

Îngrijirea și întreținerea protezei

(Care and Maintenance of Your Prosthesis – Romanian)

WestMARC

Centrul de Mobilitate și Reabilitare din
Vestul Scoției (West of Scotland Mobility
and Rehabilitation Centre)

Spitalul Universitar Regina Elisabeta

1345 Govan Road

Glasgow G51 4TF

Introducere

Această broșură vă oferă informații despre îngrijirea și întreținerea protezei și instrucțiuni despre ce trebuie să faceți în cazul în care aveți o problemă. Este important să aveți grijă de proteză și să o folosiți conform scopului pentru care a fost concepută.

Rețineți că proteza v-a fost oferită de NHS pentru a fi utilizată de dumneavoastră și se interzice ajustarea sau modificarea acesteia în orice fel. Proteza dumneavoastră rămâne proprietatea NHS și, prin urmare, dacă sunt necesare ajustări, acestea trebuie efectuate numai de către personalul calificat al NHS Prosthetic.

Îngrijirea și întreținerea protezei

Proteza dumneavoastră este de obicei realizată din mai multe părți componente îmbinate între ele, uneori acoperite cu spumă și ciorapi de nailon. Cupa este partea care intră în contact direct cu pielea dumneavoastră și este important să o păstrați curată. Trebuie să curățați periodic interiorul cupei cu o cârpă cu săpun, apoi clătiți și uscați.

Dacă aveți:

- un liner interior din spumă, trebuie să curățați periodic interiorul cupei cu o cârpă cu săpun, apoi să o clătiți și să o uscați.
- un liner din silicon sau gel, trebuie să îl întoarceți pe dos, să îl spălați, să îl uscați și apoi să îl întoarceți la loc pentru depozitare (consultați broșura „Îngrijirea linerului”).
- Dacă membrul protetic este acoperit cu ciorapi cosmetici, îi puteți scoate și spăla în mod normal.

Ar trebui să folosiți săpunuri sau detergenți delicți, deoarece unele persoane pot avea reacții ale pielii la produsele parfumate.

Trebuie să vă verificați proteza în mod regulat și să contactați centrul de montare pentru membre protetice dacă:

- există piese slăbite sau deteriorate
- apar zgomete neașteptate în timpul utilizării
- simțiți că proteza este slăbită și este posibil să cadă
- dacă aveți nevoie de accesorii de schimb
- dacă greutatea dumneavoastră corporală crește sau scade semnificativ

Accesorii

Vă vom furniza accesorii dacă aveți nevoie de ele, de exemplu, ciorapi pentru bont, ciorapi cosmetici, manșoane de suspensie sau curele.

Vă rugăm să aveți grijă de aceste accesorii și să le păstrați curate.

Ar trebui să vă spălați ciorapii pentru bonturi în același mod ca și lenjeria de corp și să îi schimbați zilnic.

Reparații, revizuri și programări

În cazul în care proteza dumneavoastră trebuie reparată sau revizuită, vă rugăm să contactați centrul de montare pentru membre protetice cât mai curând posibil, oferind detalii despre problemă. Acest lucru ne va permite să comandăm eventualele piese necesare înainte de a vă prezenta pentru reparații sau revizie, reducându-vă astfel disconfortul la minimum.

Detalii de contact

WestMARC

Program: De luni până vineri, de la 8.30 la 16.30

Telefon: 0300 790 0129

(De luni până vineri: de la 8.45 la 16.15).

În cazul în care liniile telefonice sunt ocupate, este disponibil un robot telefonic.

Site web:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

E-mail: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

Spitalul Ayr (satelit al WestMARC)

Spitalul Universitar Ayr

Departamentul de

Fizioterapie Dalmellington

Rd

Ayr

KA6 6DX

Telefon: 01292 610 555 pentru sfaturi de fizioterapie sau ciorapi pentru bonturi

(folosiți numărul Westmarc 0300 790 0129 pentru programări la clinică sau pentru a solicita alte accesorii)