

لقد طلب اختصاصي جراحة تقويم العظام تصوير أحد مفاصلكم بالرنين المغناطيسي، ويتضمن ذلك حقن سائل في المفصل والتقاط صور تفصيلية للأجزاء الداخلية منه. ومن شأن ذلك أن يزودنا بمعلومات إضافية مفيدة (مثل معرفة ما إذا كان هناك تمزقات في هياكل الأنسجة الرخوة داخل المفصل) والتي لا يمكننا معرفتها من الأشعة وحدها.

يُرجى مراعاة ما يلي: ينبغي لكم عدم قيادة السيارة بأنفسكم عقب الإجراء.

ثمة مرحلتان للاختبار:

(١) حقن المفصل. يُجرى ذلك في غرفة تحتوي على جهاز أشعة سينية أو موجات فوق صوتية. وتستغرق عملية الحقن ذاتها بضع دقائق؛ غير أنكم قد تمكثون في الغرفة لمدة ١٥-٢٠ دقيقة، حتى يتسنى لنا استكمال استبيان السلامة وإعداد الأجهزة. وستلتقون بطبيب أو اختصاصي الأشعة حيث تُتاح لكم فرصة طرح أي أسئلة تدور في خاطرکم.

وسيتطلب منكم اختصاصي أو طبيب الأشعة الرقاد على منضدة الأشعة السينية أو الموجات فوق الصوتية وتعريّة المنطقة المحيطة بالمفصل، ثم يباشر الاختصاصي أو الطبيب تنظيف الجلد واستخدام مخدر موضعي لتخدير هذه المنطقة. وقد يبدو هذا الإجراء موجعًا نوعًا ما في البداية، وقد تشعرن بوخز لبضع دقائق. يقوم الطبيب أو الاختصاصي بعد ذلك بتمرير إبرة دقيقة في المفصل مسترشدًا بالأشعة السينية أو الموجات فوق الصوتية، ويحقن سائلًا ما (مادة التباين - صبغة) للتحقق مع إدخال الإبرة إدخالًا صحيحًا في المفصل ولزيادة حجم المفصل ذاته؛ حيث ننقلکم بعد ذلك إلى غرفة جهاز الرنين المغناطيسي على كرسي أو سرير متحرك.

(٢) التصوير بالرنين المغناطيسي.

قبل إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي

حرصًا على سلامتکم ولتفادي حضورکم دون جدوى، من الأهمية لكم استكمال استبيان قائمة مراجعة سلامة التصوير بالرنين المغناطيسي المرفق. يُرجى اصطحاب الاستبيان معكم عقب استكمالها. وإذا كان لديکم أي أسئلة عن مدى ملاءمة التصوير بالرنين المغناطيسي لكم، يُرجى الاتصال بالقسم (يُرجى الرجوع إلى بيانات الاتصال الواردة في الصفحة الخلفية).

لا يمكنكم إجراء تصوير بالرنين المغناطيسي إذا كان جسمکم يتضمن أيًا من الأجهزة التالية:

- مُنظّم ضربات القلب
- قوقعة (أذن) مزروعة
- مشبك معدني للأوعية في المخ
- أجزاء معدنية في العين
- أجزاء ميكانيكية معينة مزروعة في الجسم

داء السكري

إذا كنتم من المصابين بداء السكري، فيُرجى مواصلة تناول أدويتکم المعتادة.

المرضى من الإناث

يُرجى الاتصال بالقسم إذا كنتم حاملًا أو تعتقدن أنك ربما تكونين كذلك (يُرجى الرجوع إلى بيانات الاتصال الواردة في الصفحة الخلفية).

يُرجى الاتصال بالقسم في حال الرضاة الطبيعية؛ إذ قد يلزم حقن المريضة بمادة تباين (الصبغة)، وهو ما يؤدي لعدم القدرة على الإرضاع الطبيعي لمدة ٢٤ ساعة عادةً عقب إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي.

هل ينبغي لي الاستعداد؟

لا، ليست هناك استعدادات خاصة.

يمكنكم تناول الطعام والشراب كالمعتاد وتناول أي أدوية موصوفة لكم، ما لم يخبرکم الطبيب بخلاف ذلك.

قد نطلب منكم تغيير ملابسكم وارتداء مئزر المستشفى، وربما نطلب منكم إزالة أي تركيبات أسنان أو مجوهرات أو سماعات أذن أو دبابيس شعر أو مساحيق تجميل للعينين.

يُرجى عدم اصطحاب أي أغراضٍ قيّمة معكم في مكان إجراء الأشعة.

