

Quiz Zdrowie Psychiczne Dorosłych

Twierdzenia prawda lub fałsz

(Proszę zakreślić)

1. Tylko u pewnej grupy ludzi rozwijają się problemy zdrowia psychicznego	Prawda/fałsz
2. Istnieje wiele różnych rodzajów problemów ze zdrowiem psychicznym	Prawda/fałsz
3. Większość ludzi z problemami psychicznymi idzie do szpitala	Prawda/fałsz
4. Jeśli uważasz, że masz problem ze zdrowiem psychicznym powinieneś/powinnaś o tym z kimś porozmawiać	Prawda/fałsz
5. Możesz określić jeśli ktoś ma problemy ze zdrowiem psychicznym patrząc na nich	Prawda/fałsz
Dodatkowe pytania	
6. Problemów ze zdrowiem psychicznym nie można wyleczyć	Prawda/fałsz
7. Ludzie z problemami ze zdrowiem psychicznym są skłonni do bycia agresywnymi	Prawda/fałsz
8. W UK, około 10 milionów dni roboczych rocznie jest straconych z powodu problemów ze zdrowiem psychicznym	Prawda/fałsz

Quiz Zdrowia Psychicznego Dorosłych: Odpowiedzi

1. Tylko u pewnej grupy ludzi rozwijają się problemy zdrowia psychicznego	Fałsz Każdy może rozwinąć problem zdrowie psychicznego
2. Istnieje wiele różnych rodzajów problemów ze zdrowiem psychicznym	Prawda Istnieje wiele różnych rodzajów problemów ze zdrowiem psychicznym. W ciągu roku, 1 osoba na 4 będzie cierpiała na jakiś rodzaj problemu ze zdrowiem psychicznym. Wiele z tych problemów jest łagodne i tymczasowe i często związane z warunkami życiowymi (rodzina, przyjaciele, zmiana, utrata, żałoba, bezrobocie, choroba). Z tymi problemami można sobie poradzić z pomocą przyjaciół, współpracowników, sąsiadów, rodziców/opiekunów, organizacji wsparcia itp i przechodzą jak ludzie idą dalej i znajdują nowe rozwiązania. Aczkolwiek inne są bardziej poważne i mogą sprawić, że ludzie są bardzo zaniepokojeni, przestraszeni lub źli, lub czują się podważeni, dyskryminowani i wyizolowani.
3. Większość ludzi z problemami psychicznymi idzie do szpitala	Fałsz Niewiele osób potrzebuje leczenia w szpitalu. Zwracając uwagę, że 1 osoba a 4 doświadcza problemów ze zdrowiem psychicznym w ciągu roku, czy możesz wyobrazić sobie, że wszyscy idą do szpitala!
4. Jeśli uważasz, że masz problem ze zdrowiem psychicznym powinieneś/powinnaś o tym z kimś porozmawiać	Prawda Wsparcie jest pozytywnym faktorem w zapobieganiu problemom zdrowia psychicznego i promowaniu leczenia.
6. Możesz określić jeśli ktoś ma problemy ze zdrowiem psychicznym patrząc na nich	Fałsz Nie możesz "widzieć" problemu ze zdrowiem psychicznym. Dyskusja: jak osoby z problemami ze zdrowiem psychicznym są przedstawione w filmach i w telewizji? Czy stąd pochodzą błędne wyobrażenia? Sprawy poprawiają się, istnieje jakaś wiedza i zrozumienie ale stigma i dyskryminacja nadal istnieje i musi być podważona.
7. Problemów ze zdrowiem psychicznym nie można wyleczyć	Fałsz Większość ludzi która doświadczy problemów ze zdrowiem psychicznym z pomocą zostaje kompletnie wyleczona. Osoby z długoterminowymi diagnozami takimi jak schizofrenia i dwubiegunowość, też mogą się wyleczyć. Tak jak zdrowie

	problemy z leczeniem są możliwe.
8. Ludzie z problemami ze zdrowiem psychicznym są skłonni do bycia agresywnymi	<p>Fałsz</p> <p>Przeważająca większość ludzi z poważnymi problemami ze zdrowiem psychicznym doświadcza objawów które mimo, że są stresujące, nie sprawiają, że są agresywne lub stanowią zagrożenie dla innych.</p> <p>Przemoc i agresywne zachowanie nie są objawem problemów ze zdrowiem psychicznym. Bardzo mała mniejszość ludzi z poważnymi problemami ze zdrowiem psychicznym są czasami zagrożeni samookaleczeniem lub zagrażają innym</p>
9. W UK, około 10 milionów dni roboczych rocznie jest straconych z powodu problemów ze zdrowiem psychicznym	<p>Fałsz</p> <p>Oszacowania 70 milionów dni roboczych w roku jest stracone z powodu problemów ze zdrowiem psychicznym w UK, co kosztuje pracodawców około 2.4 biliony funtów rocznie.</p>