

التصوير المقطعي للقولون (التهيئة بمحلول جاستروجرافين)

Information about your CT Colonography (Gastrografin Preparation) - Arabic

ما هو التصوير المقطعي للقولون؟

التصوير المقطعي للقولون اختبارٌ يستخدم ماسح التصوير المقطعي لإنتاج صورٍ للأمعاء الغليظة (القولون والمستقيم).

وأثناء الاختبار، نقوم بملء الأمعاء الغليظة بالغاز عبر أنبوب دقيق مرن نضعه في فتحة الشرج؛ حيث نلتقط الصور أثناء الرقاد على الظهر، ثم أثناء الرقاد على البطن. ويفحص الأطباء الصور بعد ذلك بحثًا عن أي زوائد لحمية أو دلائل على الإصابة بالسرطان.

ما التهيئة المطلوبة قبل إجراء الاختبار؟

يجب أن تكون الأمعاء خالية من البراز قبل الاختبار حتى يتسنى لنا الحصول على صورٍ واضحة. ونطلق على ذلك تهيئة الأمعاء، وسنعطيك محلول جاستروجرافين قبل الاختبار؛ علمًا بأن جاستروجرافين يُعد أحد الملينات المعتدلة ويعمل على التخلص من معظم البراز، لكنه يساعدنا أيضًا في تمييز البراز من الزوائد اللحمية.

وينبغي لكم اتباع التعليمات المشددة ذات الصلة بتناول محلول جاستروجرافين ونظامكم الغذائي، وإلا قد يفشل الاختبار وتضطرون إلى إعادته. ويمكن الاطلاع على هذه التعليمات في نهاية هذا الكتيب.

ما هو مكان إجراء الاختبار؟

في غرفة ماسح التصوير المقطعي في قسم الأشعة أو التصوير.

ما الذي يحدث أثناء الاختبار؟

سيقوم اختصاصي الأشعة بشرح الاختبار والإجابة عن أي أسئلة لديكم. يُرجى إبلاغه إذا صادفتم أي مشكلات في تهيئة الأمعاء، كما يُرجى إخباره إذا كنتم تعانون من أيٍّ من الأمراض التالية: السكري، الربو، مرض الكلى، المياه الزرقاء على العين، التهاب البروستاتا، الذبحة الصدرية أو أي أمراض قلب أخرى، أو أي أنواع حساسية، لا سيّما الحساسية لمحاقن مواد التباين في الأشعة السينية.

- يستغرق الاختبار فترة ٢٠-٣٠ دقيقة، غير أنكم قد تمكثون في القسم لمدة تتراوح من ساعة إلى ساعتين.
- ندخل إبرة داخل الوريد في الذراع.
- نطلب منكم الرقاد على الجانب الأيسر على منضدة الماسح الضوئي، ويقوم اختصاصي الأشعة بوضع أنبوب دقيق مرن في فتحة الشرج.
- قد نعطيكم باسطاً للعضلات لتفادي حدوث تقلصات في الأمعاء.
- نضخ الغاز (ثاني أكسيد الكربون) برفق إلى الأمعاء عبر الأنبوب بمعدلٍ يتم التحكم به عن طريق أحد الأجهزة. وقد تشعرون بالألم نوعًا ما والانتفاخ في منطقة البطن.
- فور تأكد اختصاصي الأشعة من كمية الغاز الموجودة في الأمعاء، سيقوم بإعطائكم محقنة من الصبغة المكونة من اليود عبر إبرة في ذراعكم. وقد تشعرون بتدفق سائل دافئ، ولكن سرعان ما يزول هذا الشعور بعد بضع ثوانٍ فقط.
- سترقدون على الظهر في التصوير الأول، ثم نطلب منكم الاستدارة والرقاد على البطن لإجراء التصوير الثاني؛ علمًا بأن كل تصوير يستغرق نحو ٢٠ ثانية فقط.
- نقوم بعد ذلك بإزالة الأنبوب، غير أننا سنطلب منكم المكوث في القسم لمدة ١٥-٢٠ دقيقة قبل العودة إلى المنزل. ويمكنكم تناول الطعام والشراب بصورة طبيعية.