### التصوير بالرنين المغناطيسي

سنطلب منكم الرقاد على أريكة مريحة، ثم ننقلكم إلى الجهاز المغناطيسي. وسنطلب منكم إبقاء جسمكم ساكنًا تمامًا.

لن تشعروا بأي إزعاج، ولكنكم قد تسمعون بعض الطنين أو أصوات النقر أثناء التصوير، وهي غير ضارة على الإطلاق.

سيكون بمقدور اختصاصي الأشعة الذي يتولى تشغيل جهاز الأشعة رؤيتكم وسماعكم طوال عملية التصوير، كما نوفر لكم جرس إنذار يمكنكم الضغط عليه في حال وقوع أي مشكلة وسيواصل معكم اختصاصي الأشعة.

ويمكنكم إحضار قرصٍ مدمجٍ للاستماع إليه أثناء إجراء التصوير.

### ما المدة التي يستغرقها التصوير؟

قد يستغرق التصوير مدة تتراوح ما بين ٣٠ دقيقة إلى ساعتين. ويمكنكم المغادرة على الفور عقب إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي.

### ما المخاطر أو المضاعفات المترتبة على هذا الإجراء؟

جرت العادة على أن يكون هناك كدمة بسيطة في موضع الحقن. وقد تصبح هذه المنطقة لينة أو يابسة نوعًا ما لمدة يومٍ واحدٍ أو نحو ذلك. ونادرًا ما تحدث تفاعلات عكسية مع المخدرات أو السائل الذي يُحقن به المريض، على الرغم من أنها تظهر على الفور في حال حدوثها (بينما ما تزالون مع الطبيب).

وثمة احتمالٌ ضئيلٌ بحدوث عدوى في المفصل (تشير الدراسات إلى أن احتمال حدوث ذلك يبلغ ١ في كل ١٠٠٠ حالة)، علمًا بأننا نتخذ الإجراءات الملائمة لمنع حدوث العدوى. وفي حال حدوثها، فإنها عادة ما تظهر بعد بضعة أيام من الإجراء؛ حيث يصبح المفصل أكثر إيلامًا من المعتاد وربما تعانون من بعض القصور في الحركة وقد تصير منطقة المفصل ساخنة وملتهبة. ومن الممكن أن تشعروا أيضًا بأنكم على غير ما يرام وتصابون بالحصى. إذا اعتقدتم بوجود عدوى في المفصل، فينبغي لكم الحضور إلى قسم الحوادث والطوارئ في منطقتكم أو الممارس العام على الفور، أو الاتصال بخط المساعدة التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية المتاح على مدار اليوم (NHS 24) وإبلاغهم بأنكم قد خضعتم لتصوير بالرنين المغناطيسي للمفصل.

### عقب الإجراء

ينبغي لكم عدم قيادة السيارة عقب الإجراء والترتيب لاستقلال وسيلة انتقال أخرى (مثل طلب مرافقتكم من أحد الأقارب أو الأصدقاء الذين يستطيعون توصيلكم إلى المنزل)، وقد تشعرون عقب الإجراء بأن المفصل ليس على طبيعته بدرجة طفيفة، وقد يستمر ذلك إلى أن يقوم الجسم بتصريف كل السائل الذي حُقن به المفصل. ونوصيكم بعدم قيادة السيارة أو ممارسة أي تدريبات لمدة ٢٤ ساعة عقب الإجراء.

### متى أعرف النتيجة؟

سيقوم طبيب الأشعة (طبيبٌ متخصصٌ) بمراجعة صور الأشعة وإرسال النتائج إلى الشخص الذي أحالكم لإجراء هذا الاختبار، والذي سيتخذ بدوره ما يلزم من ترتيبات لإبلاغكم بالنتائج.

### هل لديكم أسئلة أخرى؟

يُرجى الاستفسار من أحد أفراد فريق العمل بقسم التصوير.

### في الموعد

يُرجى

- عدم اصطحاب أي أغراضٍ قيّمة معكم
- الاتصال بنا عند الحاجة إلى المشورة

يُرجى إخبارنا في أقرب وقتٍ ممكن إذا لم يكن بوسعكم حضور الموعد - يمكننا ترتيب موعدٍ آخر لكم وتقديم هذا الموعد لشخصٍ آخر.

رقم هاتف مركز الاتصال

٠١٤١ ٣٤٧ ٨٣٧٩

www.nhs.gov.uk

تاريخ المراجعة: يوليو ٢٠١٨