

保养和维护您的假肢

(Care and Maintenance of Your Prosthesis – Simplified Chinese)

WestMARC

苏格兰西部出行和康复中心

伊丽莎白女王大学医院 (Queen Elizabeth University Hospital)

地址: 1345 Govan Road

Glasgow G51 4TF

简介

本传单为您提供有关假肢保养和维护的信息，以及出现问题时如何处理的说明。很重要的是，您应该护理好您的假肢并按规定使用它。

请注意，您的假肢由国民保健服务（NHS）供您使用，不应以任何方式对其进行调整或修改。您的假肢仍然是NHS的财产，因此，如果需要调整，只能由合格的NHS假肢工作人员进行。

保养和维护您的假肢

您的假肢通常由连接在一起的几个组件制成，有时覆盖有泡沫和尼龙袜。承窝是与您的皮肤直接接触的部分，因此保持其清洁很重要。您应该定期用沾有肥皂水的布清洁承窝内部，然后冲洗并擦干。

如果您有：

- 泡沫内衬，您应该定期用沾有肥皂水的布清洁承窝内部，然后冲洗并擦干。
- 硅胶或凝胶内衬，您应该将其翻过来、清洗、擦干，然后将其翻出至正常形状以进行存放（请参阅《保养您的内衬》的小册子）。
- 如果您的假肢表面覆盖有装饰性的长袜，您可以将其脱下并照常清洗。

您应该使用温和的肥皂或清洁剂，因为有些人可能会对添加香味的产品有皮肤反应。

您应该经常检查您的假肢，并在出现以下情况时联系您的假肢装配中心：

- 有任何松动或损坏的部件
- 在使用过程中出现任何意外的噪音
- 如果您感觉假肢松动并可能会脱落
- 如果您需要更换配件
- 如果您的体重显著增加或减少

配件

如果您需要，我们将为您提供配件，例如残肢袜、装饰袜、吊袖或腰带。请妥善保管这些配件，并保持其干净。

您应该像洗内衣一样清洗您的残肢袜，并且每天更换。

维修、复查和预约

如果您的假肢需要维修或复查，请尽快联系您的假肢装配中心，提供问题的详细信息。这将使我们能够在您前来维修或复查之前订购任何零件（如果需要），并最大限度地减少您的不便。

联系方式

WestMARC

营业时间：周一至周五上午8点30分至下午4点30分

电话：0300 790 0129

（周一至周五：上午8点45分至下午4点15分）。

如果电话线路忙，可以使用电话留言。

网站：

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

电邮：westmarc@ggc.scot.nhs.uk

艾尔医院（Ayr Hospital）（WestMARC 的卫星区）

艾尔大学医院（University Hospital Ayr）

物理治疗部（Physiotherapy Department）

Dalmellington Rd

Ayr

KA6 6DX

电话：01292 610 555，用于物理治疗建议或残肢袜

（使用Westmarc的电话0300 790 0129进行诊所预约或索取其他配件）