

العناية بالبطانة

(Caring for Your Liner – Arabic)

WestMARC

West of Scotland Mobility and
Rehabilitation Centre
Queen Elizabeth University Hospital
1345 Govan Road
Glasgow
G51 4TF

ما هي البطانة الخاصة بي؟

هي جورب الواجهة بين تجويف الطرف الاصطناعي وجلدك. سيتم تصنيعها من مادة مثل السيليكون أو اليوريثان وقد تحتوي أو لا تحتوي على دبوس قفل أو مانع تسرب. سيختار فني الأطراف الاصطناعية حجم البطانة ، والمواد والتصميم الذي يناسب احتياجاتك الخاصة ؛ هناك العديد من العلامات التجارية والأنواع. اطلب من فني الأطراف الاصطناعية ملء ما يلي:

نوع البطانة التي أملكها هو:

كيف أرديها؟

تتطلب كل بطانة تقريبًا نفس الطريقة للوضع (ارتداء) مع استثناء واحد ملحوظ - مجموعة بطانة وسادة Otto Bock Uneo Urethane ، والتي تسمى أحيانًا تيك TEC

فيما يخص جميع البطانات الأخرى:

1. تأكد من أن جلدك في مستوى جذعك نظيف وجاف.
2. اقلب البطانة إلى الخارج. إذا كانت البطانة الخاصة بك تحتوي على مانع تسرب متكامل من الخارج ، فقد تحتاج إلى رش القليل من مادة التشحيم على مانع التسرب أولاً.
3. ثبت نهاية البطانة المسطحة على طرف جذعك. إذا كانت البطانة الخاصة بك تحتوي على دبوس ، تحسس طبقات البطانة وتأكد من أن الدبوس مائل بشكل صحيح - قد يتطلب ذلك تدريبًا في البداية.

4. قم بفتح البطانة تدريجياً فوق جذعك.
5. قم بنزع وتغيير الوضع إذا كان غير صحيحا ، لا يمكنك سحب البطانة إلى الموضع الصحيح بمجرد تشغيلها.

كيف أخلعها؟

ما عليك سوى فتح البطانة اتجاه أسفل جذعك ، أي العملية العكسية لوضعها ، والسماح لها بالسقوط في يديك. لا تقم بإزالتها دون فتحها تمامًا لأنها ستنقبض على بشرتك مما قد يؤدي إلى كدمات.

كيف يختلف Uneo أو TEC ؟

على عكس البطانات الأخرى ، يتطلب هذا النوع طبقة من التزليق بينها وبين بشرتك للسماح لخصائص تدفق المادة بالعمل. ضع مرطب على بشرتك واسحب البطانة مثل الجورب. خذ وقتك في إزالة أي فقاعات هواء محاصرة نحو الأعلى وخارج البطانة.

لإزالة البطانة ، قم ببساطة بسحبها بشكل خفيف عن جذعك ، فقد يتطلب الأمر القليل من التملص.

كيف يجب أن أنظف البطانة الخاصة بي؟

من الضروري تنظيف البطانة كل يوم باستخدام الماء والصابون المضاد للبكتيريا. اغسل الأسطح الداخلية والخارجية للبطانة، اشطفي جيدًا وكرري العملية. جفف بمنشفة واترك الغطاء القماشي، إذا كان لديك واحد، يجف تمامًا في الهواء. لا تستخدم التجفيف الآلي.

إذا كانت البطانة الخاصة بك لا تحتوي على غطاء من القماش ، فإن رش خفيف من بودرة التلك على السطح الخارجي سيجعل من السهل وضعها.

هل هناك أي تعليمات رعاية أخرى؟

يجب أن تدوم بطانتك مدة 6 أشهر على الأقل.
إذا كان لديك بطانة بدبوس ، فتتحقق من أن دبوسك مشدود بإحكام في البطانة.
كن حذرًا لدى استعمال الدبوس عند وضع البطانة ونزعها في حالة ثقبه للبطانة.
استخدم فوّهة المكنسة الكهربائية مرة واحدة في الأسبوع لتنظيف القفل من الداخل.

