

艰难梭菌

供患者和照顾者阅读的感染预防和控制资料单张

(Clostridioides Difficile Infection
Infection Prevention and Control Fact Sheet for patients and carers –
Simplified Chinese/Mandarin)



什么是艰难梭菌？

艰难梭菌是一种可引起肠道感染的细菌（病菌），它可能会导致腹泻。感染可能会发生在住院患者中，通常发生在最近接受过抗生素治疗的患者中。这是因为抗生素会改变肠道中的正常细菌，使艰难梭菌繁殖并引起腹泻。



艰难梭菌感染有哪些症状？

腹泻是最常见的症状，但也可能发生胃痛和发烧。大多数人会从艰难梭菌感染中完全康复，但偶尔它可能会导致严重疾病。



它是如何传播的？

艰难梭菌可通过人的手传播，也可从受污染的设备 and 环境中传播。您可能会在医院中感染艰难梭菌，但也有可能该细菌在您入院前已进入您的肠道，只是并未造成任何伤害。这称为定殖。如果您曾服用抗生素或其他药物，这可能会使艰难梭菌繁殖并引起腹泻。



我如何能防止其他人感染艰难梭菌？

酒精洁手凝胶不能去除您手上的艰难梭菌

- 用肥皂和水洗手，尤其是在饭前便后。
- 如果您因行动困难而无法到达水槽，工作人员会为您提供一碗水和肥皂/或擦手巾。
- 确保工作人员和访客离开房间之前用肥皂和水洗手。
- 仅将您需要的东西带入医院。这将防止您的房间变得杂乱，并使工作人员更容易清洁环境。



如何治疗艰难梭菌？

将给您用于治疗感染的抗生素疗程。有时症状可能会复发，您将需要替代治疗方法。



如果您在住院期间被诊断出艰难梭菌，该怎么办？

如果您有腹泻：

- 您将被转到一个单间，并会被要求不去任何公共区域。
- 在为您提供护理时，工作人员会戴黄色围裙和手套。
- 工作人员将使用消毒剂将房间内的清洁频率提高到每天两次。
- 医务人员每天都会见您。

- 在您住院期间，这些预防措施将一直存在，直到您保持无症状 48 小时并且已正常排便为止。
- 一旦您的整体情况允许，您就可以出院回家。



那访客呢？朋友和家人有风险吗？

艰难梭菌通常对健康人没有风险。

我们建议您的访客：

- 离开您的房间前用肥皂和水洗手
- 除非进行个人护理，否则访客无需戴手套和围裙
- 探访时不要在床边吃东西或喝水
- 不要坐在床上
- 不要带幼儿或婴儿前来探访
- 不要在病房的不同患者之间四处走动，如果访客探访的患者不止一位，则他们应该最后探访您。

欲了解更多信息，您或您的照顾者可咨询为您提供护理的护士。