

Colposcopie

Colposcopy - French



Colposcopy Clinic
Women and Children's Directorate

Pourquoi ai-je besoin d'une colposcopie?

Vous allez subir cet examen pour l'une des raisons suivantes :

- Vous avez eu trois frottis inadéquats ; ou
- Les résultats de votre dernier frottis étaient anormaux ou positifs.

Cela signifie que de légers changements ont été détectés dans les cellules qui tapissent le col de l'utérus (cervix).

Il est impératif d'enquêter sur toutes les modifications identifiées dans les cellules cervicales, aussi légères soient-elles. Mais rassurez-vous : nous pouvons les soigner facilement si cela s'avère nécessaire. Il vous faudra parfois subir un examen même si vos frottis sont normaux, en présence de symptômes tels que des saignements après les rapports sexuels, par exemple.

Qu'est-ce que la colposcopie?

La colposcopie est un examen du col de l'utérus réalisé avec un microscope spécial appelé colposcope, qui ressemble à de grosses jumelles sur un trépied. Le colposcope n'est pas introduit dans le corps.

Comment se déroule votre premier rendez-vous à la « Colposcopy Clinic » ?

Nous vous conseillons d'arriver à la clinique quelques minutes à l'avance. De cette manière, vous n'aurez pas besoin de vous presser et vous pourrez prendre votre temps.

Vous pouvez vous faire accompagner par un proche (compagnon, parent ou ami).

Si vous avez des questions, essayez d'en dresser la liste à l'avance. Nous avons laissé une page blanche à cet effet à la fin de ce dépliant.

Le médecin vous proposera peut-être de procéder au traitement du col de l'utérus dès votre première visite à la clinique.

Avant l'examen :

Avant la colposcopie, le médecin vous posera des questions sur vos antécédents médicaux. Il vous expliquera également le déroulement des examens et des traitements.

Il vous demandera ensuite d'aller dans le vestiaire pour enlever votre collant et votre culotte. Nous vous conseillons de porter une jupe le jour de votre visite.

Nous vous demanderons de vous allonger sur la table d'examen, puis couvrirons la partie inférieure de votre corps d'une serviette.

Pour votre confort et pour permettre au médecin de mieux visualiser le col de l'utérus, nous placerons vos jambes dans des étriers spéciaux. L'infirmière restera à vos côtés pendant toute la procédure, et elle ou le médecin vous fournira toutes les explications nécessaires pendant l'examen.

L'examen

Pour commencer, comme lorsque vous faites un frottis, le médecin vous introduira un instrument spécial appelé spéculum dans le vagin afin de pouvoir examiner le col de l'utérus.

Il prélèvera peut-être un autre frottis cervical et un échantillon pour détecter d'éventuels signes d'infection avant d'inspecter le col de l'utérus avec un colposcope.

Pour pouvoir visualiser clairement les zones anormales, le médecin appliquera une solution spéciale au niveau du col de l'utérus.

Si vous le souhaitez, vous pouvez ensuite voir votre col de l'utérus sur un écran de télévision.

L'infirmière ou le médecin pourront peut-être vous montrer les zones affichant de légères modifications. Certaines femmes aiment regarder, d'autres non. C'est à vous de décider. En tout, l'examen dure environ 10 minutes.

Biopsie

En plus d'inspecter le col de l'utérus, le médecin prélèvera peut-être un tout petit échantillon (une biopsie) dans la zone anormale.

La sensation légèrement désagréable ne devrait pas durer longtemps. La biopsie est ensuite envoyée au laboratoire à des fins d'analyse.

Les analyses pourront prendre quelques semaines.

Nous vous enverrons ensuite les résultats et la date de la visite de suivi.

Que peut révéler une biopsie ?

Les résultats de la biopsie confirmeront le degré des modifications cellulaires.

Si vous avez déjà reçu un traitement, ils confirmeront son efficacité.

Si vous n'avez pas encore reçu de traitement, ils aideront le médecin à choisir le meilleur traitement, si un traitement s'avère nécessaire.

Et le traitement ?

Si avez besoin d'un traitement, le médecin discutera des diverses options avec vous.

Le traitement est généralement dispensé en clinique de jour.

Est-ce que ce sera douloureux ?

Vous ressentirez peut-être une sensation légèrement désagréable, mais ce n'est pas douloureux.

Vous sentirez peut-être une légère odeur de brûlé pendant l'élimination des cellules anormales, mais la procédure ne devrait pas prendre plus de 5 – 10 minutes.

Une infirmière sera à vos côtés pour vous aider à vous détendre. Si vous le souhaitez, elle vous fournira toutes les explications nécessaires.

Le jour du traitement, vous pouvez vous faire accompagner par un proche (compagnon, parent ou ami) à la « Colposcopy Clinic ».

