítili pohodlnejšie a aby lekár mohol poľahky vyšetriť krčok maternice. Sestra bude po celý čas pri vás a ona alebo lekár vám počas vyšetrenia bude objasňovať všetko potrebné.

Vyšetrenie

Najskôr, rovnako ako pri odbere steru, vám lekár do vagíny zavedie špeciálnu hadičku nazývanú tiež pošvové zrkadlo, aby sa mohol pozrieť na krčok maternice.

Skôr než sa lekár detailnejšie pozrie na krčok maternice cez kolposkop, môže zopakovať ster krčka maternice a vziať si tampón na overenie prípadnej infekcie.

Lekár na krčok maternice naniesie špeciálny roztok, aby mohol dôkladnejšie vyšetriť oblasť vykazujúcu neštandardné znaky.

Ak si budete priať, následne si budete môcť krčok maternice pozrieť na obrazovke monitora.

Sestra a lekár vám pritom môžu ukázať oblasti s drobnými zmenami. Niektoré ženy si to prajú vidieť, iné nie. Nebojte sa a povedzte nám, ako ste sa rozhodli. Celé vyšetrenie potrvá cca 10 minút.

Biopsia

Lekár okrem podrobného vyšetrenia krčka maternice môže zároveň odobrať z postihnutej oblasti veľmi malú vzorku (biopsia).

Niekoľko sekúnd by ste mali pociťovať drobný diskomfort. Biopsia sa odošle do laboratória na podrobný rozbor.

Výsledky môžu byť k dispozícii až o niekoľko týždňov.

Keď budeme mať výsledky, budeme vás o nich informovať a dohodneme si s vami ďalší termín.

Čo môže preukázať biopsia?

Výsledok biopsie potvrdí stupeň bunkových zmien.

Ak ste už podstúpili liečbu, ukáže sa, či bola primeraná.

Ak ste nepodstúpili liečbu, lekárovi pomôže určiť najoptimálnejšiu formu liečby (ak je liečba nevyhnutná).

Ako je to s liečbou?

Ak potrebujete podstúpiť liečbu, lekár s vami bude diskutovať o dostupných možnostiach.

Liečbu zvyčajne poskytuje ambulantný lekár.

Budem niečo cítiť?

Budete pociťovať mierny diskomfort, ale nemali by ste cítiť bolesť.

Pri odstraňovaní neobvyklých buniek môžete začíť slabučký zápach pripomínajúci horenie. Celý zákrok by mal trvať len 5 až 10 minút.

Sestra vám pomôže sa uvoľniť. Ak si budete priať, vysvetlí vám priebeh zákroku.

Na kolposkopickú kliniku si v deň liečby môžete priviesť partnera, príbuzného alebo priateľa.

Čo sa stane po liečbe?

Do jedného alebo dvoch dní po liečbe by ste mali byť schopná šoférovať a vrátiť sa do práce. Pokiaľ je vaše zamestnanie mimoriadne náročné, môže byť nevyhnutné, aby ste si zobrali pár dní voľna.

Krátky čas môžete pociťovať bolesti podobné menštruácii. 3 až 4 týždne musíte tiež počítať s vodnatým alebo krv obsahujúcim výtokom, ktorý bude pretrvávať, kým sa nezahojí oblasť krčka.

Kým výtok neprestane, používajte vložky namiesto tampónov, aby ste znížili riziko infekcie a uľahčili hojenie príslušnej oblasti. Pokiaľ by sa vyskytlo silné krvácanie, mali by ste sa poradiť so všeobecným lekárom alebo pracovníkom kliniky.

Reakcie žien na liečbu sú mimoriadne rôznorodé. Niektoré pociťujú únavu, kým iné pokračujú normálne ďalej v bežnom živote. Obe reakcie sú normálne.

K dispozícii máme oddychovú zónu, kde si pred odchodom domov po zákroku môžete oddýchnuť. Odporúčame vám sa niekoľko hodín po zákroku nepreťažovať. Ak by bolo treba, užite lieky proti bolesti.

A čo sex?

Lekár vám odporučí, aby ste sa cca 4 týždne vyhýbali sexu. Následne by sa váš sexuálny život mal vrátiť do bežných koľají. Zároveň by sme vám chceli pripomenúť, že zákrok pre neobvyklý ster krčka maternice nebude mať žiaden vplyv na vašu schopnosť otehotnieť.