إذا كان لديك بطانة ذات مانع للتسرب بشفط ، فقد تحتاج إلى استخدام بخاخ التشحيم ، وفقًا لما نصح به أخصائي الأطراف الاصطناعية. أحيانًا يبيض الرذاذ لون غطاء البطانة ؛ ولا يؤثر ذلك على وظيفتها. استخدم مرة واحدة في الأسبوع ، فوّهة المكنسة الكهربائية لتنظيف أي بقايا من الصمام من الداخل.

كيف يمكنني إيقاف تهيج حافة البطانة لبشريتي؟

هذه مشكلة شائعة لمستخدمي البطانات عبر الظنوب. تضع البطانة شدًا على بشرتك مما قد يسبب تهيجًا ، وحتى تقرحات ، على الحافة. إذا كانت بشرتك سليمة ، فحاول تمرير إصبعك تحت السنتمترين العلويين من البطانة على طول الطريق لكسر التوتر. قد يؤدي وضع كريم غير ماص ، مثل الفازلين ، على طول الحافة الداخلية العلوية للبطانة إلى تقليل التهيج.

إذا كانت بشرتك مجروحة ، ضع الضمادة العادية أو الموصى بها حسب الضرورة.

طرف البطانة ذات الدبوس الخاص بي عالق ، كيف يمكنني إزالته؟

أولاً ، تحقق مما إذا كانت آلية تحرير الزر مشدودة بإحكام في مكانها ، وشدها في اتجاه عقارب الساعة إذا لم يكن الأمر كذلك. في حالة سقوطه أو فقدانه أو كسره ، استخدم قلمًا أو مفكًا ضيقًا لتكرار حركة الدفع الداخلي لآلية التحرير واتصل بويستمارك للحصول على بديل مناسب.

إذا كانت آلية النزاع على ما يرام ولكن الطرف لا يزال عالقًا ، فعادةً ما يكون ذلك بسبب تشابك الخيوط من جورب الجذع حول الدبوس وعلقها في آلية القفل. قد تكون قادرًا على سحب الجورب ووضعه بحيث يكون غير متشابكًا مع القفل مما يسمح له بالعمل ، ولكن إذا لم يتم نزع ، فإن أفضل طريقة لإزالة الطرف هي إزالة الجذع من البطانة وترك البطانة داخل الطرف.

للقيام بذلك ، يجب عليك اتباع هذه التعليمات:

- املء حوضًا بالماء والصابون ، ويفضل أن يكون صابونًا زلقًا جدًا مثل سائل غسيل الصحون ، واحصل على إبريق أو كوب صغير. قد تعمل الزيوت مثل زيت الأطفال أو عباد الشمس أيضًا ولكنها ستسبب المزيد من الفوضى.
- افترض أنك لن تكون قادرًا على إعادة وضع طرف البطانة ذات الدبوس الخاصة بك مرة أخرى ، لذا احضر كرسي متحرك أو عكازات أو طرف احتياطي إذا كان لديك واحدًا جاهزًا.

- اسحب الحافة العلوية للبطانة بعيدًا عن جلد ساقك. وهو ما سيخلق فجوة يمكنك من خلالها البدء في صب الماء والصابون.

- قم بتحريك ثم تمديد الجزء العلوي من البطانة، حاول إدخال أصابعك بداخلها ، لتغذية الماء لأسفل داخل البطانة. عادة ما يتم إخراج البطانة والساق بسهولة شديدة من جذعك.

- اغسل جذعك لإزالة كل آثار الصابون.

بمجرد إزالة الساق والبطانة ، قد تجد أنه من السهل جدًا معرفة مكان حدوث المشكلة، خاصةً إذا كانت ألياف الجورب عالقة في دبوس القفل. إذا تمكنت من إزالة البطانة ، يجب غسلها جيدًا وتجفيفها من الداخل والخارج لإزالة أي بقايا.

في كثير من الأحيان ، تبقى البطانة والساق عالقتين معًا ولا يمكنك فصلهما. يرجى الاتصال بـ ويست مارك لترتيب الإصلاح.

بيانات الإتصال
أوقات العمل: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً

الهاتف: 0300 790 0129
(من الاثنين إلى الجمعة: 8.45 صباحًا إلى 4.15 مساءً)
يتوفر هاتف رد إذا كانت خطوط الهاتف مشغولة.

الموقع الإلكتروني:
www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

البريد الإلكتروني: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

