

W niniejszej ulotce znajdują się odpowiedzi na pytania na temat tomografii komputerowej serca. Ulotka wyjaśnia korzyści przeprowadzenia zabiegu, związane z nim zagrożenia oraz inne opcje, a także to, czego pacjent może oczekiwać po przyjeździe do szpitala. Dalsze pytania można zadawać lekarzowi lub innym pracownikom w pracowni radiologicznej.

Czym jest tomografia komputerowa serca?

Skrót TK oznacza „tomografię komputerową”. Tomografia komputerowa to zabieg polegający na zrobieniu serii zdjęć ciała przy użyciu promieni Rentgena. Podczas tomografii komputerowej serca wykonuje się specjalistyczne zdjęcie tego narządu. Podobnie jak wykonywane aparatem zdjęcie poruszającego się obiektu tradycyjne zdjęcia serca wykonywane tomografem nie są pomocne, ponieważ jest ono ciągle w ruchu, przez co obraz jest rozmyty.

Tomografię komputerową serca nazywa się także **angiografią wieńcową (angio-TK)**. Podczas niej wykorzystuje się tomograf komputerowy wykonujący wiele wysokiej jakości trójwymiarowych zdjęć wycinkowych

- tętnic wieńcowych, czyli naczyń doprowadzających krew do serca;
- serca podczas pracy;
- dużych pni naczyniowych, czyli dużych naczyń doprowadzających krew do serca i odprowadzających ją.

Zdjęcie podaje informacje na temat stanu funkcjonowania serca i jego mięśni. Jest ono analizowane i opisywane przez radiologa (lekarza, który z zastosowaniem promieni Rentgena diagnozuje i leczy choroby).

Czy przed tomografią komputerową muszę jakoś specjalnie się przygotować?

Pacjent nic nie musi robić.

Czy pacjenci cierpiący na cukrzycę powinni wstrzymać przyjmowanie leków?

Nie. Wszystkie leki przepisane na receptę powinny być przyjmowane zgodnie z zaleceniami lekarza.

Czy o czymś jeszcze należy powiedzieć pracownikom przed zabiegiem?

Należy poinformować pracowników o ewentualnej ciąży.

Pracownicy we wszystkich przypadkach powinni zostać poinformowani o astmie, wszystkich alergiach lub problemach podczas wstrzykiwania kontrastu do badań obrazowych w przeszłości.

Co będę mieć na sobie?

W zależności od części ciała, która ma być zbadana, przed zabiegiem możemy poprosić pacjenta o zdjęcie niektórych ubrań i założenie specjalnej koszuli szpitalnej w kabinie do przebierania. Powiadomimy o tym pacjenta po jego przybyciu.

Prosimy o założenie na siebie luźnych ubrań bez metalowych zapiek, takich jak zamki, zatrzaski, haftki i oczka. Może to zaoszczędzić pacjentowi konieczności przebierania się w koszulę szpitalną.

Można przynieść ze sobą szlafrok, ponieważ nie jesteśmy w stanie zapewnić go pacjentowi.

Z czym wiąże się tomografia?

Tomograf wygląda jak duży pączek z otworem w środku i w przeciwieństwie do innych urządzeń do obrazowania nie jest zamknięty. W naszym doświadczeniu pacjenci nie odczuwają klaustrofobii podczas tomografii komputerowej, ponieważ głowa pozostaje poza urządzeniem.

Pacjent musi tylko leżeć nieruchomo na kozetce. Kozetka powoli przesuwana się do tyłu i do przodu przez duży okrągły otwór, co umożliwia zrobienie zdjęć serca.

Jak wygląda zabieg?

Po przyjściu pacjenta do pracowni radiologicznej przed zabiegiem poprosimy go o uzupełnienie krótkiej listy kontrolnej w celu potwierdzenia jego historii medycznej. Poprosimy również pacjenta o przebranie się w koszulę szpitalną.

