

Pot merge acasă dacă sufăr de Clostridium difficile?

De îndată ce condiția dvs. generală o permite, puteți merge acasă. Medicul dvs. vă va contacta medicul generalist pentru a lua la cunoștință faptul că ați avut **Clostridium difficile**, în cazul în care aveți din nou diaree.

La două zile după ce diareea se oprește și intestinele dvs. revin la normal, puteți să mergeți acasă sau la căminul de îngrijire.

Dacă am nevoie de mai multe informații, cui mă pot adresa?

Dacă infirmierele care vă îngrijesc nu vă pot răspunde la toate întrebările, le puteți ruga să contacteze infirmierele responsabile de controlul infecției, care vă vor putea furniza mai multe informații despre **Clostridium difficile**.

De unde pot obține mai multe informații despre Clostridium difficile?



Health Protection Scotland
www.hps.scot.nhs.uk



Agencia pentru Protecția Sănătății
www.hpa.org.uk



NHS Inform
www.nhsinform.co.uk



NHS Greater Glasgow and Clyde
www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/infectioncontrol/

Puteți obține mai multe sfaturi contactând echipa locală responsabilă de controlul infecției. Broșurile sunt disponibile în alte limbi și în versiunea cu litere mari pe următorul site web:



www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/infectioncontrol/

Versiunea 4
Valabil începând cu: Noiembrie 2016
Data revizuirii: Noiembrie 2018

MIS 239966



Informații pentru pacienți și infirmieri legate de

Clostridium difficile

(Information for Patients and Carers about Clostridium difficile - Romanian)

Ce este Clostridium difficile?

Clostridium difficile sunt bacterii (germeni) care pot cauza o infecție la nivelul intestinelor, care poate avea drept rezultat diareea.

Clostridium difficile poate cauza infecții în rândul pacienților internați, îndeosebi la persoanele în vârstă. De obicei, infecția apare la pacienții care au fost supuși recent unei terapii cu antibiotice.

Cum pot ști dacă am Clostridium difficile?

Vom trimite o probă de diaree la laborator și o vom testa în vederea **Clostridium difficile**.

Este posibil să suferiți de diaree apoasă, însoțită de crampe abdominale, care sunt simptome obișnuite.

Cum am contractat Clostridium difficile?

Bacteriile (germenii) se regăsesc la fiecare persoană, atât în interiorul, cât și la exteriorul corpului. Este posibil ca **Clostridium difficile** să fi fost prezent la nivelul intestinelor dvs. înainte de a veni la spital, unde a trăit fără a vă afecta (colonizare) sau, este posibil să o fi contractat atunci când ați venit la spital.

Dacă vi s-au administrat antibiotice sau alte medicamente, bacteriile normale de la nivelul intestinelor dvs. pot suferi modificări, favorizând multiplicarea **Clostridium difficile** și cauzând diareea. **Clostridium difficile** se poate răspândi și pe mâinile oamenilor și de pe echipamentele sau mediile contaminate.

Cum tratăm Clostridium difficile?

Dacă este posibil, vă vom supune unui tratament cu antibiotice pentru a trata infecția.

Ocazional, simptomele pot reveni și este posibil să vă prescriem un tratament alternativ.

Ce se va întâmpla cu mine?

Dacă suferiți de diaree, este posibil să vă mutăm într-o rezervă individuală, cu propria toaletă, pentru a preveni răspândirea la alți pacienți. Personalul va purta mănuși și șorțuri atunci când vă va îngriji.

Dacă sunt mai mulți pacienți cu aceeași boală, cu toții puteți fi îngrijiți medical într-o cameră de pe secție. Vă vom curăța camera sau patul de două ori pe zi, în fiecare zi, cu dezinfectat, atât timp cât sunteți bolnav. La două zile de la oprirea diareii și după ce intestinele dvs. revin la normal, camera și patul dvs. vor fi curățate temeinic și măsurile de precauții pot fi întrerupte.

Nu uitați să beți multe lichide în timp ce suferiți de diaree.

Îmi va afecta Clostridium difficile familia și prietenii?

De obicei, **Clostridium difficile** nu reprezintă un risc pentru persoanele sănătoase, inclusiv copii. Vizitatorii trebuie să se spele pe mâini cu atenție, folosind săpun și apă înainte de a părăsi camera sau patul dvs. De asemenea, vizitatorii trebuie să folosească gel de curățare pentru mâini înainte de a intra și de a părăsi zona. Mănușile și șorțurile nu sunt necesare

pentru vizitatori. Doar doi vizitatori pot intra în același timp.

Le recomandăm vizitatorilor:

- Să nu aducă noi-născuți sau copii mici în timpul vizitei.
- Să nu se plimbe prin secție, de la un pacient la altul
- Să nu consume alimente sau băuturi la marginea patului

Dacă vizitează și alte persoane în afară de dvs., ar fi mai bine dacă v-ar vizita la sfârșit.

Nu ezitați să discutați orice chestiune cu personalul de pe secție sau infirmiera responsabilă de controlul infecției.

Cum pot opri răspândirea Clostridium difficile?

Este foarte important să vă spălați pe mâini cu atenție, folosind săpun și apă, mai ales după utilizarea toaletei și înainte de a mânca.

Dacă întâmpinați greutăți în a vă deplasa către o chiuvetă pentru a vă spăla pe mâini, rugați personalul să vă aducă un vas cu săpun și apă sau, ca alternativă, puteți folosi șervețele umede.