

Îngrijirea linerului

(Caring for Your Liner – Romanian)

WestMARC

Centrul de Mobilitate și Reabilitare din
Vestul Scoției (West of Scotland Mobility
and Rehabilitation Centre)

Spitalul Universitar Regina Elisabeta
1345 Govan Road
Glasgow G51 4TF

Ce este linerul?

Acesta este ciorapul de interfață dintre soclul protezei și piele. Se confecționează dintr-un material precum siliconul sau uretanul și poate avea sau nu un știft de blocare sau o garnitură de etanșare. Tehnicianul ortoprotezist va selecta dimensiunea, materialul și designul linerului în funcție de nevoile dumneavoastră specifice; există numeroase mărci și tipuri.

Cereți-i tehnicianului ortoprotezist să completeze acest formular:

Tipul de liner pe care îl am este un:

Cum îl aplic?

Aproape toate linerele necesită aceeași metodă de aplicare (îmbrăcare), cu o singură excepție: gama de linere Otto Bock Uneo Urethane cu amortizare, denumită și TEC.

Pentru toate celelalte linere:

1. Asigurați-vă că pielea bontului este curată și uscată.
2. Întoarceți partea exterioară a linerului în interior. În cazul în care linerul are un sistem de etanșare cu sucțiune integrat la exterior, ar putea fi nevoie să pulverizați mai întâi puțin lubrifiant pe acesta.
3. Țineți ferm capătul aplatizat al linerului pe capătul bontului. În

cazul în care linerul este dotat cu pin, pipăiți prin straturile linerului și asigurați-vă că pinul este înclinat corect. La început, s-ar putea să aveți nevoie de puțin exercițiu.

4. Derulați treptat linerul pe bont în sus.
5. Înlăturați-l și repositionați-l dacă nu se poziționează corect; linerul nu va putea fi tras în poziția corectă după aplicare.

Cum îl înlătur?

Pur și simplu, derulați linerul până la partea de jos a bontului, adică efectuați procesul în ordine inversă îmbrăcării, și lăsați-l să vă cadă în mâini. Nu vă lăsați tentat(ă) să o scoateți fără să o derulați complet, deoarece se va prinde de piele, putându-vă provoca vânătași.

Cu ce diferă Uneo sau TEC?

Spre deosebire de celelalte tipuri de liner, acest model necesită un strat de lubrifiant între liner și piele pentru ca proprietățile circulatorii ale materialului să funcționeze corect. Pentru a îmbrăca linerul, adăugați puțină cremă hidratantă pe piele și trageți linerul în sus, ca pe o șosetă. Alocați-vă suficient timp pentru a elimina din liner bulele de aer blocate în partea superioară și în exteriorul său.

Pentru a îndepărta linerul, este suficient să îl îndepărtați ușor de pe bont; acest lucru poate necesita puțin efort.

Cum pot curăța linerul?

Este esențial să curățați zilnic linerul cu apă și săpun antibacterian. Spumați suprafețele interioare și exterioare ale căptușelii, clătiți bine și

repetati. Uscati cu un prosop si lasati husa din material textil sa se usuce complet la aer. daca aveti una. Nu uscati in masina de uscat rufe.

Daca nu aveti o husa din material textil pentru liner, atunci o usoara pulverizare cu talc pe suprafata exterioara il va face mai usor de imbracat.

Ce alte instructiuni de ingrijire mai sunt?

Linerul dumneavoastra ar trebui sa dureze cel putin 6 luni.

Daca aveti un liner cu pin, asigurati-va ca pinul este inşurubat ferm in liner. Aveti grija la pin atunci cand imbracati si dezbracati linerul, in cazul in care străpunge materialul. O data pe săptămână, folositi duza aspiratorului pentru a curata incuietoarea din interior.