Zmierzymy mu ciśnienie krwi, tętno i poziom tlenu we krwi (z zastosowaniem klipsa na palec — nie jest to bolesne). Mała igła (kaniula) wkłuwana jest w żyłę ramienia. Przez nią podczas robienia zdjęcia podajemy pacjentowi leki.

Pomożemy pacjentowi w ułożeniu się na łóżku i poprosimy go o podniesienie ramion nad głowę. Na klatce piersiowej umieszczamy cztery elektrody (małe przyklepiające się do skóry kropki) i podłączamy je do elektrokardiografu (EKG). Urządzenie to zarejestruje elektryczną aktywność serca.

Kiedy będziemy wykonywali każde zdjęcie, pacjent będzie musiał leżeć całkowicie nieruchomo. Za każdym razem poprosimy go o wstrzymanie oddechu na ok. 10–20 sekund. Zapobiegnie to rozmywaniu się zdjęć. Wyjaśnimy to pacjentowi przed ich zrobieniem.

Przez kaniulę w ramieniu pacjenta wstrzykniemy barwnik kontrastowy stosowany podczas badania rentgenowskiego, aby uwidocznić na zdjęciu tętnice serca. Może temu towarzyszyć metaliczny posmak w ustach i uderzenie gorąca. Niektórzy pacjenci mogą mieć poczucie, że zmoczyli się w łóżko (choć faktycznie do tego nie doszło). Wszystkie te odczucia są całkowicie normalne i ustępują po kilku minutach.

Jak długo potrwa zabieg?

Zrobienie zdjęcia potrwa ok. 20 minut. Jest to w większości czas przygotowania do zabiegu. Samo obrazowanie zajmuje tylko 30 sekund. Jednak pacjent powinien uwzględnić w planach, że pozostanie w pracowni przez 1–1,5 godz.

Mimo że dokładamy wszelkich starań, aby wizyty przebiegały punktualnie, ze względu na pacjentów w sytuacjach nagłych może dojść do opóźnień. Jeśli takie opóźnienie wystąpi, powiadomimy o nim pacjenta.

Dlaczego warto przeprowadzić tomografię komputerową serca?

Tomografia komputerowa serca może pomóc kardiologowi prowadzącemu w określeniu przyczyny choroby serca oraz najlepszych opcji jej leczenia. Może się to okazać pomocne w przypadku pacjentów narażonych na wysokie ryzyko wystąpienia choroby wieńcowej np. palaczy, pacjentów obciążonych genetycznie, z wysokim poziomem cholesterolu, nadciśnieniem krwi lub cukrzycą i takich, którzy mają niejednoznaczne wyniki innych badań.

Tomografia komputerowa serca jest także bardzo pomocna do sprawdzania pomostów u pacjentów po wszczępieniu bypassów.

Czy są inne możliwości?

Inną możliwością jest przeprowadzenie tradycyjnej angiografii tętnic wieńcowej. Jest to zabieg, podczas którego w tętnicę pachwinową i w tętnice serca wprowadza się cewniki (cienkie rurki). Jest to metoda inwazyjna wymagająca zastosowania znieczulenia miejscowego.

Inną opcją jest rezonans magnetyczny serca.

Lekarz prowadzący jest przekonany, że najlepszą opcją dla pacjenta jest tomografia komputerowa. W przypadku pytań lub wątpliwości warto porozmawiać z lekarzem i uzyskać więcej informacji na temat innych możliwości.

Kiedy poznam wyniki?

Wyniki prześlemy do osoby, która skierowała pacjenta na zabieg. Osoba ta ustali wizytę i przekaze wyniki pacjentowi.

Inne pytania?

Można je zadawać pracownikom zespołu w pracowni obrazowania (Imaging Department).

Proszę:

- o niezabieranie ze sobą żadnych cennych przedmiotów;
- o telefon, jeśli będzie potrzebna porada.
- Pacjenci, którzy nie mogą zjawić się na umówioną wizytę, powinni możliwie najszybciej powiadomić nas o tym, aby inni pacjenci mogli skorzystać z tego terminu.

Numer telefonu do centrum kontaktu

0141 347 8379

www.nhsgg.org.uk