متى أعرف النتيجة؟

لن تكون النتائج متاحة عادةً وقت إجراء الاختبار. وإذا كان قد تم الترتيب لإجراء الاختبار من العيادة الخارجية، فسُرسَل النتائج إلى العيادة. وفي حال لم يكن لديكم موعدٌ للاستشارة ولم تستلموا أي إخطارٍ لمدة ثلاثة أسابيع، فُرجى الاتصال بالعيادة الخارجية أو الطبيب المتابع لكم لطلب المشورة.

هل هناك أي مخاطر؟

يُعد التصوير المقطعي للقولون اختبارًا آمنًا تمامًا، ويكون من النادر للغاية حدوث أي مشكلات، وهي تماثل في حال حدوثها تلك المشكلات التي قد تصاحب طرق فحص الأمعاء الأخرى. وتشمل هذه المشكلات ما يلي:

- ألم البطن
- ردود أفعال مشابهة للإغماء
- ردّ الفعل حيال مواد التباين المحقونة
- تضرر جدار الأمعاء (تمزق صغير في بطانة الأمعاء، وهو نادرٌ للغاية، ويحدث بمعدل أقل من ١ لكل ٣٠٠٠ اختبار، ولا يكون خطيرًا في العادة)
- تشوش في الإبصار (نتيجة تناول باسط العضلات)
- يستخدم هذا الاختبار الأشعة السينية، لكن عند الحد الأدنى لها
- ثمة مخاطر طفيفة جرّاء تناول باسط العضلات (بوسكوبان) على المرضى المصابين بالمياه الزرقاء ذات الزاوية المغلقة أو اعتلالات القلب أو البروستاتا.

لقد أوصى الطبيب المتابع لكم بإجراء هذا الاختبار انطلاقًا من إدراكه بأن مزاياه تفوق المخاطر الناجمة عن عدم إجرائه. ومع هذا، فإنه لا يسعنا ضمان أن يسفر هذا الاختبار عن اكتشاف جميع المشكلات الكامنة في الأمعاء.

الاحتياطات

ينبغي لكم الاستمرار في تناول أدويةكم المعتادة. وإذا كنتم تعانون من فغر القولون أو عند وجود حمل، فيُرجى الاتصال بنا لطلب المشورة على الرقم المذكور في خطاب تحديد الموعد المرسل لكم.

أما إذا كنتم تعانون من مرض السكري، فيمكننا ترتيب موعدٍ في الصباح الباكر. قد تحتاجون إلى مناقشة الطبيب المتابع لكم أو طبيب المستشفى أو فريق علاج مرض السكري بشأن كيفية التعامل مع مرض السكري لديكم أثناء تهيئة الأمعاء. ويُرجى عدم البدء في تهيئة الأمعاء قبل القيام بذلك.

إرشادات مهمة عن تهيئة الأمعاء

يجب أن تكون الأمعاء خالية من البراز قبل الاختبار حتى يتسنى لنا الحصول على صورٍ واضحة لبطانة الأمعاء.

ويتعين عليكم اتباع الإرشادات التالية بعناية، وإلا قد تُضطرون إلى إعادة الاختبار.

يمكنكم توقع حدوث ليونة متكررة في حركة الأمعاء (مشابهة للإسهال) عقب تناول جاستروجرافين؛ لذا ينبغي لكم المكوث قريبًا من المراض.

تحضير محلول جاستروجرافين

لقد قدمنا لكم ثلاث زجاجات سعة ٢٠ مل من جاستروجرافين.

وينبغي تخفيف محتويات كل زجاجة في كوبٍ من الماء أو العصير المخفف. يُرجى الاطلاع أدناه لمعرفة مواعيد تناول جاستروجرافين.

قبل التصوير المقطعي بيومين

- يجب تناول نظام غذائي منخفض الألياف – يُرجى الاطلاع على قائمة الأطعمة الواردة لاحقًا في هذا الكتيب.
- يجب تناول الزجاجة الأولى من جاستروجرافين في الإفطار، مخففة بالماء.

