

Pielęgnacja i konserwacja protezy

(Care and Maintenance of Your Prosthesis – Polish)

WestMARC

Ośrodek Mobilności i Rehabilitacji w Szkocji Zachodniej
West of Scotland Mobility and Rehabilitation Centre
Szpital Uniwersytecki im. Królowej Elżbiety
Queen Elizabeth University Hospital
1345 Govan Road
Glasgow
G51 4TF

Wprowadzenie

Niniejsza ulotka zawiera informacje na temat pielęgnacji i konserwacji protezy, jak i instrukcje postępowania w razie problemów. O protezę należy dbać i używać jej zgodnie z przeznaczeniem.

Należy pamiętać, iż protezę udostępniono w ramach państwowej służby zdrowia NHS i nie należy jej poprawiać ani w żaden sposób modyfikować. Proteza pozostaje własnością NHS, wobec czego wszelkie konieczne poprawki muszą być przeprowadzane przez wykwalifikowany personel protetyczny NHS.

Pielęgnacja i konserwacja protezy

Proteza jest zwykle zbudowana z kilku połączonych ze sobą części i często pokryta pianką i pończochą nylonową. Lej protezy to część, która ma bezpośredni kontakt ze skórą, dlatego też należy dbać o jego czystość. Wnętrze leju należy regularnie czyścić namydloną myjką, opłukać i osuszyć.

W przypadku:

- wkładu do leja wykonanego z pianki, należy go regularnie czyścić namydloną myjką, opłukać i osuszyć.
- wkładu do leja wykonanego z silikonu lub żelu należy go wywrócić na drugą stronę, umyć i osuszyć, a następnie odwrócić z powrotem na właściwą stronę na czas składowania (dalsze informacje w ulotce pt. Pielęgnacja wkładu do leja protezy).
- Jeśli kikut okryty jest pończochą kosmetyczną, można ją zdjąć i wyprać normalnie.

Zaleca się stosowanie łagodnych środków piorących i detergentów, gdyż niekiedy ludzie mogą być uczuleni na substancje zapachowe.

Protezę należy regularnie sprawdzać i skontaktować się z ośrodkiem protetycznym, gdy:

- jakieś części ulegną poluzowaniu lub zniszczeniu
- pojawią się jakieś nieoczekiwane odgłosy podczas używania protezy
- odnosi się wrażenie, że proteza jest luźna i może odpaść
- potrzebna jest wymiana akcesoriów
- waga ciała użytkownika znacznie wzrośnie lub spadnie

Akcesoria

W razie potrzeby zapewniamy akcesoria takie jak, pończochy na kikuty, pończochy kosmetyczne, rękawy i pasy.

O akcesoria te należy dbać i utrzymywać je w czystości.

Pończochy należy prać w taki sam sposób jak bieliznę i zmieniać codziennie.

Naprawa, przegląd kontrolny i wizyty

Jeśli proteza wymaga naprawy lub sprawdzenia, należy niezwłocznie skontaktować się z ośrodkiem protetycznym i opisać zaistniały problem. Dzięki temu będziemy mogli w razie potrzeby zamówić części zamienne przed terminem wyznaczonej naprawy lub przeglądu i uniknąć niedogodności.

Dane kontaktowe

WestMARC

Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku, 08:30 – 16:30

Telefon: 0300 790 0129

(od poniedziałku do piątku, 08:45 – 16:15).

Jeśli linia jest zajęta, można zostawić wiadomość.

Strona internetowa:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

Mail: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

Szpital Ayr (filia WestMARC)

University Hospital Ayr

Physiotherapy Department

Dalmellington Rd

Ayr

KA6 6DX

Telefon: 01292 610 555 – aby uzyskać porady fizjoterapeuty lub dotyczące pończoch na kikuta

(Aby zamówić wizytę lekarską w Westmarc lub poprosić o inne akcesoria, należy dzwonić pod numer 0300 790 0129)