Daca aveti un liner cu supapa de absorbtie, s-ar putea sa fie nevoie sa folositi un spray lubrifiant, conform recomandărilor tehnicianului ortoprotezist. Uneori, spray-ul decoloreaza culoarea husei căptuşelii; acest lucru nu afecteaza functia acestuia. O data pe săptămână, folositi duza aspiratorului pentru a curata din interior orice resturi de pe ventil.

Cum împiedic marginea căptuşelii sa îmi irite pielea?

Aceasta este o problema comuna pentru utilizatorii de liner transtibial. Linerul aplica presiune pe piele, ceea ce poate provoca iritatiile sau chiar vezicule pe margine. Daca aveti pielea intacta, incercati sa va treceti degetul pe sub primii 2 cm din partea de sus a căptuşelii, pe toata lungimea, pentru detensionare. Aplicarea

unei creme neabsorbante, de exemplu Vaseline, de-a lungul marginii interioare de sus a căptușelii poate reduce iritarea.

Dacă pielea are leziuni, aplicați pansamentul normal sau recomandat, după nevoie.

Membrul meu protetic cu liner cu pin e blocat, cum îl pot scoate?

În primul rând, verificați dacă mecanismul de eliberare a butonului este bine înșurubat pe poziție; dacă nu, strângeți-l în sensul acelor de ceasornic. În cazul în care a căzut și a fost pierdut sau rupt, utilizați un stilou sau o șurubelniță îngustă pentru a reproduce acțiunea de împingere spre interior a mecanismului de eliberare și contactați WestMARC pentru a obține o piesă de schimb.

Dacă mecanismul de eliberare este în regulă, dar membrul protetic este încă blocat, înseamnă că firele de la o șosetă de bont s-au încurcat în jurul pinului și s-au prins în mecanismul de blocare. Încercați să trageți de șosetă astfel încât să se desprindă de sistemul de blocare, permițându-i să funcționeze; dacă însă nu se eliberează, cel mai bun mod de a îndepărta membrul protetic este să scoateți bontul din liner, lăsând linerul în membrul protetic.

Pentru a face acest lucru, urmați aceste instrucțiuni:

- Umpleți un lighean cu apă cu săpun, de preferință un săpun foarte alunecos, cum ar fi detergentul de vase, și luați carafă mică sau o cană. Și uleiul, cum ar fi cel pentru copii sau cel de floarea-soarelui, ar putea să funcționeze, însă va face mult mai multă mizerie.

- Presupuneți că nu veți putea să vă puneți la loc membrul protetic cu liner cu pin, prin urmare aveți grijă să aveți la îndemână scaunul cu roțile, cârjele sau membrul de rezervă, dacă aveți unul.
- Trageți marginea superioară a linerului de pe pielea piciorului. Astfel se creează un spațiu în care puteți începe să turnați apa cu săpun.
- Mișcați și întindeți partea superioară a linerului, încercați chiar să vă introduceți degetele în interiorul acestuia, pentru a alimenta apa prin liner în jos. De obicei, linerul și piciorul protetic se desprind foarte ușor de pe bont.
- Spălați bontul pentru a îndepărta toate urmele de săpun.

Odată ce ați îndepărtat piciorul protetic și linerul, s-ar putea să vă fie destul de ușor să vedeți unde a apărut problema, în special dacă fibrele de șosete au fost prinse în știftul de blocare. Dacă reușiți să scoateți linerul, ar trebui să îl spălați și să îl uscați bine atât în interior, cât și în exterior pentru a îndepărta orice impurități.

Cel mai adesea, linerul și piciorul protetic sunt încă lipite împreună și nu le puteți separa. Contactați WestMARC pentru a programa o reparație.

Detalii de contact

Program: De luni până vineri, de la 8.30 la 16.30

Telefon: 0300 790 0129

(De luni până vineri: de la 8.45 la 16.15).

În cazul în care liniile telefonice sunt ocupate, este disponibil un robot telefonic.

Site web:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

E-mail: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

