

相关信息之您的

MR 灌肠

MR Enteroclysis - Chinese Madarin



### 什么是 MR 灌肠？

这项检测涉及到将一根细管从鼻孔或嘴巴插入并穿过胃。然后，直接将 Klean-Prep 或 Klean-Prep 代用品注入小肠，这是为扫描做准备。此过程在一个单独的诊室里借助 x 射线进行。插管的过程可能略有不适，但是您不需要饮用任何东西，这样扫描的效果会更好。

### 在哪里进行检测？

在放射科或影像科使用 MRI 扫描仪检测。

### 何时可以讨论这项检测？

您可以与转介医生讨论，也可以在检测开始前与放射科医生或放射技师讨论。

### 检测的前一天

只能食用易于消化的食物，不能进食水果或蔬菜。请参见宜食和禁食部分。

### 检测当天

如果您的预约时间是上午，那么头天晚上午夜过后不宜再进食。但是可以喝水。

如果您的预约时间是下午，那么早餐宜尽早且清淡，早餐后必须禁食。但是可以喝水。

我们可能会为您注射肌肉松弛剂（Buscopan），以防止肠痉挛。Buscopan 可能会导致短时间的视力模糊。这种现象在扫描后只持续一小会，但是建议您尽量不要自己驾车，可以请别人来接您。

### 糖尿病

如果您患有糖尿病，请继续照常服药。

### 进行 MRI 扫描前

扫描仪使用强磁场。为了您的安全，也为了避免白来一趟，请务必填写附带的“MRI 安全检查清单调查问卷”。做检测时请携带填好的调查问卷。如果您对是否适合进行 MRI 扫描有疑问，请联系影像科（详细联系信息见背页）。

如果使用以下任何设备，则不能进行 MRI 扫描：

- 心脏起搏器
- 人工耳蜗
- 脑部有金属动脉瘤夹
- 眼中有金属碎片
- 植入了某些机械仪器

### MR 灌肠期间做些什么？

我们会带您前往 x 射线室，要求您仰躺在 x 射线检查床上。我们会将一根细管通过您的鼻子或嘴巴插到胃里。然后在 x 射线的指引下，将管子穿过胃进入小肠，接着将管子粘在鼻子上，

使它保持固定。

我们会将您带到 MRI 扫描室，要求您俯卧在扫描仪检查床上。放射技师会将液体注入管子，液体将直接流入小肠，等到小肠中充满液体时即开始扫描。

我们可能会为您注射肌肉松弛剂（Buscopan），以防止肠痉挛。

小肠中有足够的液体时，放射技师将停止注射并开始扫描。

### **需要多长时间？**

扫描过程可能持续 30 分钟到 2 个小时。

### **MR 灌肠后做些什么？**

我们会要求您在诊室内观察 15-20 分钟后再回家。您可能会想上厕所，因为 Klean-Prep 会导致腹泻。在启程回家前，您应考虑到这一情况。

### **是否有风险？**

MR 灌肠被认为是一种非常安全的检测。

出现问题的情况极少；而且即使真的出现问题，也与其他检查小肠的方法出现的问题差不多。

这包括以下症状：腹部不适、

类似眩晕的反应、对注射造影剂（染剂）的反应以及 Klean-Prep 导致的腹泻。

您的医生要求您进行此项检测，是因为他们认为好处会大于不检查带来的风险。但即使如此，我们也不能保证此检测可以检查到小肠内的所有异常情况。

### **注意事项**

- 您应继续照常服药。
- 如果您是孕妇或过去对 Klean-Prep 产生过不良反应，请通过预约单上的电话号码联系我们。

### **可以进食的食物**

- 嫩瘦肉、家禽肉、火腿、肝脏、腰子、经过组织化处理的蔬菜蛋白
- 水果味或凝固型酸奶
- 去皮水煮土豆和烧烤土豆以及土豆泥
- 胡萝卜、芜菁、瑞典甘蓝、花椰菜（不含茎秆）
- 清汤或滤过的汤
- 软罐头水果果汁（不含果块）
- 白面包、面粉、米饭或意大利面
- 无辅料饼干、奶油苏打饼干、佐茶饼
- 原味松饼（无水果）
- 蜂蜜、糖浆、冰淇淋
- 茶、咖啡、糖、甜味剂，但是茶或咖啡中不能加牛奶
- 番茄汁、澄清果汁、果汁饮料
- 清水和汽水

### **禁食食物**

- 不好嚼的肉、汉堡牛排、香肠
- 香肠卷、派、馅饼、酥皮糕点
- 牛奶、黄油、奶酪、人造黄油、动植物油、橄榄油

- 全水果或麦片酸奶
- 带皮烤的土豆 - 必须去皮
- 所有其他水果、蔬菜和沙拉
- 浓汤、烘豆
- 全麦面包或面粉、全麦意大利面、糙米
- 高纤维薄脆饼干、餐后酒、燕麦饼干
- 带水果、坚果、椰肉的蛋糕
- 坚果和果脯
- 带果皮或果肉的果酱或柑橘酱
- 高纤维谷物、粥、燕麦片、麦麸

### 什么时候知道结果？

我们会将您的结果发送给要求我们进行此检测的医院顾问或全科医生。

请注意：如果您未能前来检测，我们将告知您的医院顾问或全科医生，并将您移出该检测的等候名单。

如果您对该检测有任何担心，应在检测之前告知放射技师。

### 是否还有其他疑问？

请咨询影像科的医生。

### 预约

注意

- 不要携带任何贵重物品
- 如果需要建议，请电话联系

如果您不能按照预约前来检测，请尽快通过电话告诉我们 - 我们可以为您另行安排预约并将您的预约时间安排给别人。

### 联系中心电话号码

0141 347 8379

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)



审核日期：2018 年 7 月

MI • 290676

Chinese Mandarin