

Czy mogę wrócić do domu z Clostridium difficile?

Jeśli pozwala na to twój ogólny stan zdrowia, możesz wrócić do domu. Twój lekarz prowadzący powiadomi lekarza rodzinnego o Clostridium difficile na wypadek nawrotu biegunki.

Dwa dni po ustaniu biegunki i powrocie normalnego funkcjonowania jelit, możesz wrócić do domu lub domu opiekuńczego.

Do kogo mam się zgłosić jeśli mam dodatkowe pytania?

Jeśli opiekujące się Tobą pielęgniarki nie są w stanie odpowiedzieć na wszystkie pytania, możesz je poprosić o kontakt z pielęgniarką zakaźną, która udzieli Ci więcej informacji na temat Clostridium difficile.

Gdzie można uzyskać dodatkowe informacje na temat Clostridium difficile?



**Health Protection Scotland
(Szkocka Ochrona Zdrowia)**

www.hps.scot.nhs.uk



**The Health Protection Agency
(Agencja ds. Ochrony Zdrowia)**

www.hpa.org.uk



**NHS Inform (Portal Informacyjny
Narodowej Służby Zdrowia)**

www.nhsinform.co.uk



NHS Greater Glasgow and Clyde

www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/infectioncontrol/

Po poradę można się również zgłaszać do miejscowego zespołu kontroli zakażeń. Ulotki w innych językach lub większym drukiem można pobrać ze strony:



www.nhsggc.org.uk/your-health/public-health/infection-prevention-and-control/infectioncontrol/



Informacja dla pacjentów i opiekunów dotycząca

Clostridium difficile

(Information for Patients and Carers about Clostridium difficile - Polish)

Wersja 4

Obowiązuje od: listopad 2016

Data kolejnej weryfikacji: listopad 2018

MIS 239966

Czym jest Clostridium difficile?

Clostridium difficile to bakteria (zarazek) wywołująca infekcję jelitową, która może prowadzić do biegunki. Clostridium difficile może wywołać infekcję u pacjentów szpitalnych, zwłaszcza u osób w podeszłym wieku. Infekcja pojawia się zazwyczaj u pacjentów, którzy niedawno przyjmowali antybiotyki.

Skąd mogę wiedzieć, czy mam Clostridium difficile?

Pobierzemy próbkę kału i wyślemy ją do laboratorium na badania pod kątem występowania **Clostridium difficile**. Częstymi objawami infekcji są wodniste biegunki i skurcze brzucha.

Jak się zaraziłem(-am) Clostridium difficile?

Bakterie (zarazki) żyją wszędzie, wewnątrz i na zewnątrz naszego ciała. Bakteria **Clostridium difficile** mogła bytować w Twoich jelitach, nie wyrządzając organizmowi żadnej szkody (kolonizacja), już przed Twoim przyjściem do szpitala, ale mogłeś(-aś) się nią też zarazić w szpitalu.

Na skutek przyjmowania antybiotyków bądź innych leków, normalna flora bakteryjna jelit mogła zostać zaburzona, co pozwoliło **Clostridium difficile** na rozmnożenie i spowodowanie biegunki. **Clostridium difficile** można się również zarazić poprzez kontakt z zanieczyszczonymi rękami, sprzętem i otoczeniem.

Jak wygląda leczenie Clostridium difficile?

Jeśli będzie to możliwe, przepiszemy kurację antybiotykową, by wyleczyć infekcję. Zdarza się, że objawy nawracają i wymagają innego leczenia.

Co mnie czeka?

W przypadku biegunki możemy Cię przenieść do sali jednoosobowej z przeznaczoną wyłącznie dla Ciebie toaletą, co pozwoli uniknąć zakażenia innych pacjentów. Personel zajmujący się Tobą będzie ubrany w fartuchy i rękawiczki.

Jeśli zakażonych osób będzie więcej, pacjentów takich możemy umieścić razem w jednej części oddziału. Twoja sala lub łóżko będą dezynfekowane dwa razy dziennie, każdego dnia trwania zakażenia. Dwa dni po ustaniu biegunki i powrocie prawidłowego funkcjonowania jelit, Twoja sala lub łóżko zostaną dokładnie posprzątane i będzie można przerwać stosowanie specjalnych środków ostrożności.

Pamiętaj, by dużo pić podczas trwania biegunki.

Czy Clostridium difficile stanowi zagrożenie dla mojej rodziny i przyjaciół?

Clostridium difficile nie stanowi zazwyczaj żadnego zagrożenia dla zdrowych ludzi, w tym dzieci. Odwiedzający powinni dokładnie myć ręce mydłem i wodą przed wyjściem z sali lub po odejściu od okolic łóżka. Powinni również używać żelu do rąk przed wejściem i wyjściem.

Nie jest wymagane, by zakładali fartuchy i rękawiczki. Na sali może przebywać jednocześnie tylko dwoje odwiedzających.

Zalecamy, aby osoby odwiedzające pacjentów:

- nie przyprowadzały do szpitala dzieci i niemowląt;
- nie spacerowały po oddziale między pacjentami;
- nie jadły ani nie piły przy łóżkach.

Jeśli odwiedzający przyszli do większej liczby chorych, najlepiej aby Ciebie odwiedzili na końcu.

W przypadku jakichkolwiek pytań można kontaktować się z personelem oddziału lub pielęgniarką zakaźną.

Jak zapobiec rozprzestrzenianiu się Clostridium difficile?

Bardzo ważne jest dokładne mycie rąk mydłem i wodą, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety i przed jedzeniem.

Jeśli masz trudności z dojściem do umywalki, poproś personel o miskę z wodą i mydłem lub używaj chusteczek nawilżanych.