قبل التصوير المقطعي بيوم واحد

- الإفطار: يجب تناول أطعمة قليلة الألياف والدهون أو عصير فواكه أو شاي أو قهوة أو خبزٍ أبيض أو خبزٍ محمصٍ ويُمنع شرب الحليب في أيٍّ من المشروبات.
- يجب تناول الزجاجة الثانية من جاستروجرافين، مخففة بالماء.
- يجب شرب الكثير من السوائل؛ كالماء أو العصير أو الشاي أو القهوة، لكن يُمنع شرب الحليب في أيٍّ من المشروبات.
- الغداء: سمك أو دجاج أو لحم قليل الدسم مدخن أو مشوي أو بطاطس مقشرة أو خبز أبيض، لكن بدون خضراوات أو حليب أو زبد – يُرجى الاطلاع على قائمة الأطعمة الواردة لاحقًا في هذا الكتيب.
- يجب شرب الكثير من السوائل؛ كالماء أو كوبين من العصير أو الشاي أو القهوة، لكن يُمنع شرب الحليب في أيٍّ من المشروبات.

- وجبة المساء: حساء خفيف (بدون فتات) أو هلام. يُمنع الأطعمة الصلبة.
- يجب تناول الزجاجة المتبقية من جاستروجرافين، مخففة بالماء.
- يجب شرب أكبر قدر ممكن من السوائل مثل الماء أو العصير أو الشاي أو القهوة، لكن يُمنع شرب الحليب في أي من المشروبات. ويُحظر تناول أي شيء آخر.

في يوم التصوير المقطعي

- الإفطار: شريحة من الخبز المحمص. يجب شرب أكبر قدر من السوائل المفضلة: كالماء أو العصير أو الشاي أو القهوة، لكن يُمنع شرب الحليب في أي من المشروبات. ويُحظر تناول أي شيء آخر لحين الانتهاء من التصوير المقطعي.

الأطعمة المسموح بتناولها

- لحم الخاصرة بدون دهون أو الدواجن أو الكبد أو الكلى أو البروتين النباتي المتنوع
- زبادي غير منكه أو بنكهة الفواكه
- بطاطس مقشرة، مسلوقة أو مهروسة أو محمصة
- الجزر أو اللفت أو الكرنب اللفتي أو القرنبيط (بدون سيقان)
- حساء خفيف أو خالي من الدسم
- فواكه طرية محفوظة في العصير (بدون لب)
- الخبز الأبيض أو الطحين أو الأرز أو الباستا
- بسكويت بالماء أو مقرمشات بالكريمة أو الشاي الغني
- الكعك السادة (بدون فواكه)
- العسل أو شراب العصير أو المثلجات
- الشاي أو القهوة أو السكر أو المحليات (يُمنع شرب الحليب مع الشاي أو القهوة)
- عصير الطماطم أو عصير الفواكه الخفيف أو العصير المخفف
- الماء والمشروبات الفوارة

الأطعمة المحظور تناولها

- اللحوم الصلبة أو الهامبورجر أو السجق
- لفائف السجق أو الفطائر أو الفطائر المحشوة أو المعجنات
- الحليب والزبد والجبن والسمن النباتي والدهون والزيوت
- الفواكه الكاملة أو الزبادي الممزوج مع الفواكه والحبوب
- البطاطس غير المقشرة - يجب تقشيرها
- كل الفواكه والخضراوات والسلطات الأخرى
- الحساء الدسم أو الفول المطهو
- الخبز الكامل أو الطحين أو الباستا المصنوعة من القمح الكامل أو الأرز البني
- الخبز المقرمش عالي الألياف أو بسكويت دايجستيف أو الخبز المخلوط
- كعك الفواكه أو المكسرات أو جوز الهند
- المكسرات والفواكه المجففة
- المربى أو المرملاد بقطع الفواكه المقشرة أو اللب
- الحبوب عالية الألياف أو العصيدة أو مزيج الفواكه والحبوب أو النخالة

رقم هاتف مركز الاتصال

٠١٤١ ٣٤٧ ٨٣٧٩

www.nhsgg.org.uk

تاريخ المراجعة: يوليو ٢٠١٨