

关于

(CT 结肠镜检查) (泛影葡胺肠道准备)

CT Colonography (Gastrografin Preparation) - Chinese Mandarin



什么是 CT 结肠镜检查?

CT 结肠镜检查是一项使用 CT 扫描仪生成大肠 (结肠和直肠) 影像的检查。

检查期间,我们会通过一个置入直肠内的细软管给肠道充气。在扫描过程中,您需要先仰卧,再俯卧。然后,医生会查看扫描图像上是否有息肉和癌症迹象。

在检查前需要完成哪些准备工作?

为了获得清晰的视野,检查前,您的肠道内不能有任何粪便。我们把清理肠道的程序叫作肠道准备,我们会在检查之前让您服用泛影葡胺。泛影葡胺是一种能够清除肠道内大多数粪便的温和轻泻剂,而且还能帮助我们区分粪便和息肉。

您需要严格遵守泛影葡胺用药说明和关于饮食的说明,否则,检查可能会失败,可能需要重新检查。 本手册结尾部分包含上述说明。

检查在哪里进行?

检查在放射科或影像科的 CT 扫描室内进行。

检查过程包括哪些步骤?

放射科技师解释检查过程并回答您提出的任何问题。如果您有任何关于肠道准备的问题,请向放射科技师咨询。如果您有下述任何病症,请告知放射科技师:糖尿病、哮喘、肾病、青光眼、前列腺疾病、心绞痛或其它心脏问题,或任何过敏症(尤其是对 X 射线造影剂过敏)。

- 检查过程仅需 20 -30 分钟,但您需要在放射科待 1-2 小时。
- 我们在您手臂的静脉内置入一根针。
- 然后,我们要求您左侧卧位躺在扫描台上,放射科技师将一条较短的软管置入您的直肠。
- 我们给您注射肌肉松弛剂,避免发生肠痉挛。
- 我们用机器以可控速度通过软管向您的肠道内充气(二氧化碳)。您可能有不适感,感觉腹部胀气。
- 一旦放射科技师认为大肠内充气量适当,他们就通过您手臂上的针头给您注射碘造影剂。注射造影剂时,您可能感觉到一股暖流流入身体,但这种感觉仅持续数秒。
- 第一次扫描时,您需要仰卧。然后,我们会要求您俯卧,进行第二次扫描。每次扫描仅持续约 20 秒。
- 然后,我们移除软管,但要求您继续在放射科待 15-20 分钟,然后回家。可以正常进食和饮水。

我何时可以知道检查结果？

通常，在接受检查期间无法获得检查结果。如果检查安排在门诊进行，我们将检查结果发送给门诊。如果您没有回访预约，并且在 3 周之后没有收到检查结果，请与门诊或您的医生联系，询问检查结果。

这项检查有任何风险吗？

CT 结肠镜检查被视为十分安全的检查。在极少数情况下，本项检查也会出现一些问题。即使出现问题，这些问题在使用其他肠道检查方法的情况下也可能出现。此类风险包括：

- 腹部不适
- 类似昏厥的反应
- 身体对注射造影剂产生反应
- 肠壁损伤（极少数情况下，肠道膜可能发生小范围撕裂，发生率通常低于 1/3000，通常不严重）
- 视力模糊（由于肌肉松弛剂引发）
- 本项检查需要使用 X 射线，但使用量很低
- 有闭角型青光眼、心脏问题或前列腺问题的患者可能因使用肌肉松弛剂（Buscopan）而面临轻微风险。

您的医生之所以建议您接受本项检查，是因为其认为做这项检查的好处大于不做这项检查可能导致的风险。即使如此，我们也无法保证通过本项检查能发现肠道内存在的所有异常情况。

预防措施

您应当继续正常服药。如果您进行过结肠造口手术，或处于孕期，请拨打预约函上的电话号码向我们咨询。

如果您患有糖尿病，我们可以为您预约清晨时段检查。您可能需要与您的医生、医院的医生或您的糖尿病管理团队讨论肠道准备期间的糖尿病管理问题。在您与医生讨论糖尿病管理问题之前，请不要开始肠道准备。

关于肠道准备的重要说明

为了让我们清楚地看到肠道膜的情况，检查前，您肠道内的粪便必须清理干净。您必须认真遵循下列说明，否则，您可能需要再次接受检查。

服用泛影葡胺后，您会频繁排便（类似腹泻），所以，待在离厕所近的地方。

准备泛影葡胺

我们已经给您 3 瓶 20ml 装的泛影葡胺。

您需要用一杯水或稀释果汁来稀释药瓶里的药物。服用泛影葡胺的时间请查阅下文。

扫描前 2 天

- 吃低纤维食物——参见本手册后面的食物列表。
- 用水稀释第一瓶**泛影葡胺**，并在吃早餐时服下。

扫描前 1 天

- **早餐：**吃低脂和低纤维食物、果汁、茶、咖啡、白面包或烤面包，但不要喝任何含牛奶的饮料。
- 用水稀释第二瓶**泛影葡胺**并服下。
- 摄入足量液体（水、果汁、茶、咖啡），但不要喝任何含牛奶的饮料。
- **午餐：**低脂蒸鱼或烤鱼、鸡肉或瘦肉、去皮马铃薯、白面包，但不要食用蔬菜、牛奶或黄油——参见本手册后面的食物列表。
- 摄入足量液体（水、果汁、茶、咖啡），但不要喝任何含牛奶的饮料。

- **晚餐：** 清汤（不要吃食物）或果冻。不要吃固体食物。
- 用水稀释最后一瓶**泛影葡胺**并服下。
- 尽量摄入更多液体（例如，水、果汁、茶、咖啡），但不要喝任何含牛奶的饮料。
除此以外不要吃任何食物。

扫描当天

- **早餐：** 一片干烤面包。按需求摄入液体（例如，水、果汁、茶、咖啡），但不要喝任何含牛奶的饮料。**除此以外，扫描结束前不要吃任何食物。**

您可以吃的食物

- 嫩瘦肉、禽肉、火腿、动物肝脏、肾脏、组织化植物蛋白。
- 果味或凝固型酸奶
- 去皮马铃薯（水煮马铃薯、马铃薯泥、烤马铃薯）
- 胡萝卜、萝卜、瑞典芜菁、花椰菜（无茎）
- 清汤或经过滤的汤
- 果汁中质地较软的水果（无果核）
- 白面包、面食、米饭或意大利面
- 无辅料饼干、奶油薄脆饼干、下午茶饼干
- 原味松饼（不含水果）
- 蜂蜜、糖浆、冰淇淋
- 茶、咖啡、糖、甜味剂（您不可以在茶或咖啡里加牛奶）
- 番茄汁、清果汁、稀释果汁
- 水和起泡饮料

应避免的食物

- 硬肉、牛肉汉堡、香肠
- 香肠卷、馅饼、面饼、点心
- 牛奶、黄油、奶酪、人造黄油、脂肪和油
- 整个水果或谷物混合酸奶
- 带皮烤马铃薯——必须去皮
- 所有其它水果、蔬菜和沙拉
- 浓汤、甜豆
- 全麦面包或面食、全麦面条、糙米
- 高纤维薄脆饼干、助消化药、Hobnobs 饼干
- 含水果、坚果、椰子的蛋糕
- 坚果和干果
- 果酱或带皮或果核的柑橘酱
- 高纤维麦片、粥、混合谷物麦片、麦麸

联络中心电话号码

0141 347 8379 www.nhsgg.org.uk

审核日期： 2018 年 7 月