

حقایق درباره

کلستریدیوم دیفیسیل

(Some facts about Clostridium difficile - Farsi)



نسخه 5

قابل اجرا از:

تاریخ بازبینی:

نوامبر 2016

نوامبر 2018

mi • 240001



از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری را درباره
کلستریدیوم دیفیسیل به دست آورم؟

حفاظت بهداشتی اسکاتلند
(Health Protection Scotland)
www.hps.scot.nhs.uk



سازمان حفاظت بهداشتی
(The Health Protection Agency)
www.hpa.org.uk



اطلاعات NHS (NHS Inform)
www.nhsinform.co.uk



گلاسگو گرینتر و کلاید NHS
(NHS Greater Glasgow & Clyde)
www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/



با تماس با تیم کنترل عفونت محلی می‌توانید مشاوره
بیشتر دریافت کنید. در وبسایت زیر، برگه‌های
اطلاعاتی به زبان‌های دیگر و با حروف درشت نیز در
دسترس است:

www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/
گلاسگو گرینتر و کلاید NHS



کلستریدیوم دیفیسیل چیست؟

کلستریدیوم دیفیسیل باکتری (میکروبی) است که می‌تواند در روده موجب عفونت شود و در نهایت منجر به اسهال گردد. کلستریدیوم دیفیسیل می‌تواند بیماران بستری شده در بیمارستان، به ویژه سالمندان، را به عفونت مبتلا کند. معمولاً بیمارانی به عفونت مبتلا می‌شوند که اخیراً با آنتی‌بیوتیک درمان شده‌اند. آنتی‌بیوتیک‌ها باکتری طبیعی در روده را تغییر داده و به **کلستریدیوم دیفیسیل** اجازه می‌دهند تکثیر شود و موجب اسهال گردد.

چه نوع بیماری را ایجاد می‌کند؟

اسهال شایع‌ترین نشانه است اما ممکن است با معده‌درد و تب نیز همراه باشد. در اکثر افراد این بیماری از نوع خفیف اما آزاردهنده است و آنها کاملاً بهبود می‌یابند. برخی از افراد ممکن است بیمار شوند زیرا اسهال می‌تواند فرد را دچار کم‌آبی بدن کند. گاهی اوقات اگر به موقع درمان نشود، بیماری در برخی افراد شدیدتر خواهد شد.

چگونه این بیماری را تشخیص می‌دهید؟

در صورتی که به **کلستریدیوم دیفیسیل** مشکوک باشیم، یک نمونه از اسهال را به آزمایشگاه ارسال خواهیم کرد. در صورت تأیید تشخیص مثبت، دیگر نمونه‌های بیشتر گرفته نخواهد شد مگر اینکه اسهال دوباره بعد از تکمیل درمان شما آغاز شود.

چگونه کلستریدیوم دیفیسیل را درمان می‌کنید؟

در صورت امکان، ما یک دوره آنتی‌بیوتیک برای درمان عفونت تجویز می‌کنیم. گاهی اوقات عفونت می‌تواند دوباره بازگردد (عود کند) و در این صورت ما درمان جایگزین را ارائه می‌دهیم.

چگونه شیوع کلستریدیوم دیفیسیل را در

بیمارستان کنترل می‌کنیم؟

کارآمدترین روش برای جلوگیری از شیوع باکتری شستشوی دست‌ها با آب و صابون قبل و بعد از تماس با بیمار یا اریاب رجوع و محیط آنها است. ژل الکل به تنهایی **کلستریدیوم دیفیسیل** را از دست‌های شما پاک نمی‌کند. کارکنان و بیماران باید همیشه دست‌های خود را بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و قبل از خوردن غذا بشویند.

کارکنان باید وسایل شستشوی دست را در اختیار افرادی قرار دهند که نمی‌توانند از روی تخت بلند شوند.

کارکنان در بیمارستان هنگام مراقبت از بیماران عفونی باید از دستکش و روپوش یکبار مصرف استفاده کنند.

نظافت کلی یکی از راه‌های مهم برای زدودن میکروب‌ها از محیط است. در کل، ما بیماران مبتلا به **کلستریدیوم دیفیسیل** را در یک اتاق مجزا پذیرش می‌کنیم.

آیا کلستریدیوم دیفیسیل می‌تواند روی خانواده و دوستان من تاثیر بگذارد؟

اگر آنها اقدامات اولیه در خصوص بهداشت شخصی را رعایت کنند، برای مثال، شستشوی دست‌ها و نظافت محیط، احتمال آن بسیار کم است.

چگونه می‌توان از ابتلا به این عفونت پیشگیری کرد؟

نکته مهم در پیشگیری و کنترل شیوع این عفونت استفاده معقول از آنتی‌بیوتیک‌ها، بهداشت مناسب دست‌ها، و یک محیط تمیز است.