

在哪里可以获得更多与艰难梭菌有关的信息？



苏格兰健康保护组织
www.hps.scot.nhs.uk



健康保护署
www.hpa.org.uk



NHS 信息处
www.nhsinform.co.uk



大格拉斯哥与克莱德国民保健服务局
www.nhs.gov.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/

您可以通过联系当地传染病防控团队获得更多建议。以下网站提供其他语种的传单和大型印刷版本：



www.nhs.gov.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/
NHS Greater Glasgow and Clyde

科普知识之

艰难梭菌

Some facts about

Clostridium difficile

Chinese Mandarin

版本 5

生效日期： 2016 年 11 月

审核日期： 2018 年 11 月



mi • 240001



什么是艰难梭菌？

艰难梭菌是一类可以导致肠道感染并进而引发腹泻的细菌（微生物）。艰难梭菌可以在医院患者，特别是老年人之间引起传染。传染多发于近期接受过抗生素治疗的患者。抗生素会改变肠道中的正常细菌，使**艰难梭菌**得以繁殖并引起腹泻。

它会引发什么类型的疾病？

虽然腹泻是最常见的症状，但它还可能会引发胃痛和发烧。

对大多数人而言，这是一种轻微却难受的疾病，但是可以完全康复。有些人则可能会生病，因为腹泻会导致脱水。有时候，如果不及早治疗，有些人的病情可能会变得更加严重。

如何诊断病情？

如果我们怀疑您是**艰难梭菌**携带者，我们会将一份腹泻样本送到实验室进行测试。一旦诊断结果确认为阳性，除非腹泻在您完成治疗之后再次发作，否则我们不会提取更多的样本。

如何应对艰难梭菌？

如果可能，我们会向您提供一个疗程的抗生素来治疗感染。感染可能会偶尔再现（复发），届时我们可以提供替代治疗方案。

如何控制艰难梭菌在医院的传播？

预防细菌传播的最有效方法便是在与患者或访客及其环境接触之前和之后，使用肥皂和清水洗手。单靠酒精凝胶并不能将**艰难梭菌**从您的双手上清除。工作人员和患者应始终牢记如厕后及进食前清洗双手。

工作人员应向无法下床的患者提供洗手便利设施。

在护理被感染的患者时，医院的工作人员应穿戴一次性手套和围裙。

彻底清洁是从环境中清除病菌的一种重要手段。通常，我们会将体内带有**艰难梭菌**的患者安排在单间。

艰难梭菌是否会影响家人和朋友？

如果他们遵循基本的卫生措施，例如洗手和清洁环境，则这种情况不太可能会发生。

如何才能预防这种传染病？

要预防和控制这种传染病的传播，关键在于合理地使用抗生素，保持良好的手部卫生和维持清洁的环境。