Et après le traitement ?

Vous devriez être capable de conduire et de retourner au travail un ou deux jours après le traitement. Si votre travail est particulièrement pénible, il est préférable de prolonger votre congé maladie.

Vous ressentirez peut-être des douleurs de règles pendant une courte période.

Vous aurez aussi des pertes aqueuses ou sanguinolentes pendant 3 - 4 semaines, jusqu'à la cicatrisation de la zone du col de l'utérus traitée.

Utilisez des serviettes hygiéniques plutôt que des tampons jusqu'à l'arrêt des pertes, afin de réduire le risque d'infection et d'accélérer la cicatrisation. Si vous saignez beaucoup, demandez conseil à votre médecin généraliste ou à la clinique.

Les femmes réagissent très différemment au traitement. Certaines se sentent fatiguées, d'autres continuent comme si ne rien n'était. Ces deux réactions sont normales.

Nous avons une salle de repos où vous pouvez vous détendre après le traitement, avant de rentrer chez vous. Nous vous conseillons de vous reposer pendant quelques heures. Si le besoin s'en fait sentir, prenez deux comprimés antidouleur.

Et les rapports sexuels ?

Le médecin vous conseillera d'éviter les rapports sexuels pendant environ 4 semaines. Après cela, votre vie sexuelle peut reprendre normalement. À noter aussi que le traitement d'un frottis cervical anormal ne vous empêchera pas de commencer une grossesse.

Y aura-t-il des visites de suivi ?

Il vous sera peut-être demandé de retourner une ou plusieurs fois à la clinique, en fonction du résultat des examens. Le médecin vérifiera que la zone traitée s'est bien cicatrisée et prélèvera peut-être aussi un frottis. Si tout va bien, vous serez renvoyée chez votre médecin généraliste ou à votre clinique de planning familial, qui prélèvera des frottis plus fréquemment pendant un certain temps. Cela vous donnera ainsi une tranquillité d'esprit totale.

Le traitement est efficace à 95 %.

Cela signifie que la grande majorité des femmes sont guéries, mais que quelques unes d'entre elles ont besoin d'un traitement supplémentaire. Nous vous conseillons d'être assidue à tous vos rendez-vous.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes sur la colposcopie ou le traitement, n'hésitez pas à nous en parler.

Des informations sur le cancer du col de l'utérus et la colposcopie sont également disponibles en ligne sur www.jostrust.org.uk

5 Astuces pour rester en bonne santé

De nombreuses études ont démontré que nos actions et nos choix peuvent réduire le risque de nombreuses maladies à long terme et nous aider à rester en bonne santé.

1. Arrêter de fumer

Il a été scientifiquement démontré qu'environ 7 % des cancers du col de l'utérus au Royaume-Uni sont causés par le tabagisme. Le tabac est la cause la plus évitable de mauvaise santé et de mort prématurée au Royaume-Uni. Arrêter de fumer aide également votre corps à se débarrasser du virus du papillome humain (VPH), principale cause du cancer du col de l'utérus.

Pour vous aider à arrêter de fumer, appelez la « Smokeline » au 0800 848484 ou rendez-vous sur www.nhsggcsmokefree.org.uk ou www.canstopsmoking.com

2. Bilan de santé sexuelle

La plupart des modifications des cellules cervicales sont causées par le virus du papillome humain (VPH). Vous pouvez réduire le risque d'infection par de nouveaux types de VPH en utilisant des préservatifs avec vos nouveaux partenaires sexuels. Pour obtenir des préservatifs gratuits, rendez-vous sur : www.freecondomsglasgowandclyde.org.

Les anomalies cervicales peuvent parfois indiquer la présence d'autres infections. Si vous n'avez pas eu de bilan de santé sexuelle récemment, parlez-en à votre médecin ou prenez rendez-vous dans une clinique de santé sexuelle Sandyford. www.sandyford.org.

3. Alimentation saine

En optant pour une alimentation saine et en surveillant votre poids, vous pouvez réduire le risque de développer tout un éventail de maladies chroniques. Si vous avez un petit creux, mangez des fruits et légumes frais plutôt que des snacks à forte teneur en graisses et en sucre.

4. Activité physique

L'activité physique est extrêmement bonne pour la santé. Elle permet de maintenir un poids idéal et booste votre système immunitaire.

Faites au moins 30 minutes d'exercice cinq fois par semaine. Vous pouvez les répartir en 3 séances de 10 minutes.

5. Alcool

Les femmes ne devraient pas boire régulièrement plus de 2-3 unités d'alcool par jour et devraient s'abstenir de boire 2 jours par semaine.

Pour tout complément d'information, rendez-vous sur : www.takelifeon.co.uk