Budú nasledovať ďalšie kontroly?

Na kolposkopickú kliniku sa možno budete musieť vrátiť na jedno alebo niekoľko kontrolných vyšetrení. Bude to závisieť od výsledkov vykonávaných testov. Cieľom kontroly je umožniť lekárovi overiť, či sa všetky abnormálne bunky zahojili. Pri tejto príležitosti sa tiež uskutoční test steru. Pokiaľ všetko prebehne tak, ako má, pošleme vás späť k všeobecnému lekárovi, na Kliniku pre zdravé ženy alebo na Kliniku

plánovaného rodičovstva, kde vám budú robiť pravidelnejšie stery po isté časové obdobie. Aby ste mali istotu, že je všetko v poriadku.

Účinnosť liečby je 95 %.

Znamená to, že hoci zákrok vylieči väčšinu žien, niektoré budú potrebovať ďalšiu liečbu. Odporúčame vám prísť na všetky termíny odoberania sterov na účely testovania.

Ak máte akékoľvek otázky alebo obavy týkajúce sa kolposkopie alebo liečby, neváhajte a obráťte sa na nás.

Informácie o rakovine krčka maternice a kolposkopii nájdete na webovej adrese www.jostrust.org.uk

5 najlepších tipov pre zdravý životný štýl

Existujú dôkazy o tom, že sú isté veci, ktoré môžeme robiť, alebo rozhodnutia, ktoré môžeme prijať, aby sme znížili riziko výskytu dlhodobých ochorení a mohli žiť zdravší život.

1. Skončujte s fajčením

Výskum preukázal, že približne 7 % prípadov rakoviny krčka maternice vo VB je spôsobených fajčením. Vo VB patrí fajčenie medzi tie príčiny zdravotných komplikácií a predčasného úmrtia, ktorým sa dá prevenciou v najväčšej miere predchádzať. Ak prestanete fajčiť, zároveň svojmu telu pomôžete zbaviť sa ľudského papiloma vírusu (HPV), ktorý je hlavnou príčinou rakoviny krčka maternice.

Ak hľadáte informácie, ktoré by vám pomohli skončiť s fajčením, volajte na linku Smokeline na čísle 0800 848484 alebo navštívte webovú stránku www.nhsggcsmokefree.org.uk alebo www.canstopsmoking.com

2. Prehliadka na overenie sexuálneho zdravia

Infekcia ľudským papiloma vírusom (HPV) je príčinou väčšiny zmien na krčku maternice. Riziko nakazenia sa novými typmi HPV vírusu môžete znížiť používaním kondómov s novými sexuálnymi partnermi. Bezplatné kondómy môžete získať na adrese: www.freecondomsglasgowandclyde.org.

Abnormálny stav krčka maternice môže byť občas príznakom iných infekcií. Pokiaľ ste v nedávnej minulosti neabsolvovali prehliadku na overenie sexuálneho zdravia, obráťte sa na svojho lekára alebo navštívte ľubovoľnú kliniku sexuálneho zdravia Sandyford. www.sandyford.org.

3. Zdravé stravovanie

Ak sa budete počas života zdravo stravovať a udržiavať si náležitú telesnú hmotnosť, môžete tým znížiť riziko vzniku mnohých chronických ochorení. Ak máte chuť na niečo chutné, namiesto pochúťok s vysokým obsahom tukov a cukrov si doprajte čerstvé ovocie a zeleninu.

4. Fyzická aktivita

Cvičenie má mnoho pozitívnych účinkov na ľudské zdravie. Aktívny životný štýl pomáha udržiavať náležitú telesnú hmotnosť. Zároveň môže posilniť imunitný systém.

Cvičte aspoň 30 minút päťkrát týždenne. Túto dobu si môžete rozdeliť na tri 10-minútové intervaly.

5. Alkohol

Ženy by nemali pravidelne piť viac než 2 až 3 jednotky denne a počas týždňa by si mali dopriať aspoň 2 dni bez alkoholu.

Viac informácií nájdete na webovej stránke: www.takelifeon.co.uk

Otázky:

Do tohto voľného priestoru si zapíšte akékoľvek otázky, ktoré by ste chceli položiť sestre alebo lekárovi.

[illegible]

Dátum revízie: september 2018



Navrhla a vyrobila spoločnosť
Medical Illustration

