

العناية بالطرف الاصطناعي وصيائته

(Care and Maintenance of Your Prosthesis – Arabic)

WestMARC
West of Scotland Mobility and
Rehabilitation Centre
Queen Elizabeth University Hospital
1345 Govan Road
Glasgow
G51 4TF

تقدم لك هذه النشرة معلومات عن رعاية الطرف الاصطناعي الخاص بك وصيانتته وتعليمات حول ما يجب القيام به إذا كانت لديك مشكلة. من المهم أن تعتني بالطرف الاصطناعي الخاص بك وأن تستخدمه بالشكل المقصود. يرجى العلم بأن هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) قد وفرت الطرف الاصطناعي الخاص بك لاستخدامك ولا ينبغي تعديله أو تغييره بأي شكل من الأشكال. يظل الطرف الاصطناعي الخاص بك ملكًا لـ هيئة الخدمات الصحية الوطنية ، وبالتالي ، إذا كانت هناك حاجة لإجراء تعديلات ، فيجب إجراؤها فقط من قبل فريق هيئة الخدمات الصحية الوطنية للأطراف الصناعية المؤهلين.

العناية بالطرف الاصطناعي وصيانتته

عادة ما يكون الطرف الاصطناعي مصنوعًا من عدة أجزاء مكونة متصلة ببعضها البعض ، وأحيانًا تكون مغطاة بجوارب من الإسفنج والنايلون. التجويف هو الجزء الذي يلامس جلدك بشكل مباشر ومن المهم أن تحافظ على نظافته. يجب تنظيف التجويف من الداخل بانتظام بقطعة قماش بالصابون ، ثم شطفه وتجفيفه.

إذا كان لديك:

- بطانة داخلية رغوية فيجب تنظيف داخل التجويف بانتظام بقطعة قماش صابونية ، ثم شطفها وتجفيفها.
- بطانة من السيليكون أو الجل ، يجب قلبها من الداخل للخارج وغسلها وتجفيفها ثم قلبها بالطريقة الصحيحة للتخزين) يرجى الاطلاع على النشرة Caring For Your Liner "العناية بالبطانة".
- إذا كان طرفك مغطى بجوارب التجميل ، يمكنك إزالتها وغسلها كالمعتاد.
- يجب عليك استخدام صابون أو منظفات معتدلة لأن بعض الناس قد يكون لديهم رد فعل جلدي اتجاه المنتجات المعطرة.

يجب عليك فحص الطرف الاصطناعي الخاص بك بانتظام والاتصال بمركز تركيب الأطراف الخاص بك في حالة:

- وجود أي أجزاء مفكوكة أو تالفة
- أي أصوات غير متوقعة أثناء الاستخدام
- إذا شعرت أن طرفك الاصطناعي فضفاض ومن المحتمل أن يسقط
- إذا كنت بحاجة إلى ملحقات بديلة
- إذا زاد وزنك أو انخفض بشكل ملحوظ

مستلزمات

سنقوم بتزويدك بالإكسسوارات إذا كنت في حاجة إليها على سبيل المثال ، الجوارب الجذعية أو الجوارب التجميلية أو الأكمام المعلقة أو الأحزمة. يرجى الاعتناء بهذه الملحقات والحفاظ على نظافتها. يجب أن تغسل جواربك بنفس طريقة ملابسك الداخلية وأن تغيرها كل يوم.

الإصلاح والمراجعات والمواعيد

إذا احتاج الطرف الاصطناعي إلى إصلاح أو مراجعة ، فيرجى الاتصال بمركز تركيب الأطراف في أقرب وقت ممكن ، مع تقديم تفاصيل المشكلة. سيسمح لنا ذلك بطلب أي أجزاء ، إذا لزم الأمر ، قبل الحضور للإصلاح أو المراجعة وتقليل الإزعاج.

بيانات الاتصال

ويست مارك

أوقات العمل: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً

الهاتف: 0300 790 0129

(من الاثنين إلى الجمعة: 8.45 صباحًا إلى 4.15 مساءً).

يتوفر هاتف رد إذا كانت خطوط الهاتف مشغولة.

الموقع الإلكتروني:

www.nhsggc.org.uk/your-health/health-services/westmarc

البريد الإلكتروني: westmarc@ggc.scot.nhs.uk

Ayr Hospital (Satellite of
WestMARC)
University Hospital Ayr
Physiotherapy Department
Dalmellington Rd
Ayr
KA6 6DX

مستشفى أير (تابع لويست مارك)

مستشفى أير الجامعي

قسم العلاج الطبيعي

طريق دالملينجتون

أير

KA6 6DX

الهاتف: 01292610555 مشورة العلاج الطبيعي أو الجوارب الجذعية

(استخدم رقم ويست مارك 0300790 0129 لمواعيد العيادة أو لطلب ملحقات أخرى)