

陰道鏡檢查

Colposcopy – Chinese (Cantonese)

陰道鏡檢查診所
婦孺會

為何需要接受陰道鏡檢查？

基於以下原因之一，您獲轉介：

- 三份抹片檢查不理想，或
- 最近的抹片測試結果異常或呈陽性。

這代表可能在子宮頸部（子宮頸）皮膚的細胞發現小變化。

不論變化多小，都必須檢查所有子宮頸細胞變化。請放心，如有需要，可輕易治療。即使抹片正常，您偶爾亦可能會因性行為後出血等症狀，而獲轉介接受檢查。

陰道鏡檢查是甚麼？

陰道鏡檢查中，醫生會使用一種名為「陰道鏡」的特別顯微鏡，檢查子宮頸。這就像架上放置的大型雙筒望遠鏡，不會進入體內。

首次到陰道鏡檢查診所時，會做甚麼？

最好提早數分鐘到診所，那就輕鬆自在一點，避免匆匆忙忙。

您可與伴侶或親友同行。

如有任何問題，建議預先寫下。本單張末部已留有空位，以供填寫。

首次到訪診所時，醫生可能提出為您進行子宮頸治療。

檢查前：

陰道鏡檢查前，醫生會詢問您的病歷資料。他們會解釋任何檢查或治療，並請您到更衣區，以脫掉腰下的緊身襪褲及內褲。穿裙到診所，可能會較方便。

我們會請您躺在診察枱，以毛巾蓋著您的下半身。

為令您更舒適，並讓醫生更易檢查您的子宮頸，我們會以特製腳橈支撐您雙腿。護士會時刻在您身旁，他們或醫生會在檢查時解釋一切。

檢查

首先，就像進行抹片檢查般，醫生會將一種名為「窺器」的特製管道插入您的陰道，以檢查子宮頸。

他們可能會再做宮頸抹片檢查，取樣以檢查有否任何感染，再以陰道鏡更仔細檢查子宮頸。

為清楚檢查有否任何異常地方，醫生會將特製溶液塗於子宮頸。

然後，您想的話，可在電視屏幕看看自己的子宮頸。

護士或醫生或許能向您指出任何出現細微變化的部位。有些女士想看，但有些不想。請說出您的意願。整項檢查約需 10 分鐘。

活組織檢查

除了更仔細檢查子宮頸，醫生可能會從子宮頸的任何受影響範圍，取出極小樣本（活組織）。

您應只會短暫感到稍微不適。活組織檢查結果會送至實驗室，以作詳細檢查。

可能需要數星期才有結果。

有結果後，我們會向您發送結果，並安排覆診預約。

活組織檢查會顯示甚麼？

活組織檢查結果會確認細胞變化的程度。

如已接受治療，檢查結果可確定治療是否恰當。

若未接受治療，則有助醫生決定最適合採用哪項治療（如有）。

那治療怎麼樣？

如需治療，醫生會跟您討論選項。

治療通常會在門診預約中進行。

我會感覺到甚麼嗎？

您可能會稍微不適，但應不會疼痛。

取出異常細胞時可能會有些微焦臭味，整個程序只需 5-10 分鐘。

護士會在場助您放鬆。您想的話，他們會解釋過程。

治療當日，您可跟伴侶或親友一起到訪陰道鏡檢查診所。

治療後會怎麼樣？

治療後一至兩天內，就應適合駕駛並重新上班。如工作特別繁重，可能要多加請假休息。

您或許會短暫有經痛感覺。您亦會有水狀或帶血分泌物 3-4 個星期，直至子宮頸的治療位置痊癒。

使用衛生巾而非棉條，直至再無分泌物，以減低感染風險，並讓該位置痊癒。如嚴重出血，應聯絡全科醫生或診所，索取意見。

女士對治療的反應非常不同。有人感疲倦，有人如常生活。兩種反應均屬正常。

診所設有休息室，您可在治療後輕鬆歇息再回家。最好放鬆數小時。如有需要，可服用一些止痛藥。

那性生活呢？

醫生會建議您避免性生活大概 4 星期。其後，性生活應完全不受影響。此外，亦有一點值得留意，異常宮頸抹片的治療不會影響懷孕機會。

要覆診嗎？

您可能要到陰道鏡檢查診所，作一次或以上的覆診。次數取決於所作檢測的結果。這可讓醫生檢查所有異常細胞是否已經痊癒。這時，他們亦會再進行抹片測試。

如一切正常，我們會將您轉介回婦女保健診所（Well Woman Clinic）或家庭計劃診所（Family Planning Clinic）的全科醫生，以在一段時間接受更頻繁的抹片檢查。這可令您安心。

治療 95% 有效。

這代表大部分女士接受治療後都能康復，但亦有些女士需要更多治療。我們建議您出席所有抹片測試預約。

如對陰道鏡檢查或治療有任何問題或疑慮，請告知我們。

瀏覽網站 www.jostrust.org.uk，亦可查看關於子宮頸癌及陰道鏡檢查的資料。

5 大健康生活貼士

證據顯示，我們可採取適當行動並妥善選擇，以減低患上很多長期病患的風險，有助生活得更健康。

1. 戒煙

研究發現，在英國約 7% 的子宮頸癌個案由吸煙引致。在英國，吸煙是一大最能避免的患病及早逝起因。戒煙亦有助身體清除子宮頸癌主因——人類乳突病毒（HPV）。

若想了解有關協助戒煙的資訊，可致電戒煙熱線 0800 848484，或瀏覽 www.nhsggcsmokefree.org.uk 或 www.canstopsmoking.com。

2. 性健康檢查

人類乳突病毒（HPV）感染導致大部分的子宮頸變異。跟新的性伴侶親密接觸時，對方戴上避孕套，可減低您感染新型 HPV 的風險。提供免費避孕套，請瀏覽：www.freecondomsglasgowandclyde.org。

有時子宮頸異常可能是其他感染的徵兆。如近期並無接受性健康檢查，請諮詢醫生或到訪任何桑德福德性健康診所：www.sandyford.org。

3. 健康飲食

終身選擇健康食品並保持健康體重，可減低患上各種慢性疾病的機會。選擇新鮮蔬果而非高脂肪或高糖食品作小吃。

4.身體活動

透過運動，可得到很多有利健康的好處。常活動身體，有助保持健康體重，並加強免疫系統。

每星期 5 次做運動至少 30 分鐘，您可分成 3 次 10 分鐘的階段。

5.酒精

女士不應經常每天喝超過 2-3 個酒精單位，每星期應有 2 天避免飲用酒精飲品。

如欲了解更多，請瀏覽：www.takelifeon.co.uk

